

Liv & hälsa ung - ett år in i coronapandemin

En uppföljningsundersökning bland elever i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet i Örebro län 2020–2021

Liv & hälsa ung - ett år in i coronapandemin

- ✓ Enkätundersökningen Liv & hälsa ung genomförs av Region Örebro län i samverkan med länets högstadie- och gymnasieskolor.
- ✓ I början av år 2020 genomfördes undersökningen straxt innan pandemin hade börjat eskalera.
- ✓ För att följa upp om ungdomars livssituation såg annorlunda ut ett år senare med en världsomfattande pandemi genomfördes i början av 2021 en uppföljande undersökning i ett drygt tjugotal av länets skolor med elever i årskurs nio och gymnasiets år 2.
- ✓ Uppföljningen har genomförts med ett urval av de enkätfrågor som ställdes 2020 och sist i enkäten har ett antal nya frågor direkt relaterade till pandemin ställts.
- ✓ För mer information om undersökningen se www.regionorebrolan.se/livohalsaungcovid

Förändringar 2020–2021

Förändringar mellan 2020 och 2021

	Tjejer			Killar		
	åk 9	gy 2	total	åk 9	gy 2	total
Allmänt hälsotillstånd			-	-		-
Tandhälsa	-	-	-			
Psykiskt välbefinnande		-	-	-	-	
Orolig sömn		+		+	+	
Huvudvärk/migrän	-		-			
Värk i axlar, skuldror eller nacke	-		-			
Känt sig irriterad eller arg				-		-
Känt sig stressad	-		-			
Känt sig orolig eller ängslig					+	+
Känt sig nedstämd	-					-

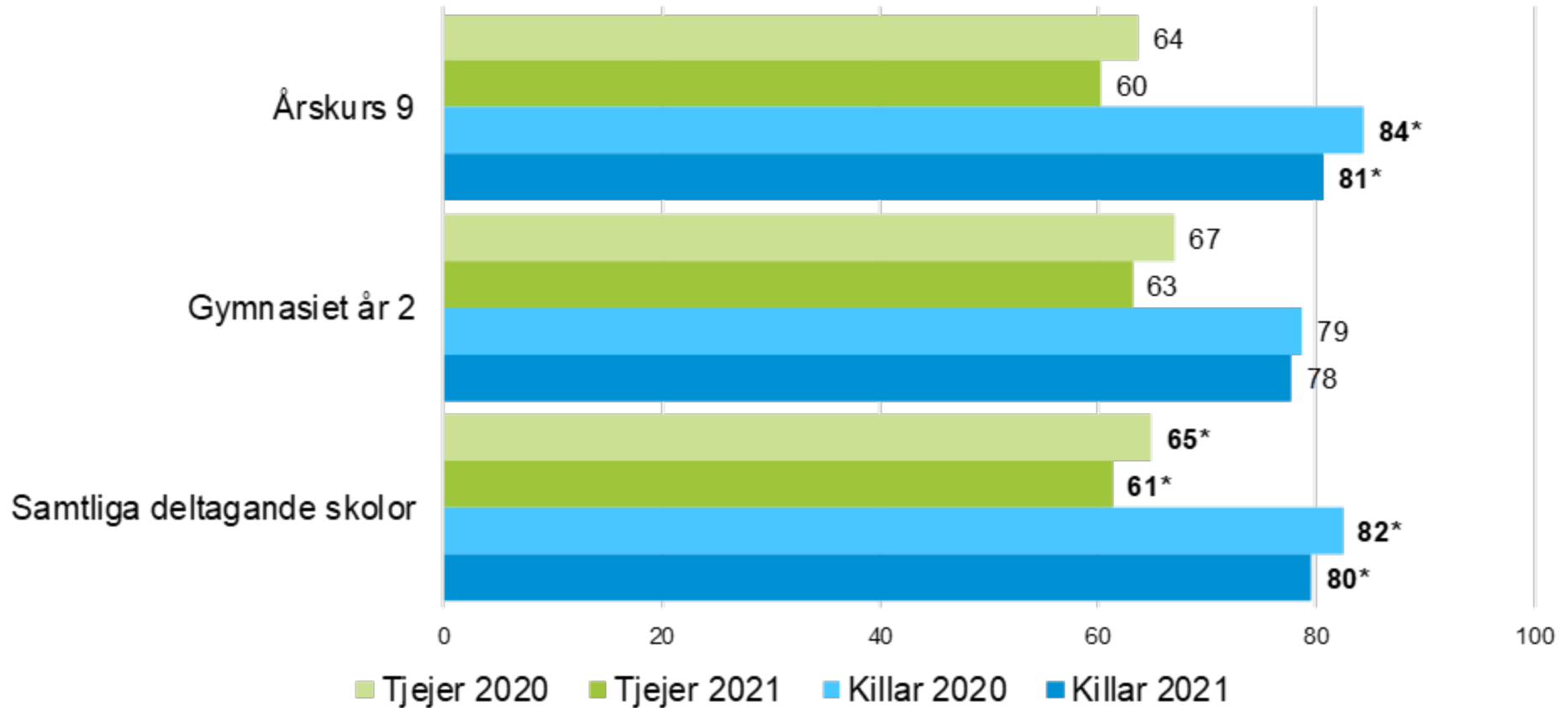
	Tjejer			Killar		
	åk 9	gy 2	total	åk 9	gy 2	total
Äter skollunch				+		+
Trivs i skolan				-		
Lektioner med fysisk aktivitet	-	-	-	-	-	-
Skolk					+	
Tillit till andra människor	-	-	-			
Utsatt av vuxen i sin närhet	-	-	-	-	-	-
Med i förening	-	-	-	-	-	-
Har någon att prata med				-		
Framtidstro för sin personliga del	-	-	-	-		-
Framtidstro för världen i stort	+	+	+	+	+	+

	Tjejer			Killar		
	åk 9	gy 2	total	åk 9	gy 2	total
Fysiskt aktiv	-	-	-	-	-	-
Sover minst 7 timmar/natt på vardagar	-	-	-			
Hoppar över frukost		-	-	-	-	-
Hoppar över lunch	-	-	-	-	-	-
Hoppar över middag/kvällsmat	-	-	-	-	-	-
Aldrig snusat	-		-	-		-
Aldrig druckit alkohol				+	+	+
Druckit alkohol senaste 30 dagarna		+	+	+	+	+
Varit full/dricker alkohol varje månad				-		
Attityd till om kompiserna röker cigaretter	+		+			
Attityd till om kompiserna använder cannabis	+		+	+		+

Resultaten redovisas uppdelat på kön och skolår. Tabellerna ger en sammanfattning över vilka områden som förändrats i positiv respektive negativ riktning.

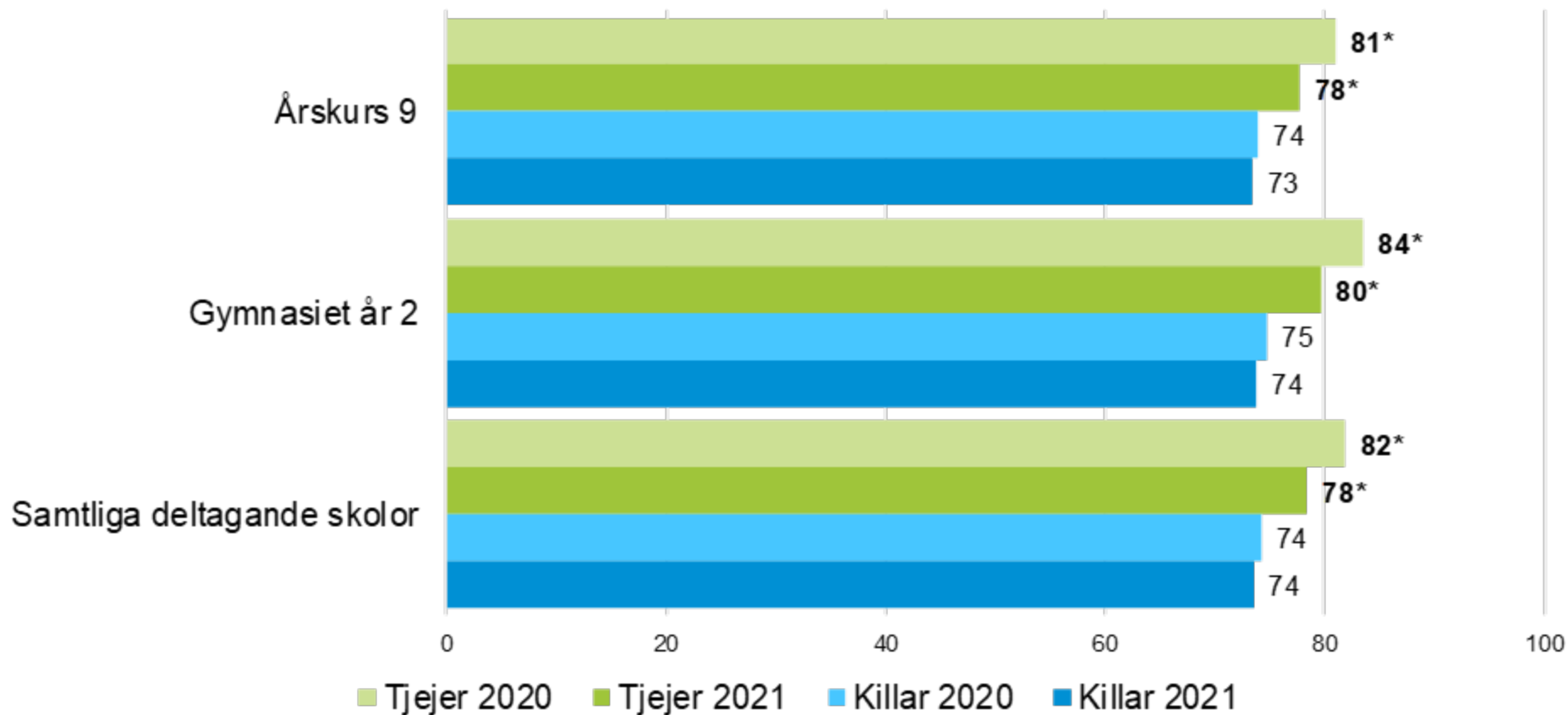
Ett "+" indikerar en förbättring och ett "-" indikerar en försämring. Endast förändringar på minst två procentenheter där en statistisk analys indikerat att förändringen troligen inte beror på slumpen har lyfts fram.

Andel (%) som mår bra rent allmänt



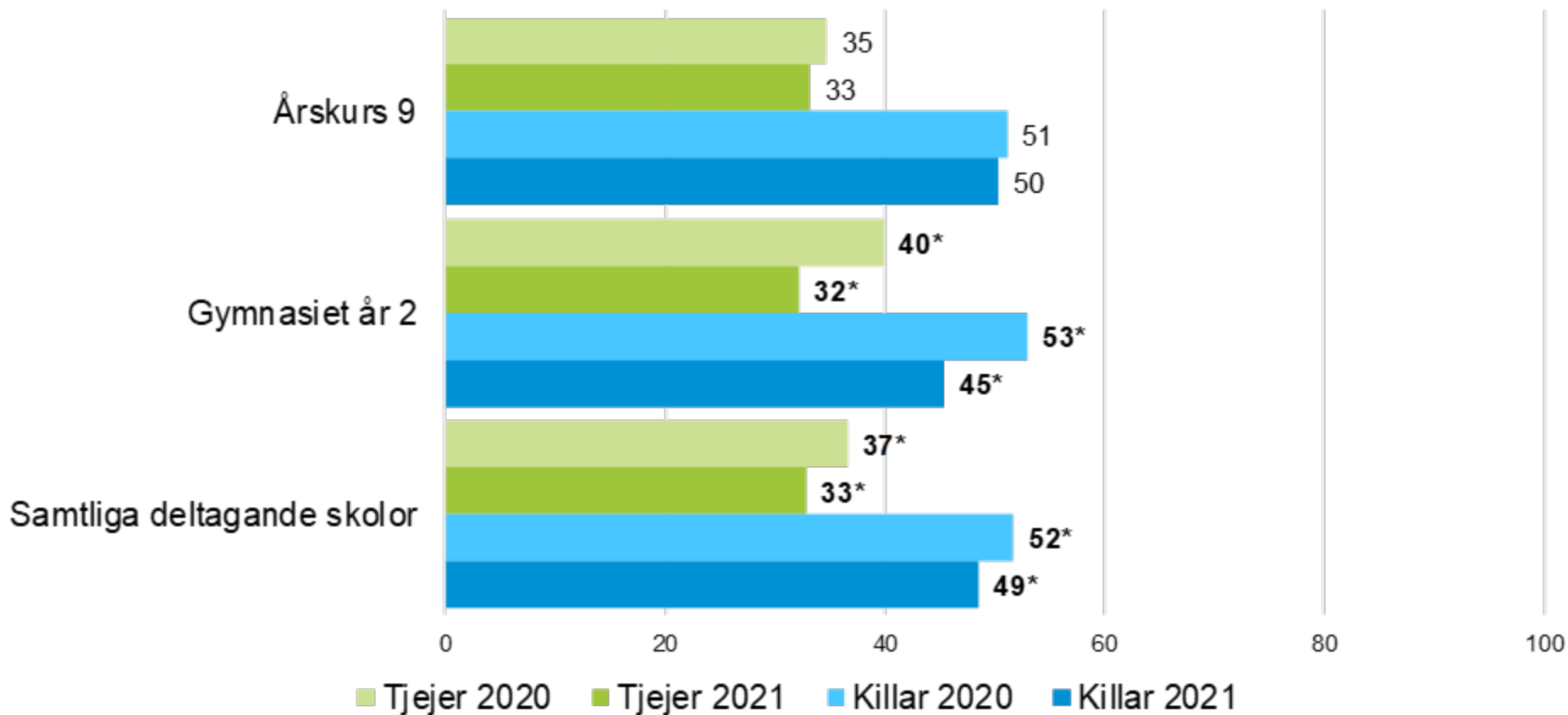
Andel (%) som svarat "Mycket bra/Bra" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur mår du rent allmänt?".
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) med bra tandhälsa



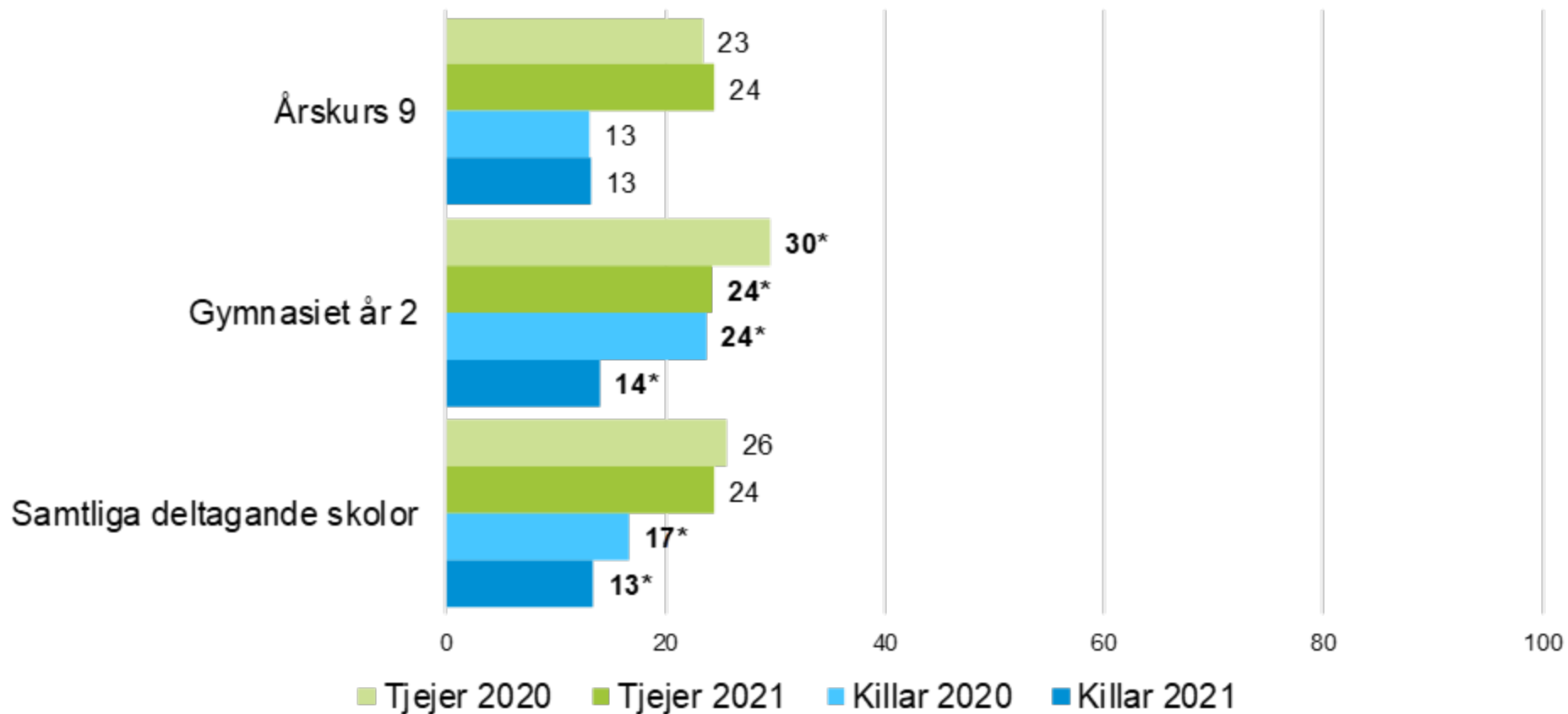
Andel (%) som svarat "Mycket bra/Bra" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur tycker du att din tandhälsa är?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) med blomstrande psykiskt välbefinnande



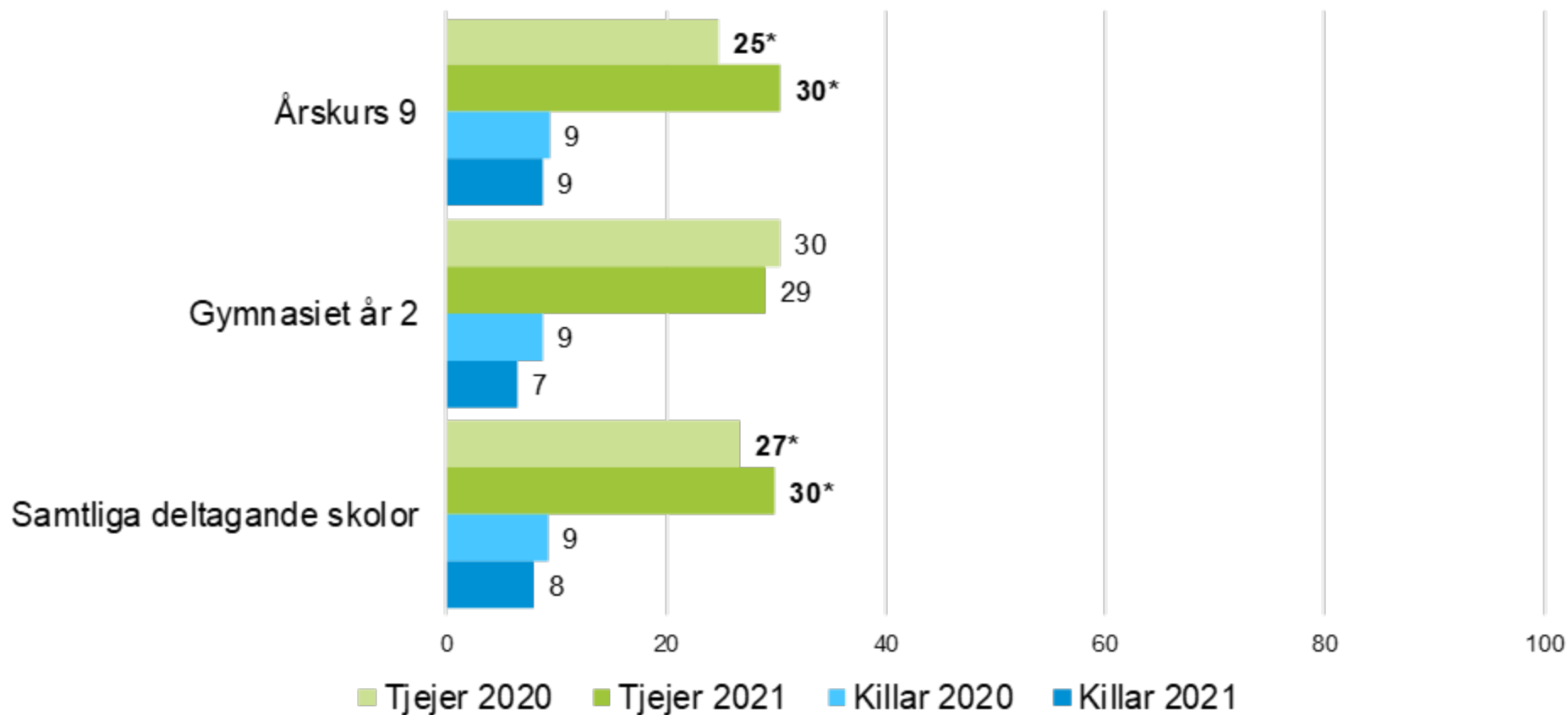
Andel (%) med "blomstrande psykiskt välbefinnande" enligt "Mental Health Continuum - Short Form" (index av 14 frågor). Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta har orolig sömn



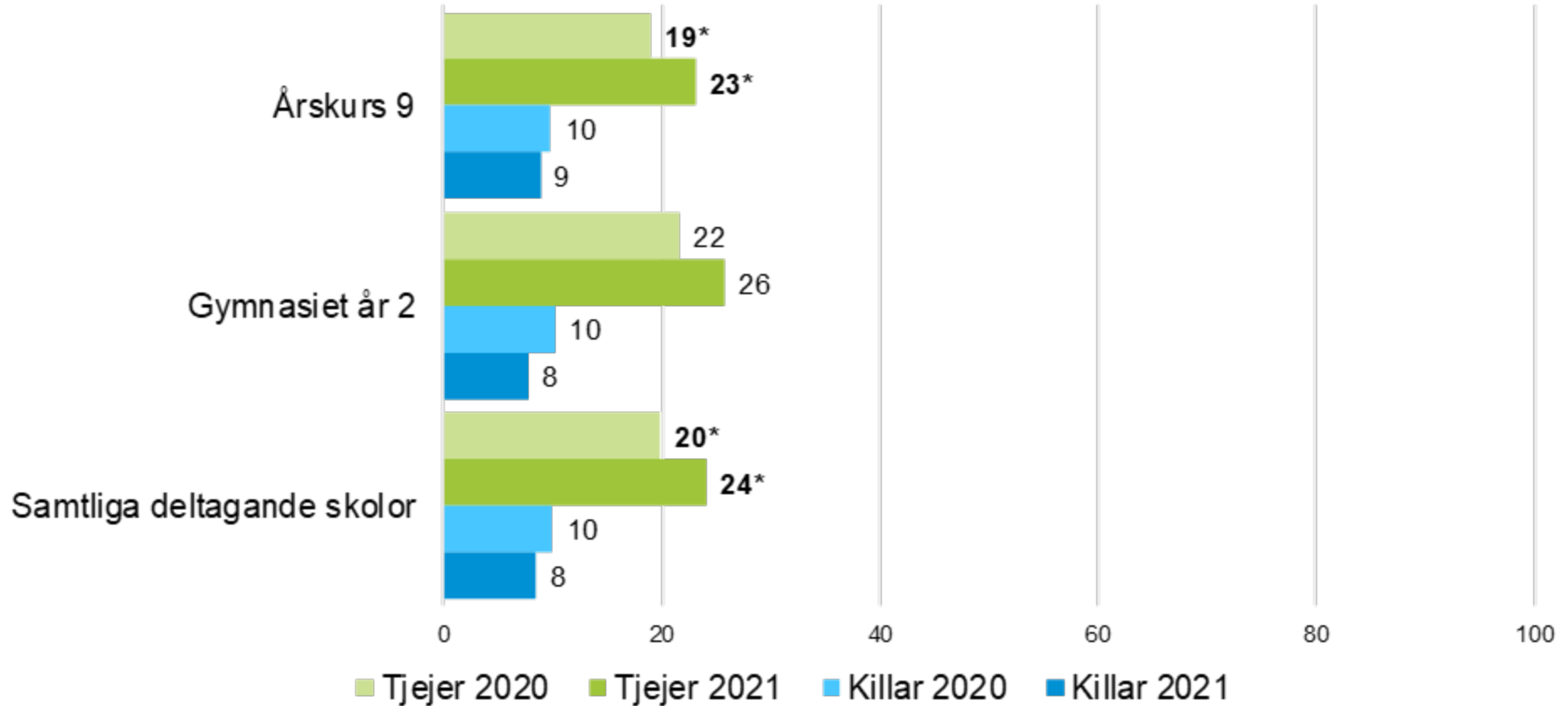
Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna haft orolig sömn?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta har huvudvärk/migrän



Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna haft huvudvärk/migrän?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

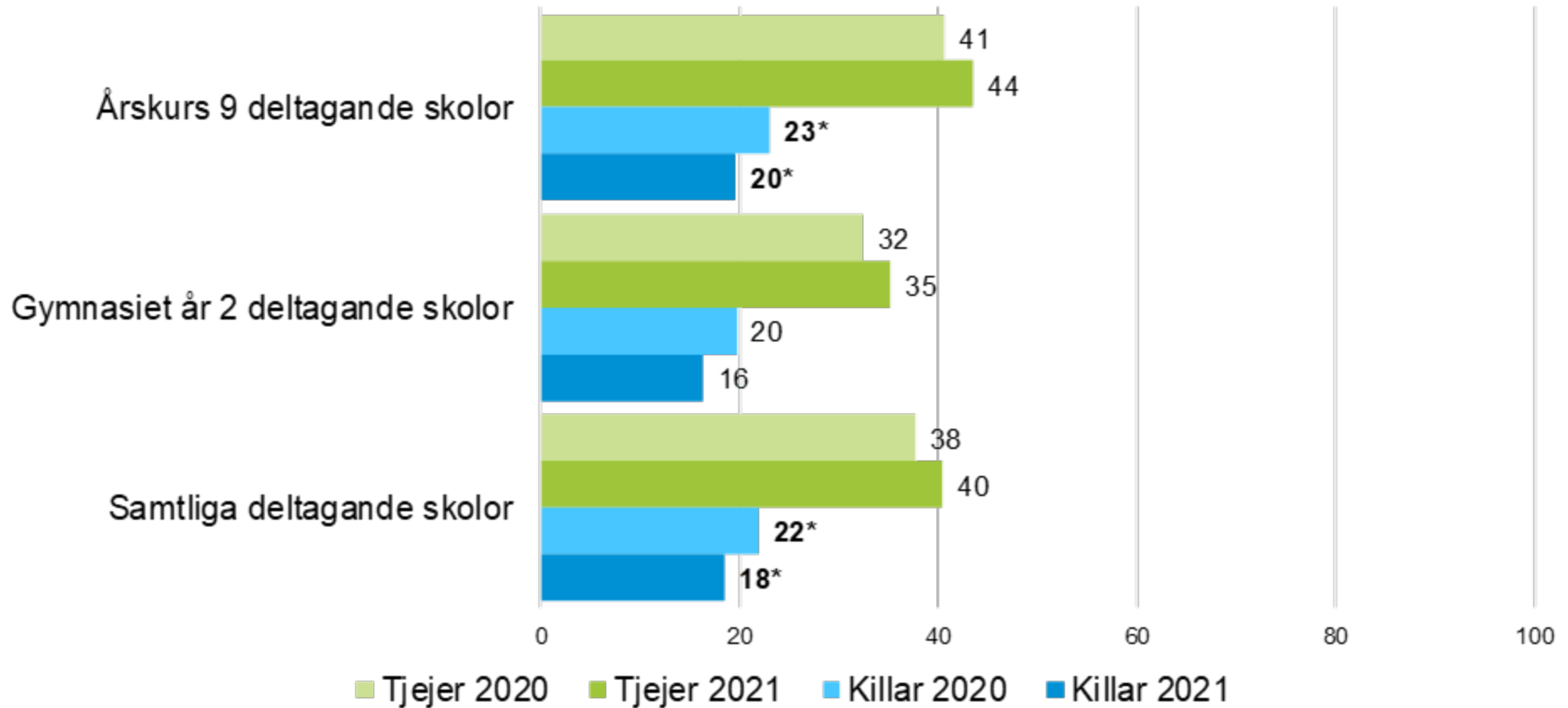
Andel (%) som ofta har värk i axlar/skuldror/nacke



Andel (%) som svarat " Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna haft värk i axlar/skuldror/nacke?".

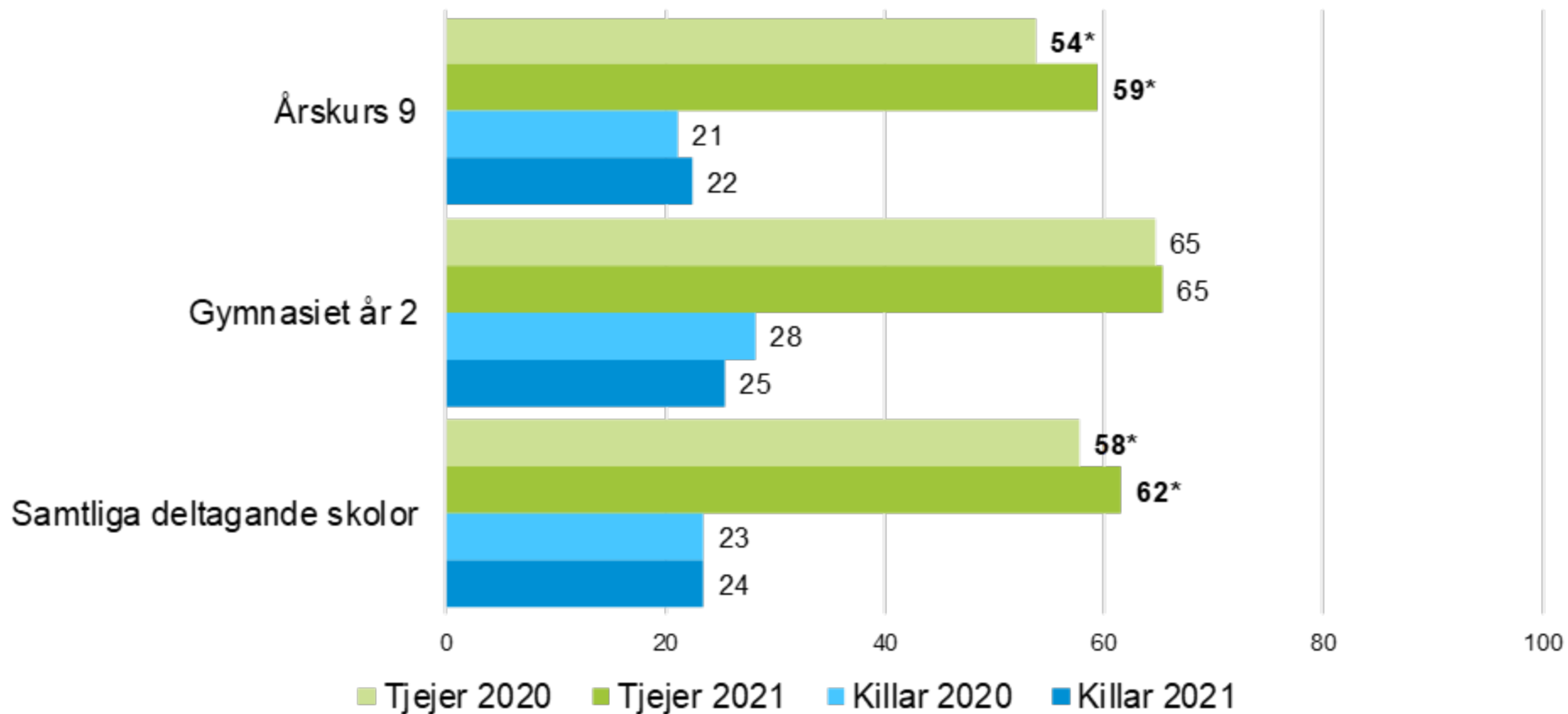
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta känt sig irriterad eller arg



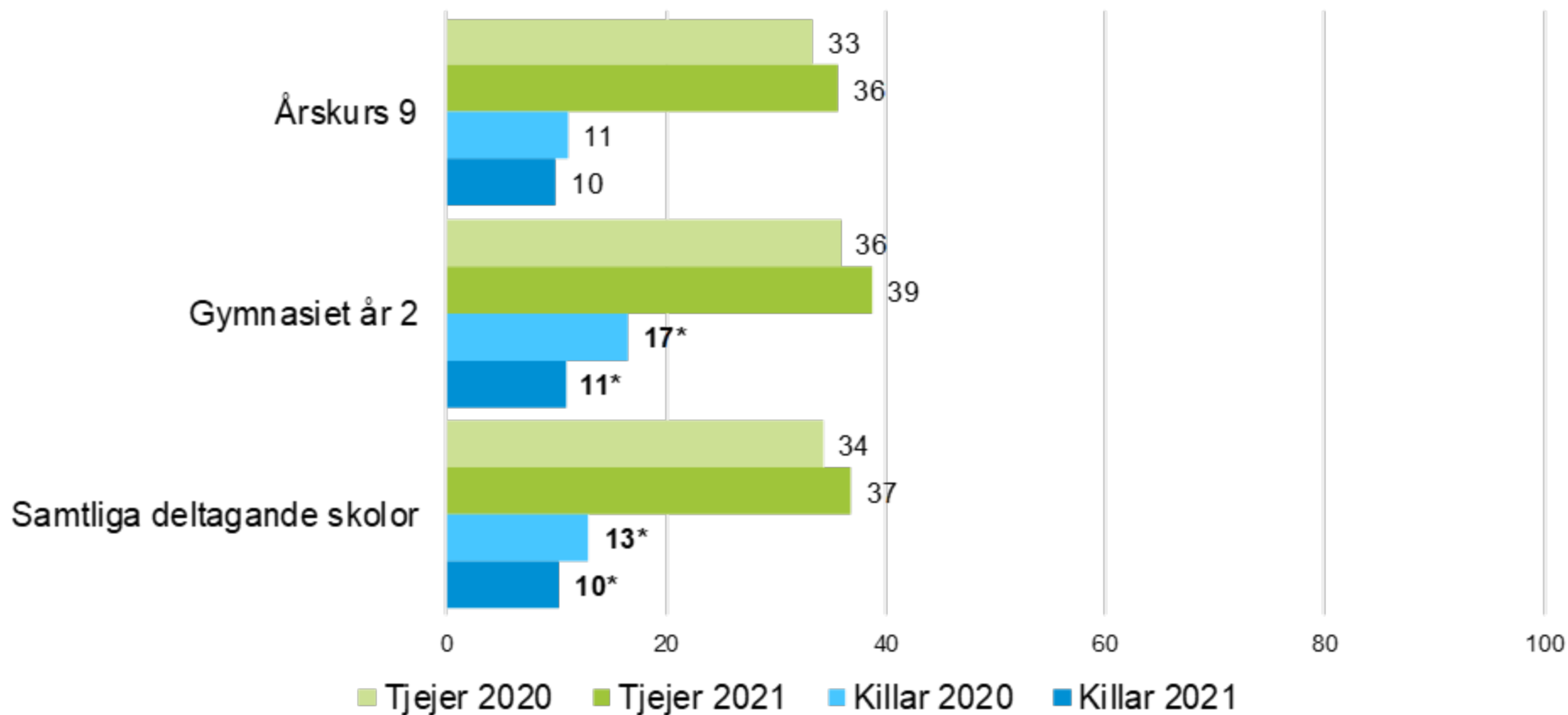
Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna känt dig irriterad/arg?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta känt sig stressade



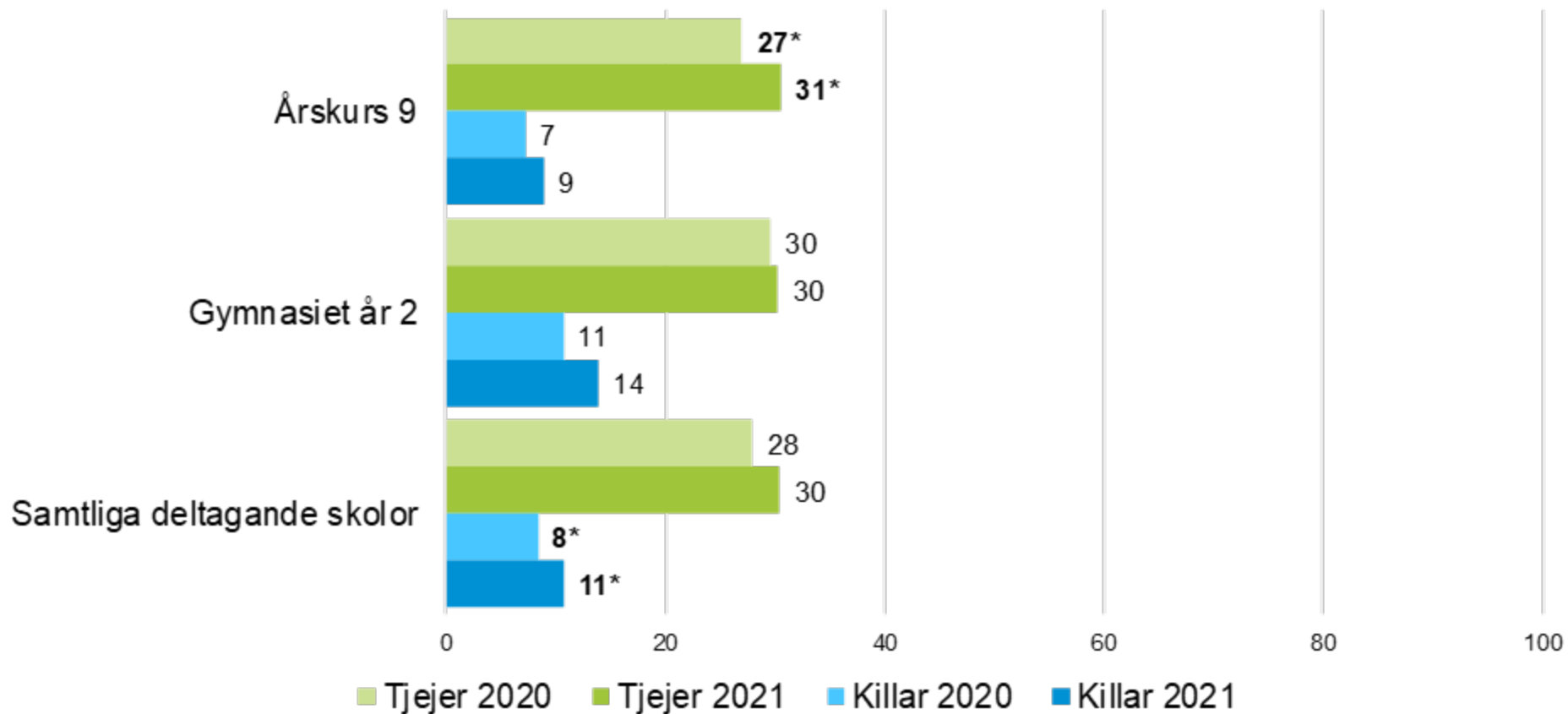
Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna känt dig stressad?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta känt sig oroliga eller ängsliga



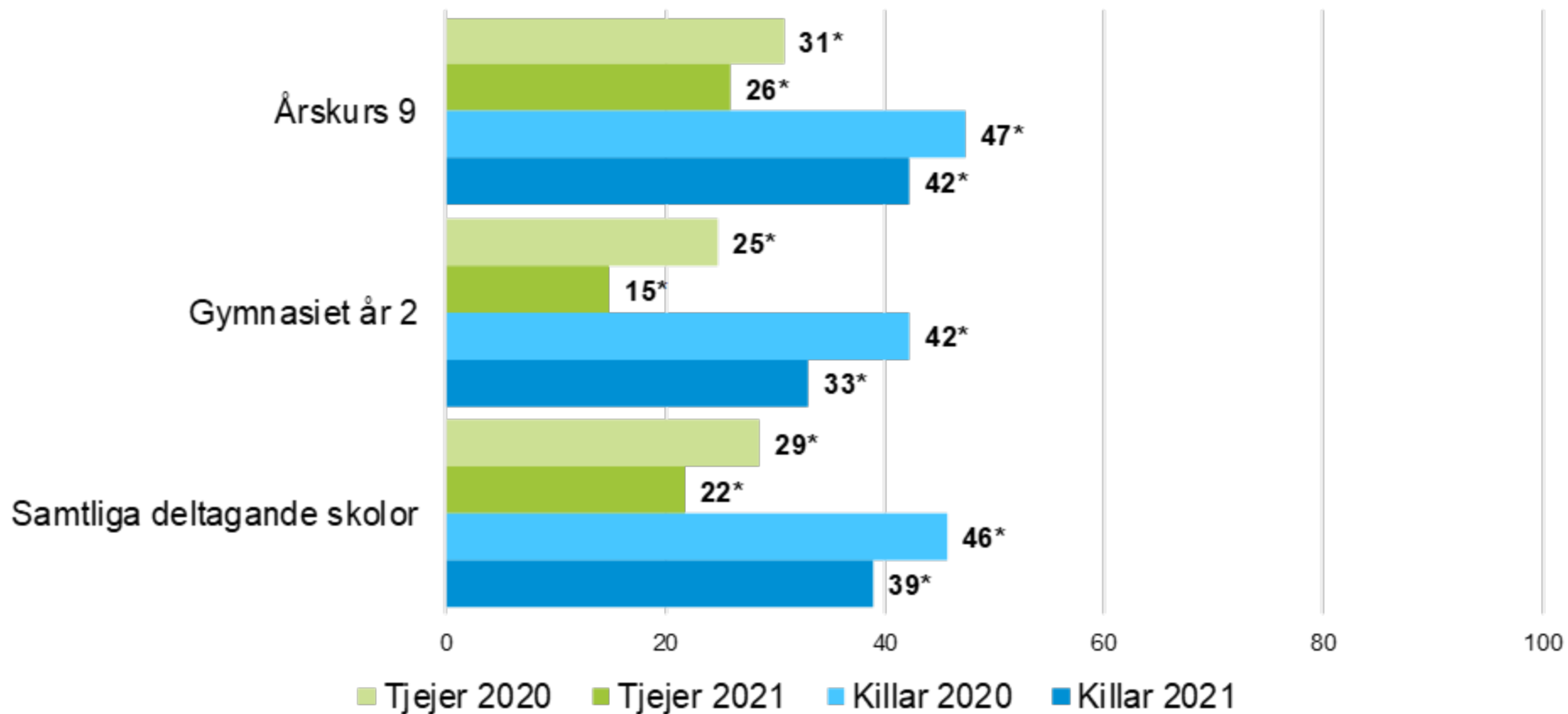
Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna känt dig orolig/ängslig?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta känt sig nedstämda



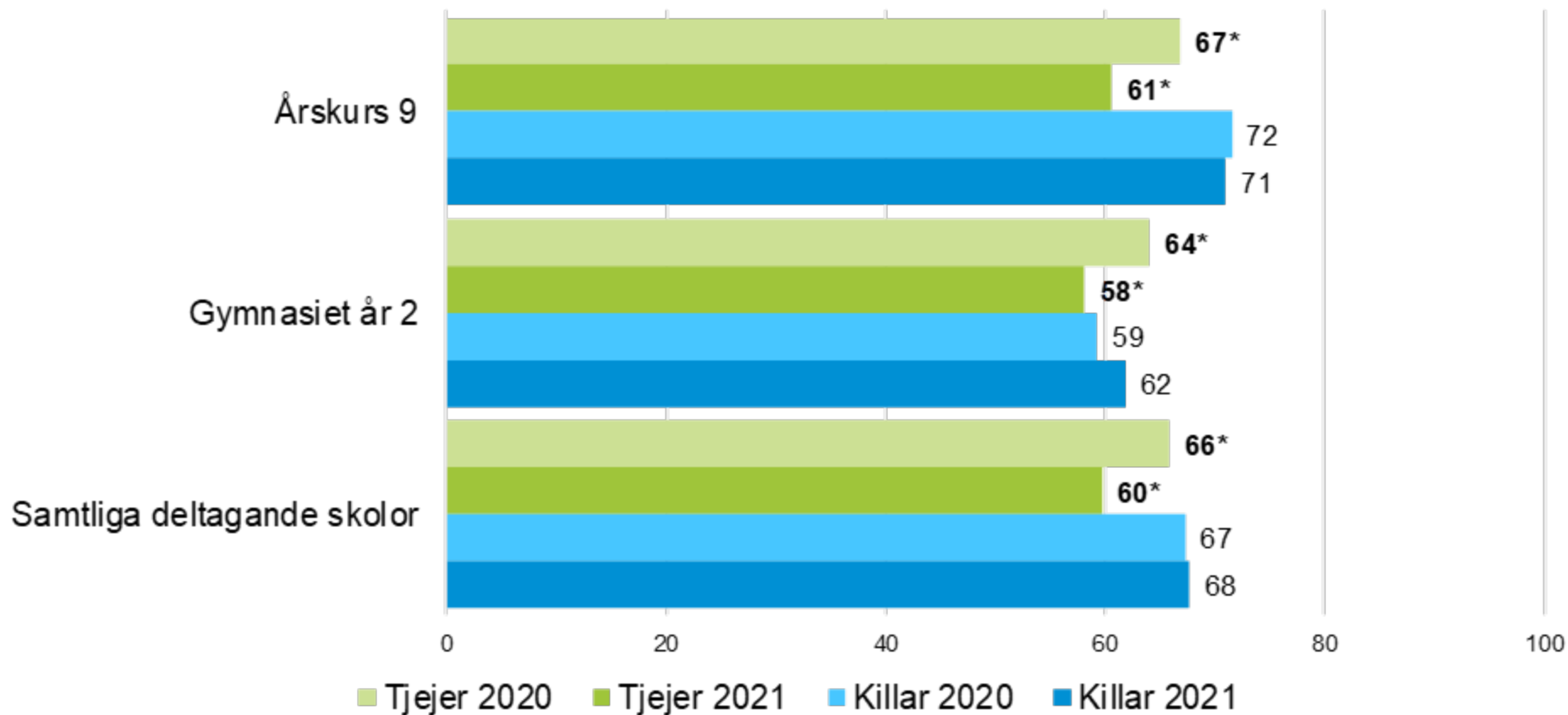
Andel (%) som svarat "Ofta/Varje dag" i förhållande till samtliga som svarat på frågan "Hur ofta har du under de senaste 3 månaderna känt dig nedstämd?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) fysiskt aktiva



Andel (%) som svarat att de rör sig minst 60 minuter per dag och tränar minst 3 gånger i veckan.
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

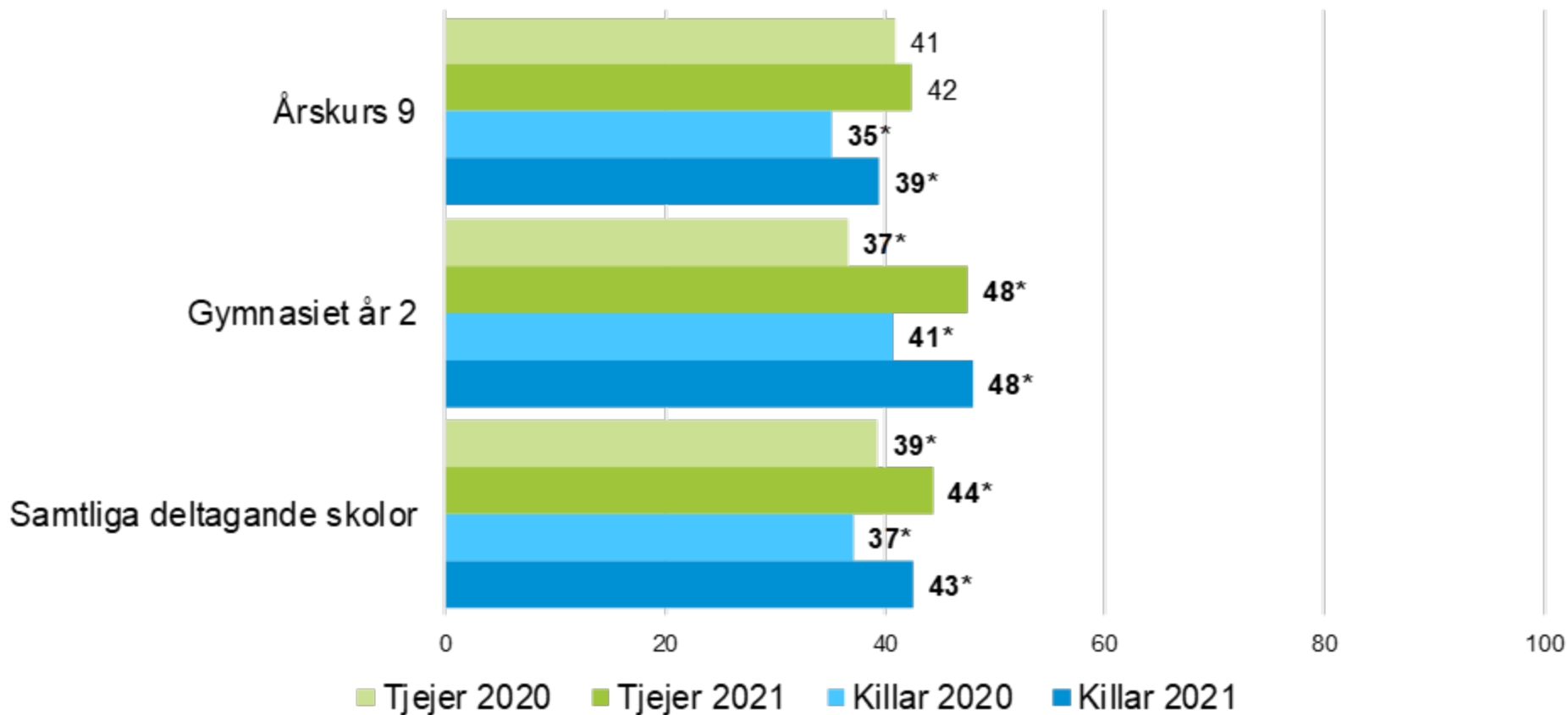
Andel (%) som sover minst 7 timmar per natt på vardagar



Andel (%) som svarat att de sover minst sju timmar per natt på vardagar.

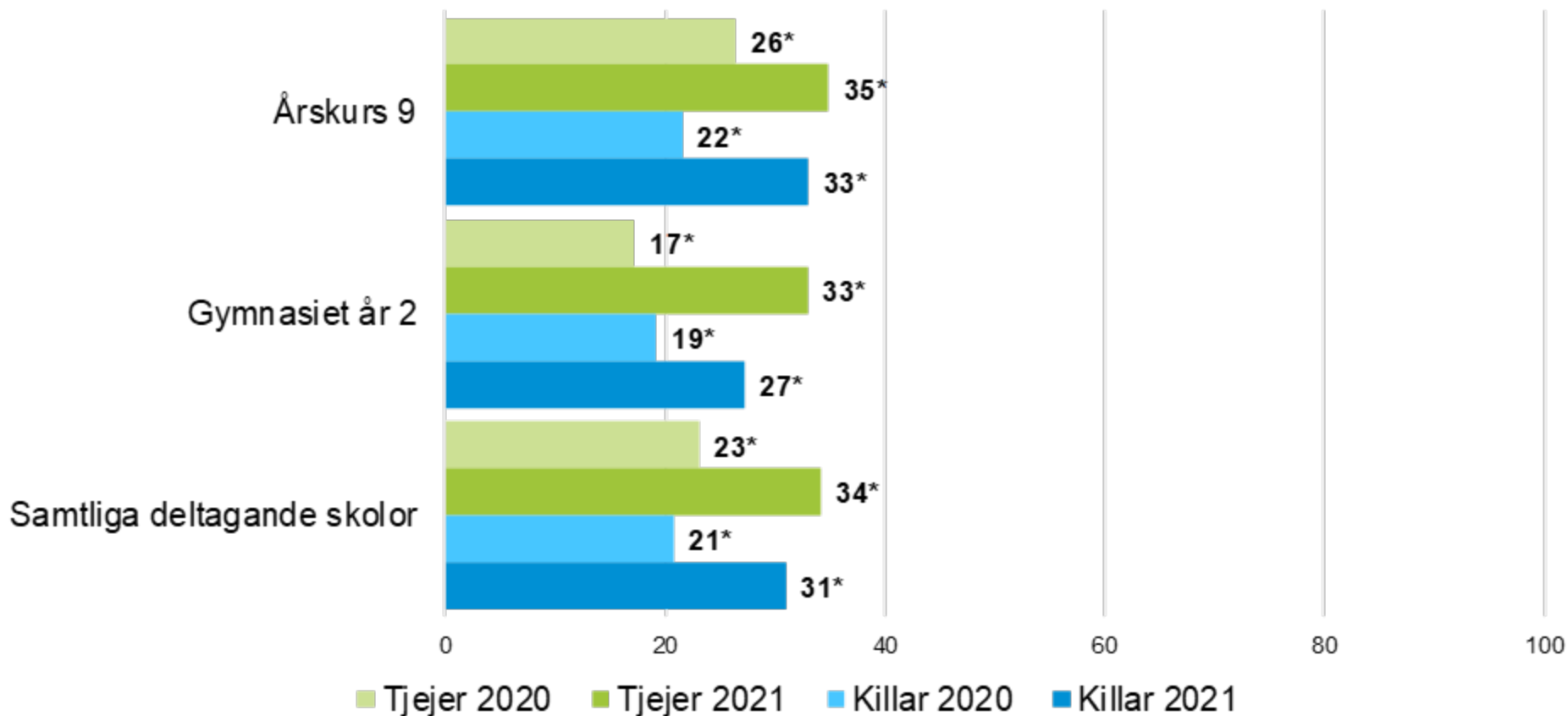
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta hoppar över frukost



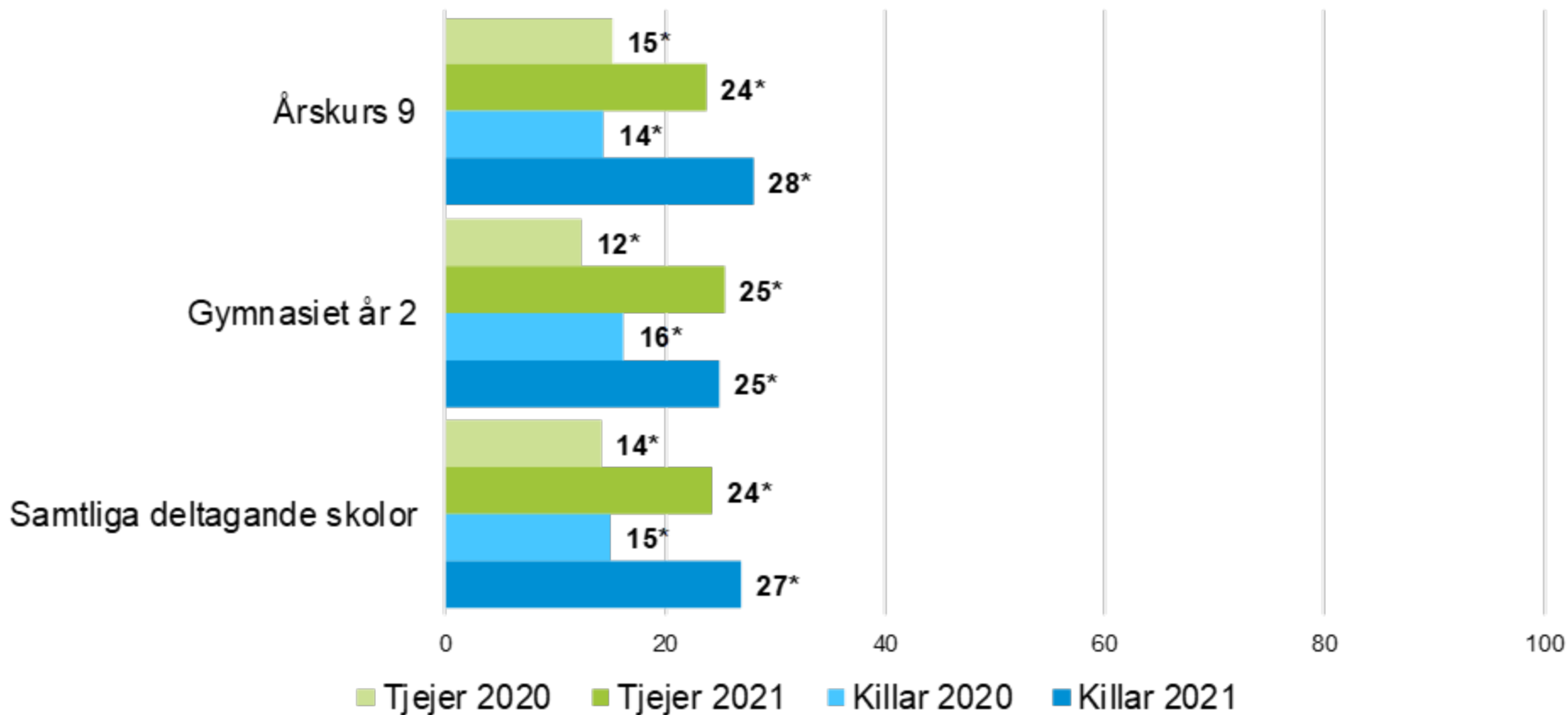
Andel (%) som svarat som svarat "Flera gånger i veckan/l stort sett varje dag" på frågan "Hur ofta händer det att du hoppar över frukost?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta hoppar över lunch



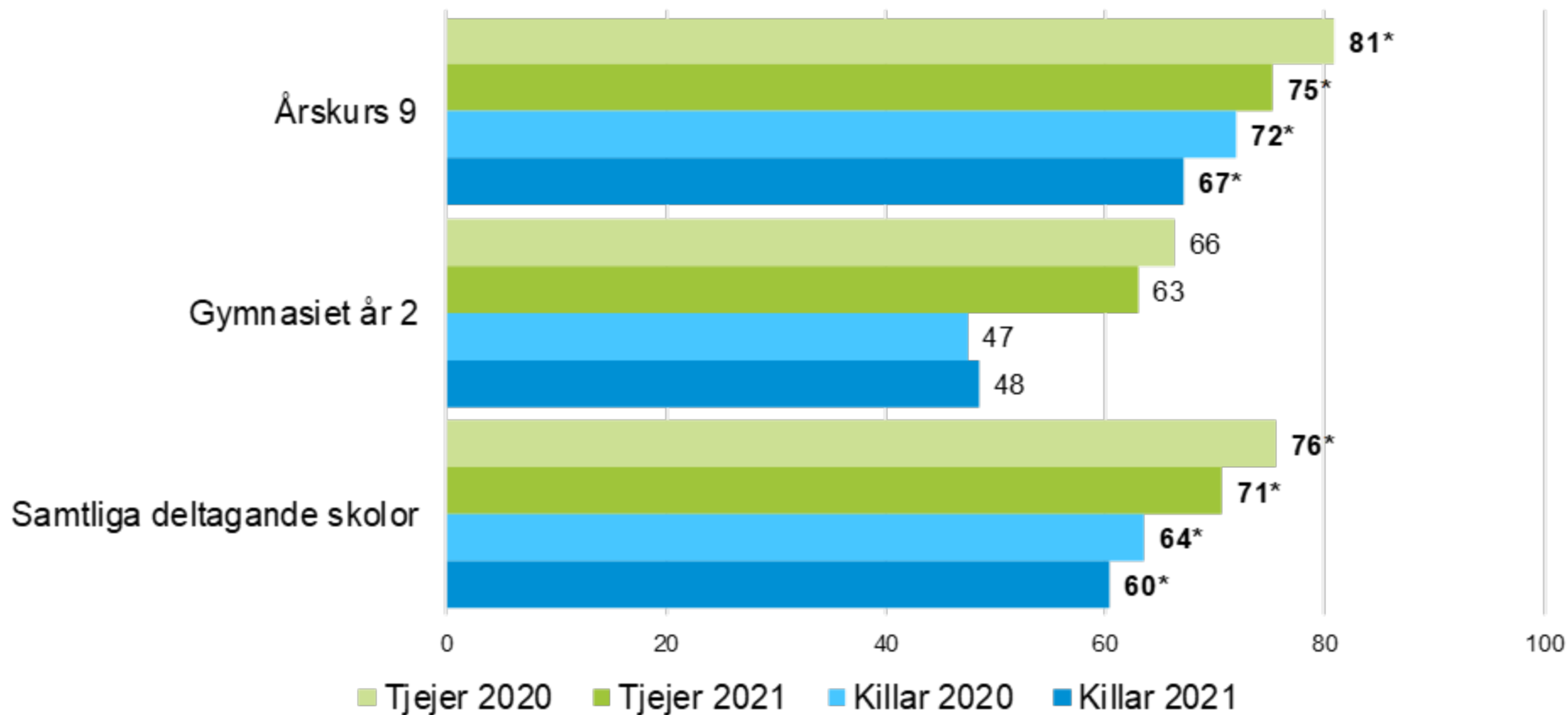
Andel (%) som svarat som svarat "Flera gånger i veckan/l stort sett varje dag" på frågan "Hur ofta händer det att du hoppar över lunch?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ofta hoppar över middag/kvällsmat



Andel (%) som svarat som svarat "Flera gånger i veckan/I stort sett varje dag" på frågan "Hur ofta händer det att du hoppar över middag/kvällsmat?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

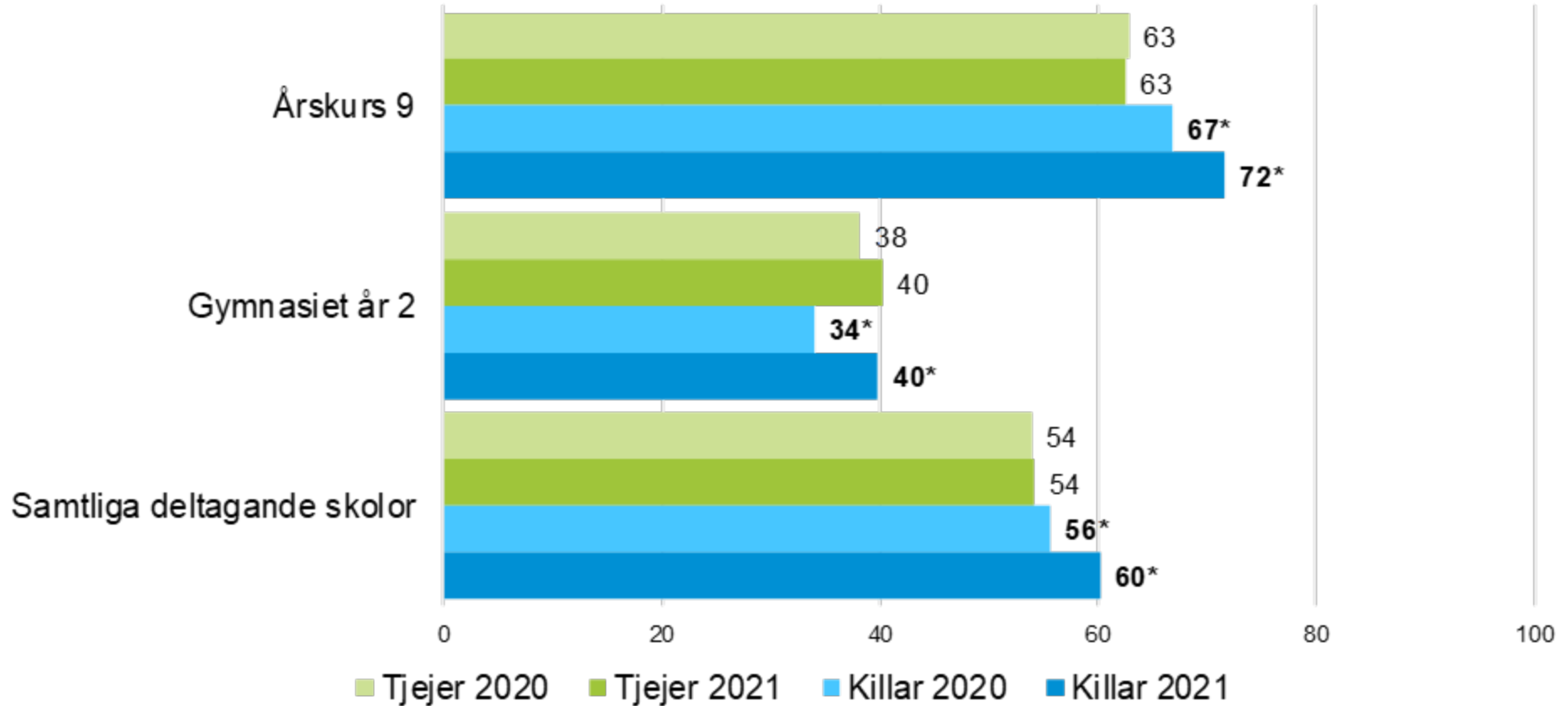
Andel (%) som aldrig snusat



Andel (%) som aldrig har snusat.

Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

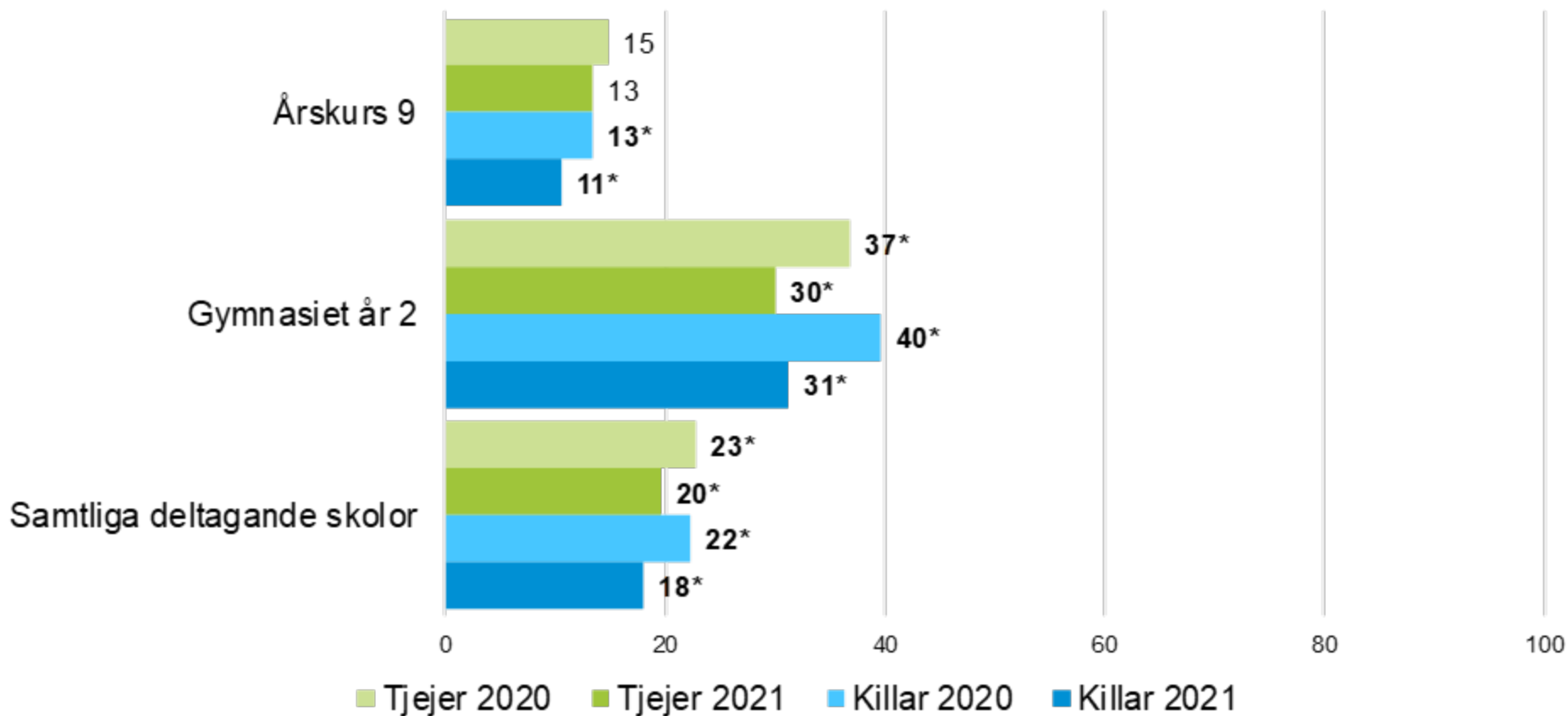
Andel (%) som aldrig druckit alkohol



Andel (%) som svarat "Nej" på frågan "Har du någon gång druckit alkohol?".

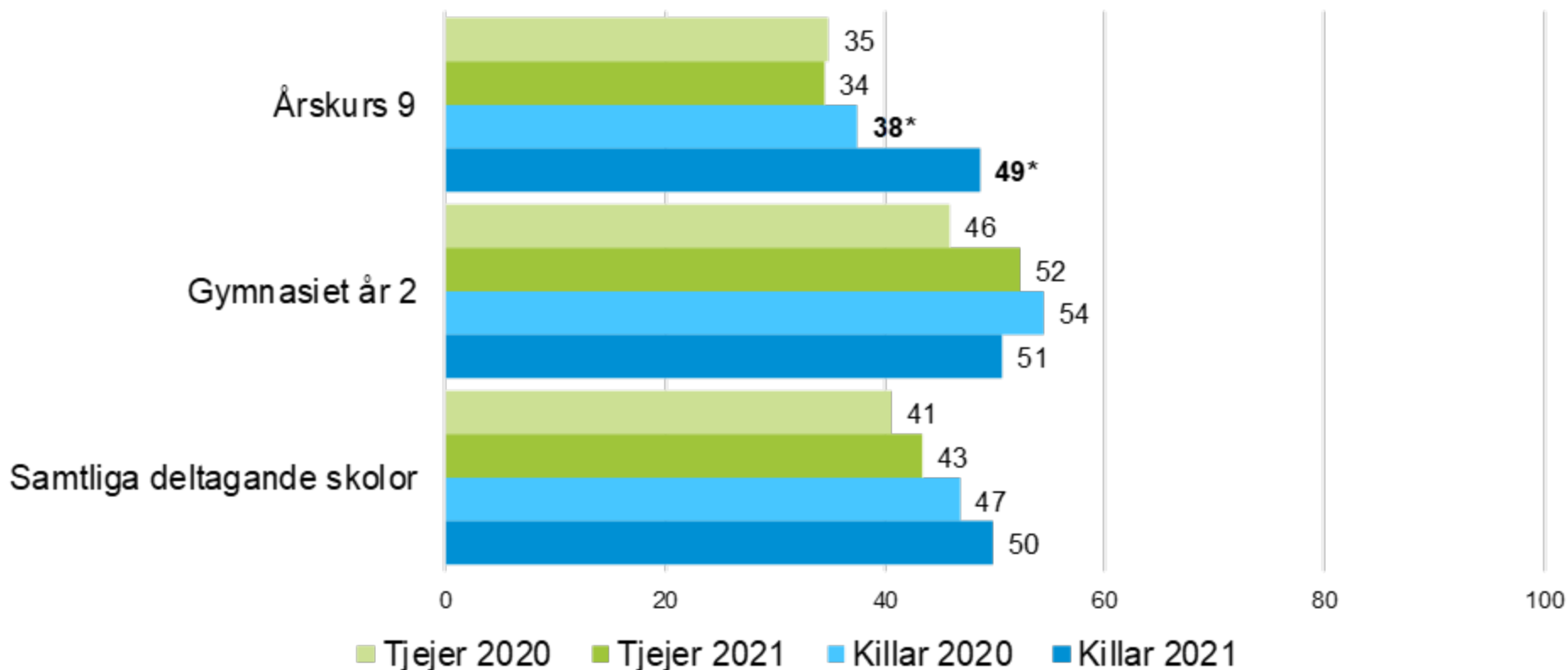
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som druckit alkohol senaste 30 dagarna



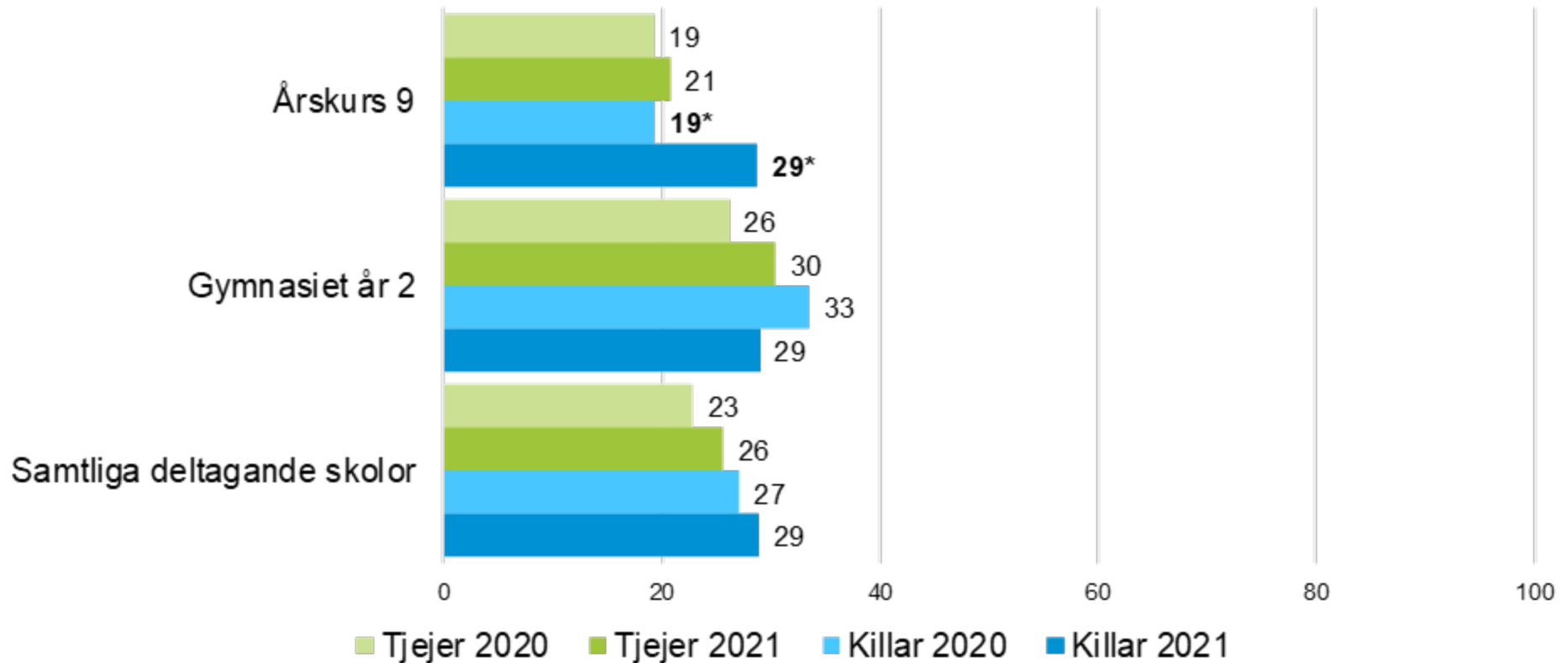
Andel (%) som svarat "Ja, under de senaste 30 dagarna" på frågan "Har du någon gång druckit alkohol?".
 "Fet stil och en ***" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) bland de som druckit senaste 12 månaderna som dricker alkohol minst en gång i månaden



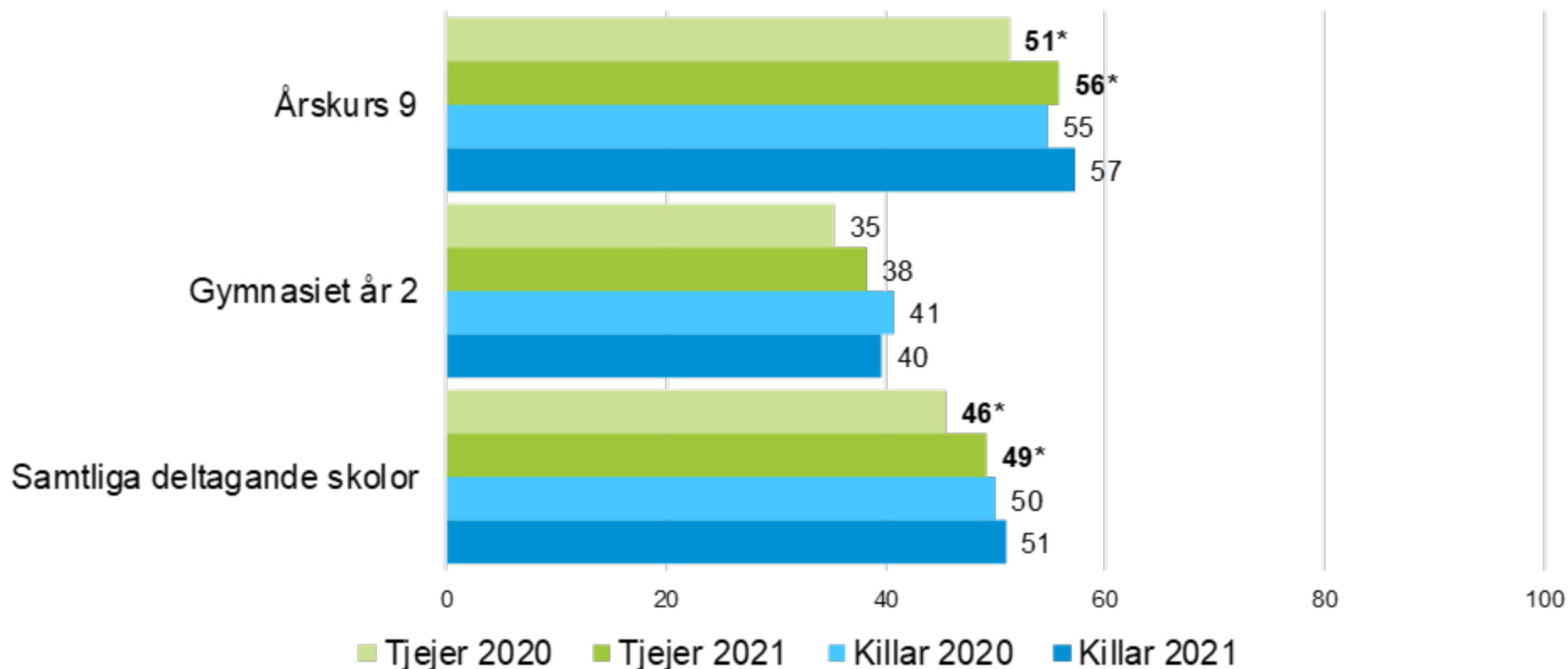
Andel (%) som dricker alkohol minst en gång i månaden bland de som svarat att de druckit alkohol senaste 12 månaderna. Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) bland de som druckit senaste 12 månaderna som blir fulla minst en gång i månaden



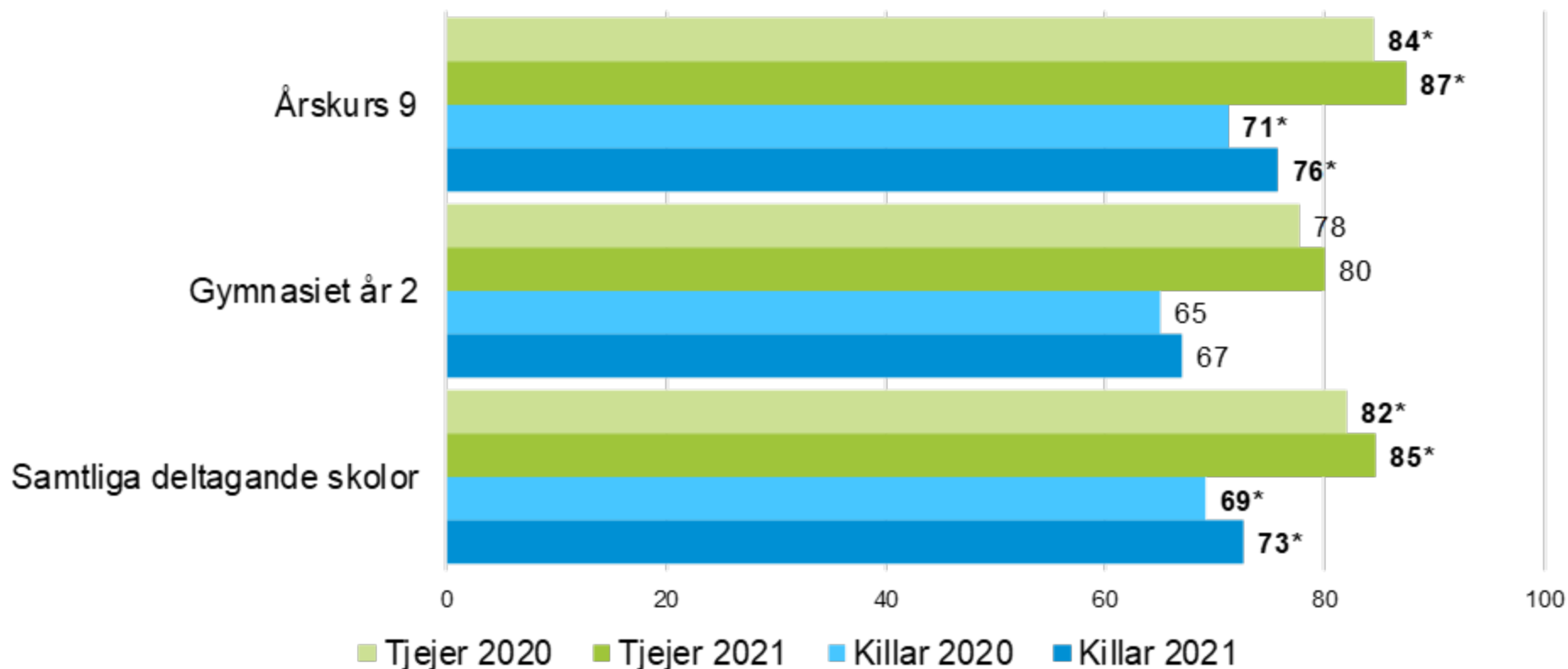
Andel (%) som minst en gång i månaden dricker så mycket alkohol att de känner sig fulla/berusade bland de som svarat att de druckit alkohol senaste 12 månaderna. Fet stil och en * indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som inte skulle tycka det var OK om bästa kompisen skulle röka cigaretter



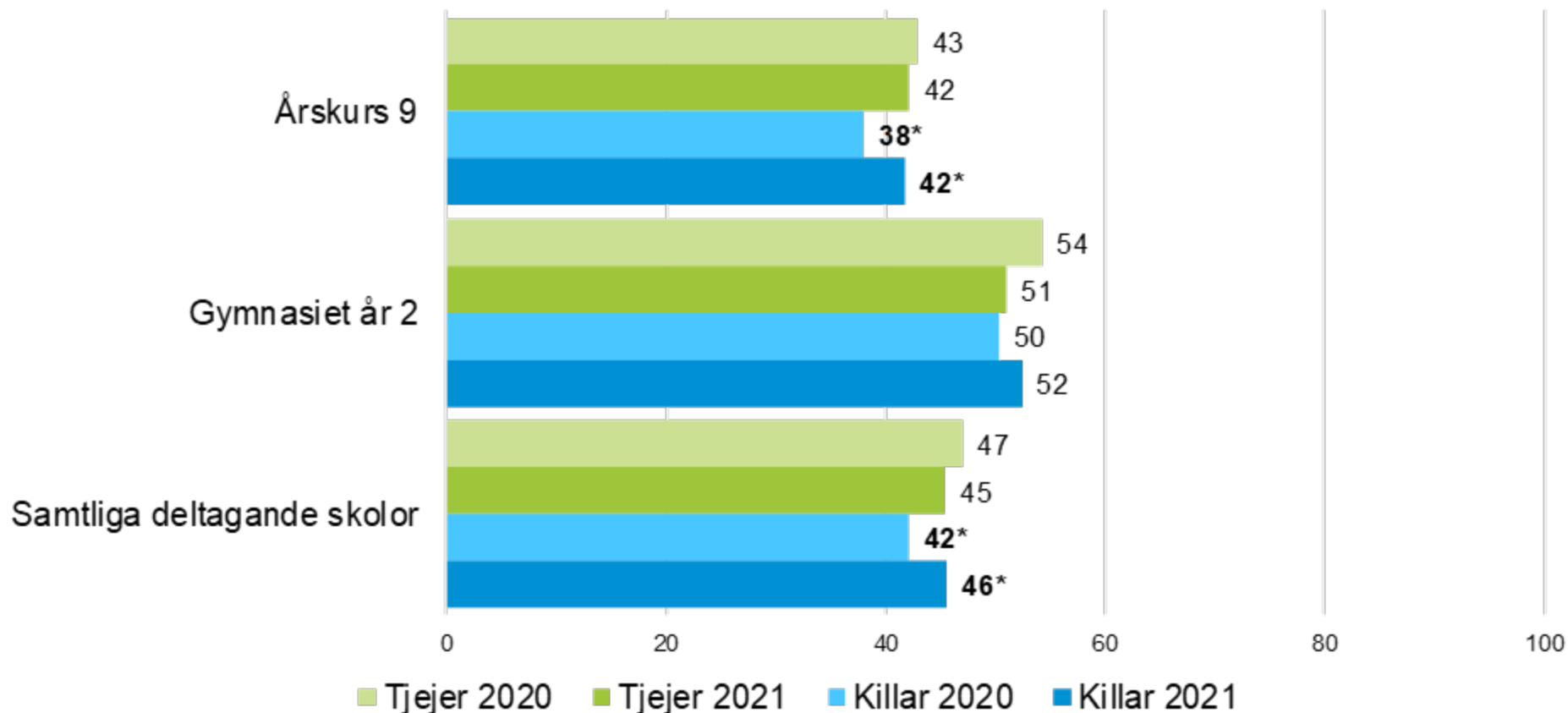
Andel (%) som svarat "Det är inte OK" på frågan "Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle röka cigaretter?".
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som inte skulle tycka det var OK om bästa kompisen skulle använda cannabis (marijuana/hasch)



Andel (%) som svarat "Det är inte OK" på frågan "Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle använda cannabis (marijuana/hasch)?" *Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.*

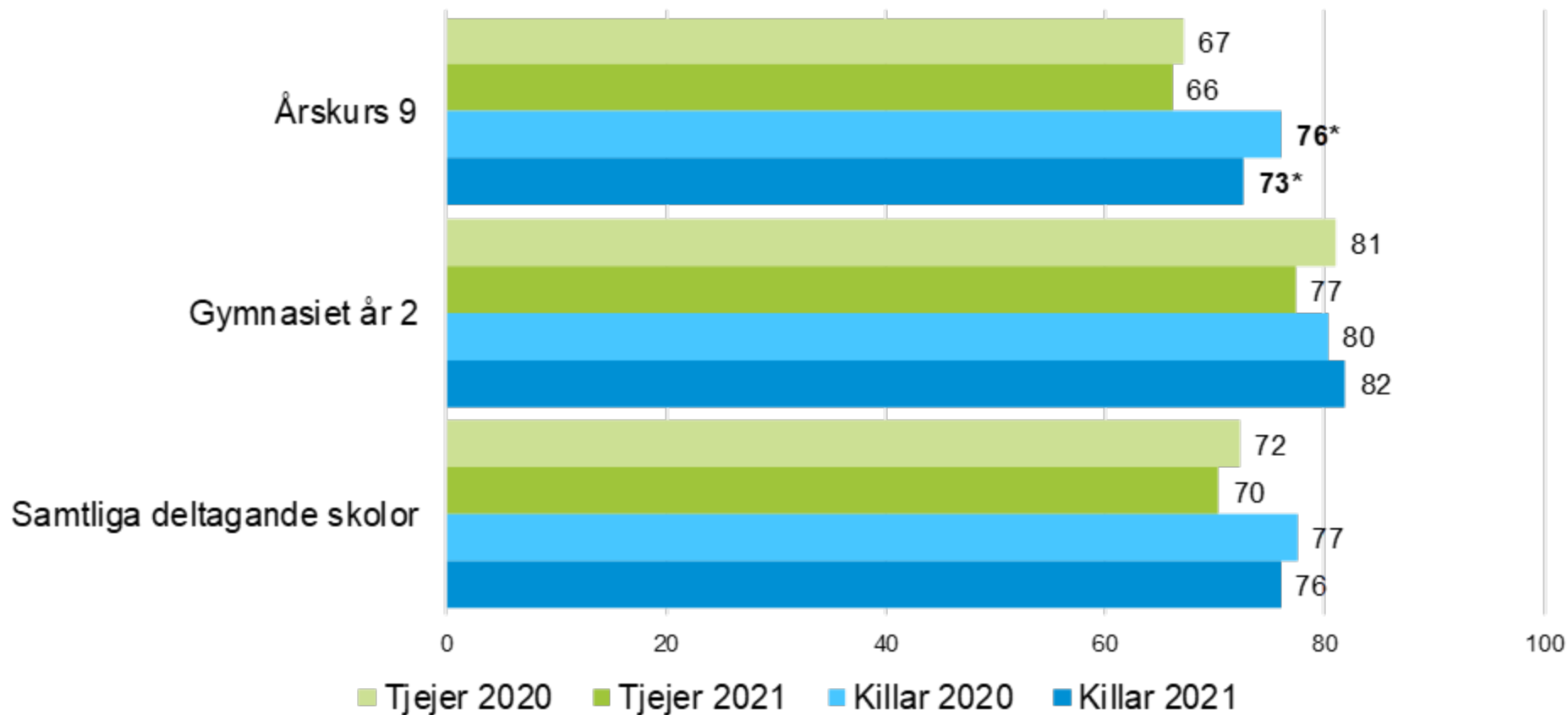
Andel (%) som äter skollunch varje dag en vanlig vecka



Andel (%) som svarat att de äter skollunch varje skoldag en vanlig vecka.

Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

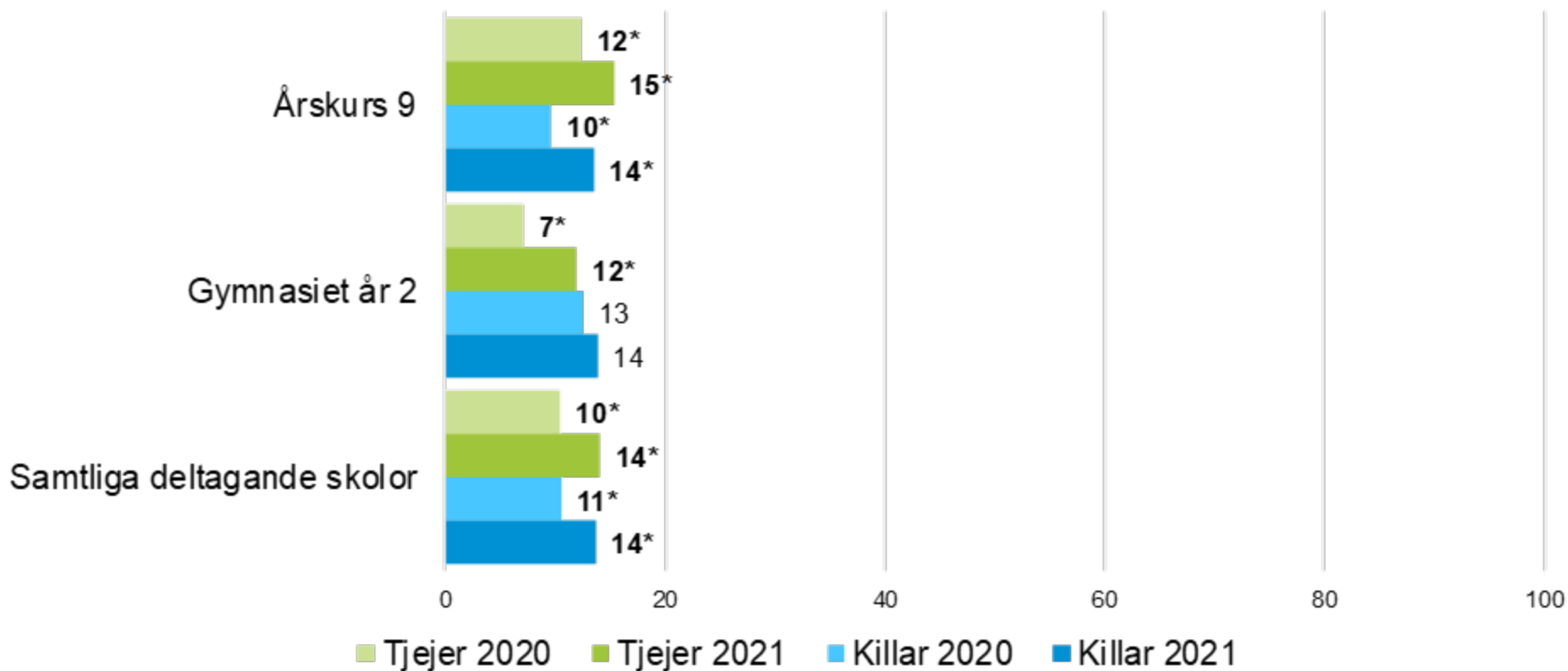
Andel (%) som trivs bra i skolan



Andel (%) som svarat att de trivs bra eller mycket bra i skolan.

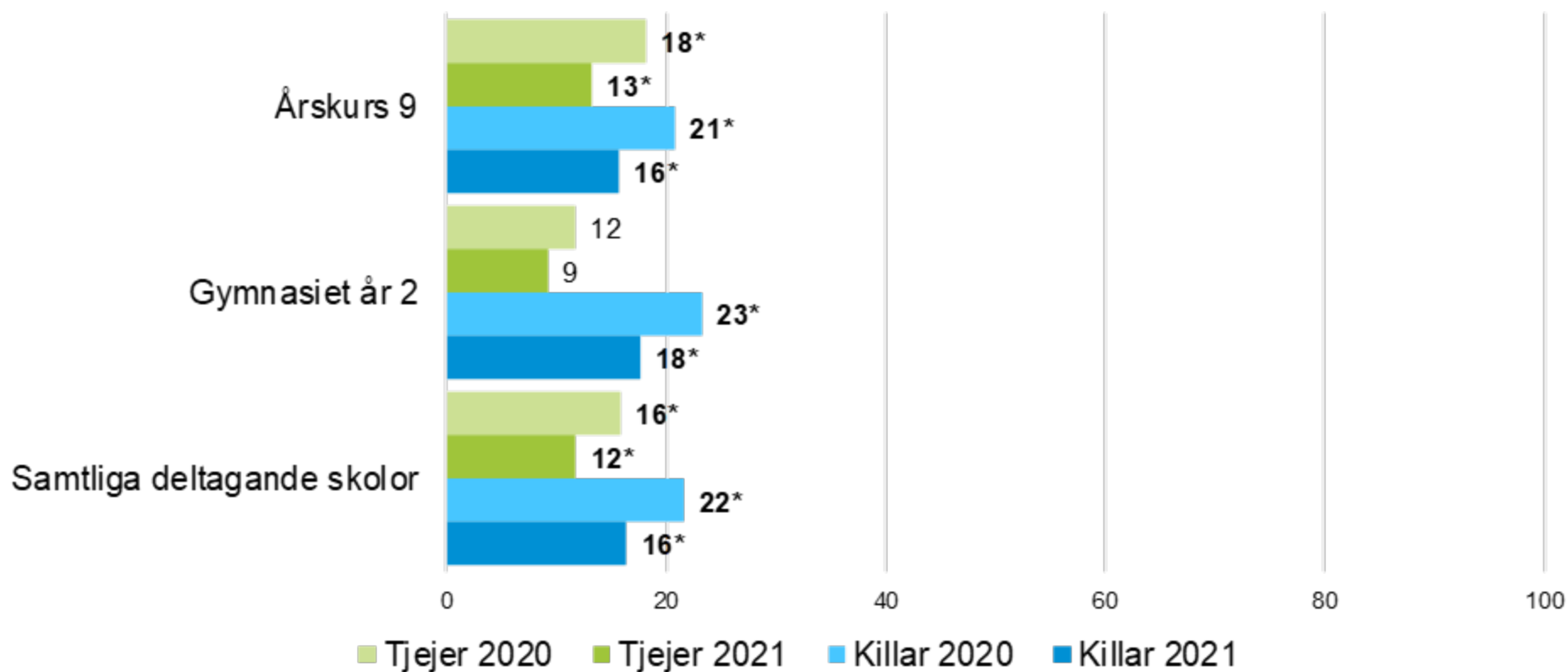
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som anger att de aldrig har lektioner med fysisk aktivitet så att de blir andfådda/svettiga



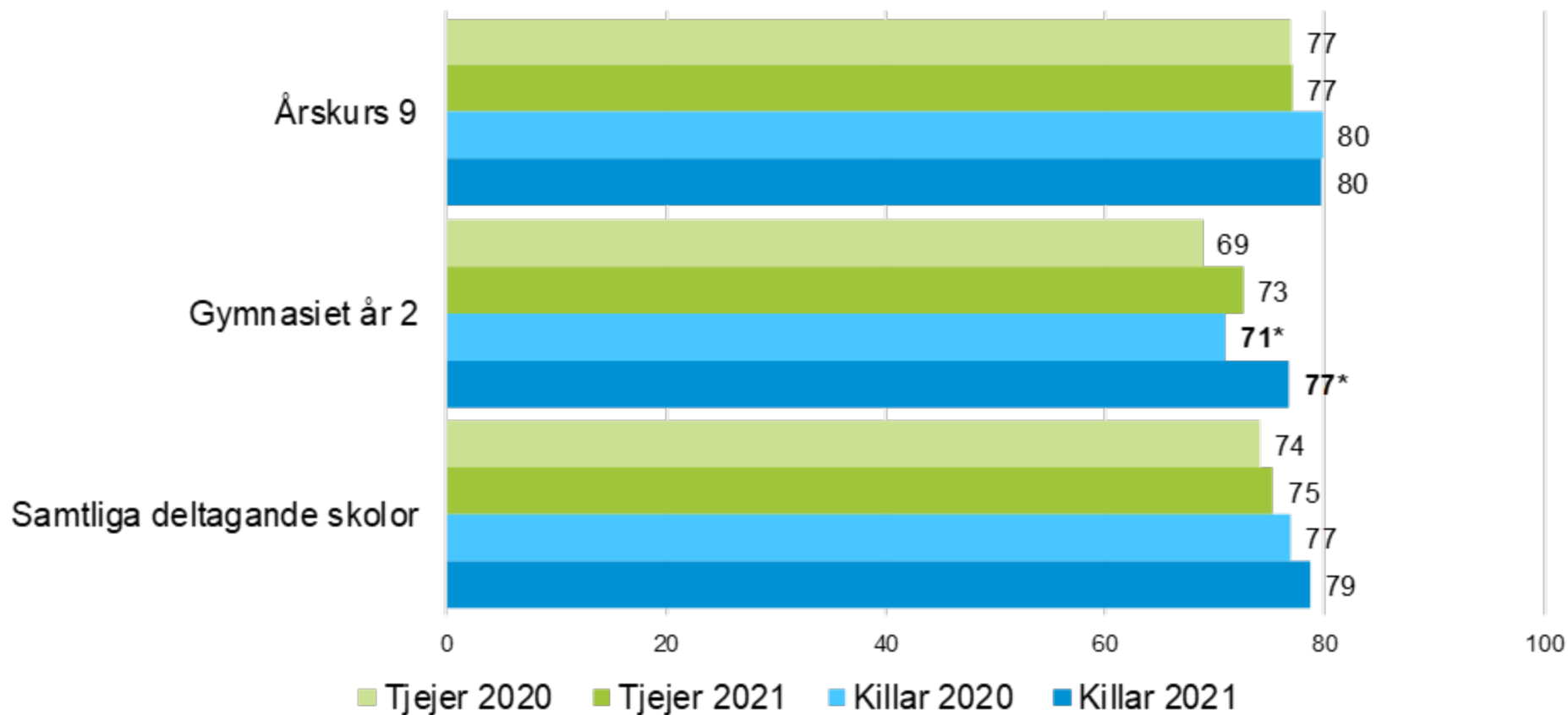
Andel (%) som svarat att de aldrig har lektioner med fysisk aktivitet där de blir andfådda/svettiga.
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som anger att de har lektioner med fysisk aktivitet så att de blir andfådda/svettiga minst tre gånger i veckan



Andel (%) som svarat att de har lektioner med fysisk aktivitet där de blir andfådda/svettiga minst tre gånger i veckan. Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

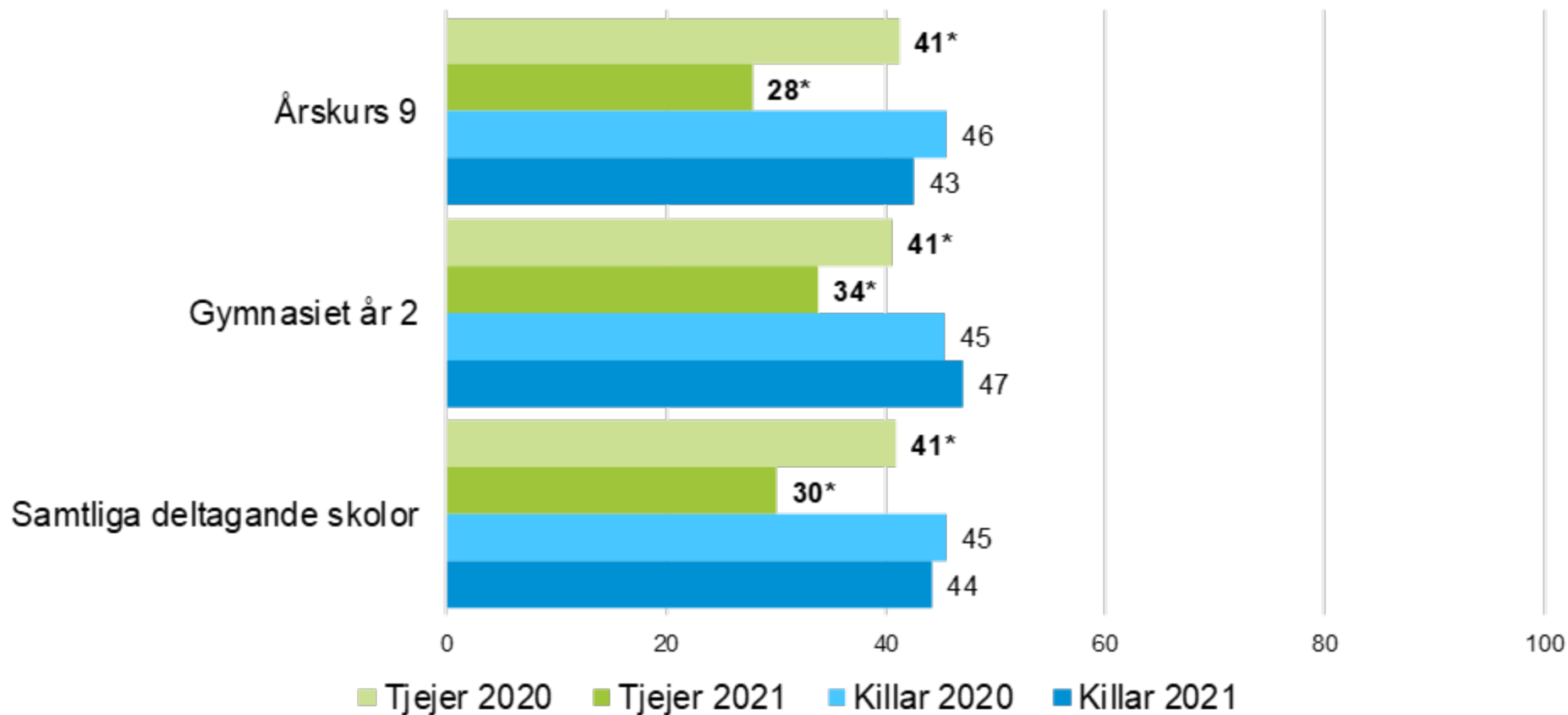
Andel (%) som anger att de aldrig brukar skolka



Andel (%) som svarat att de aldrig brukar skolka.

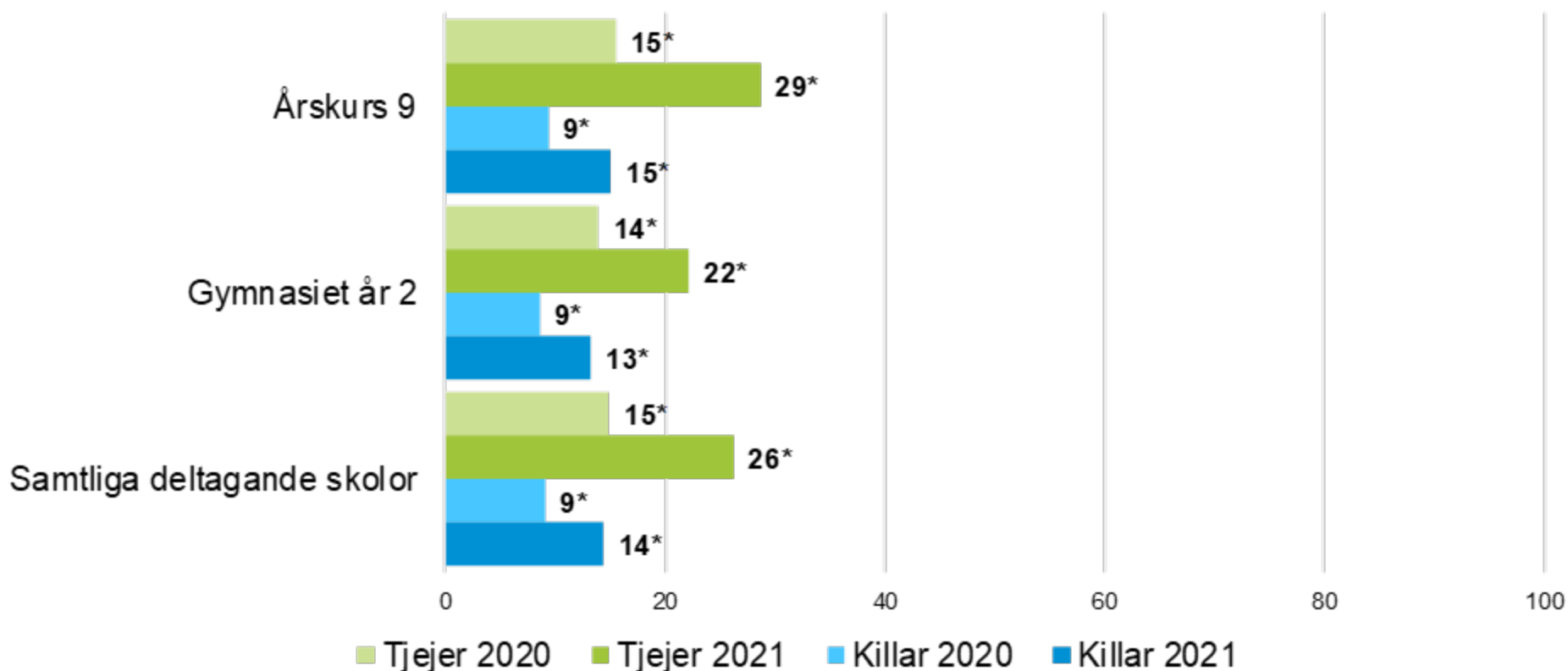
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor



Andel (%) som svarat "Ja" på frågan "Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?".
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

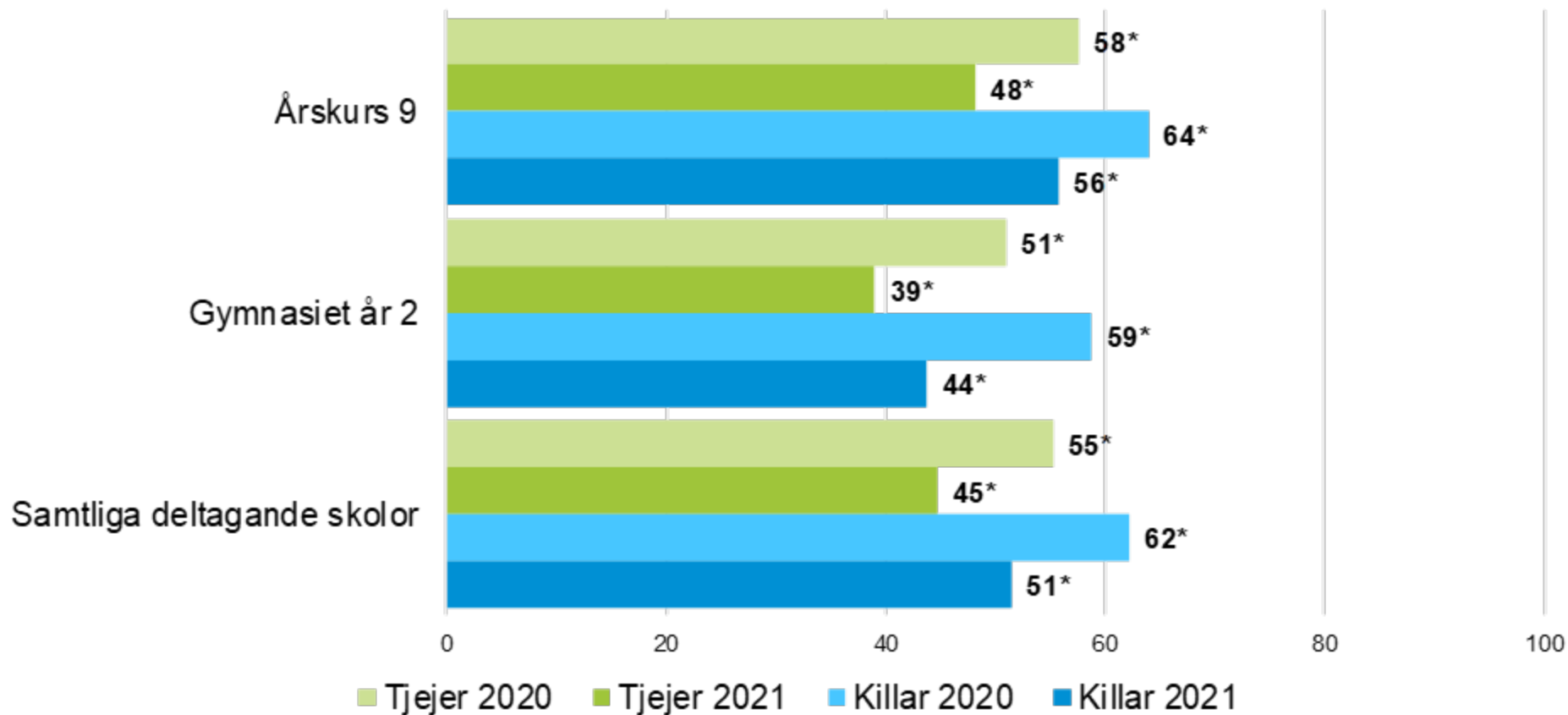
Andel (%) som anger att de blivit fysiskt eller psykiskt illa behandlad av någon vuxen i sin närhet utanför skolan



Andel (%) som svarat "Ja, en gång/Ja, flera gånger" på frågan "Har du någon gång blivit fysiskt eller psykiskt illa behandlad (till exempel slagen eller kränkt) av någon vuxen i din närhet utanför skolan?"

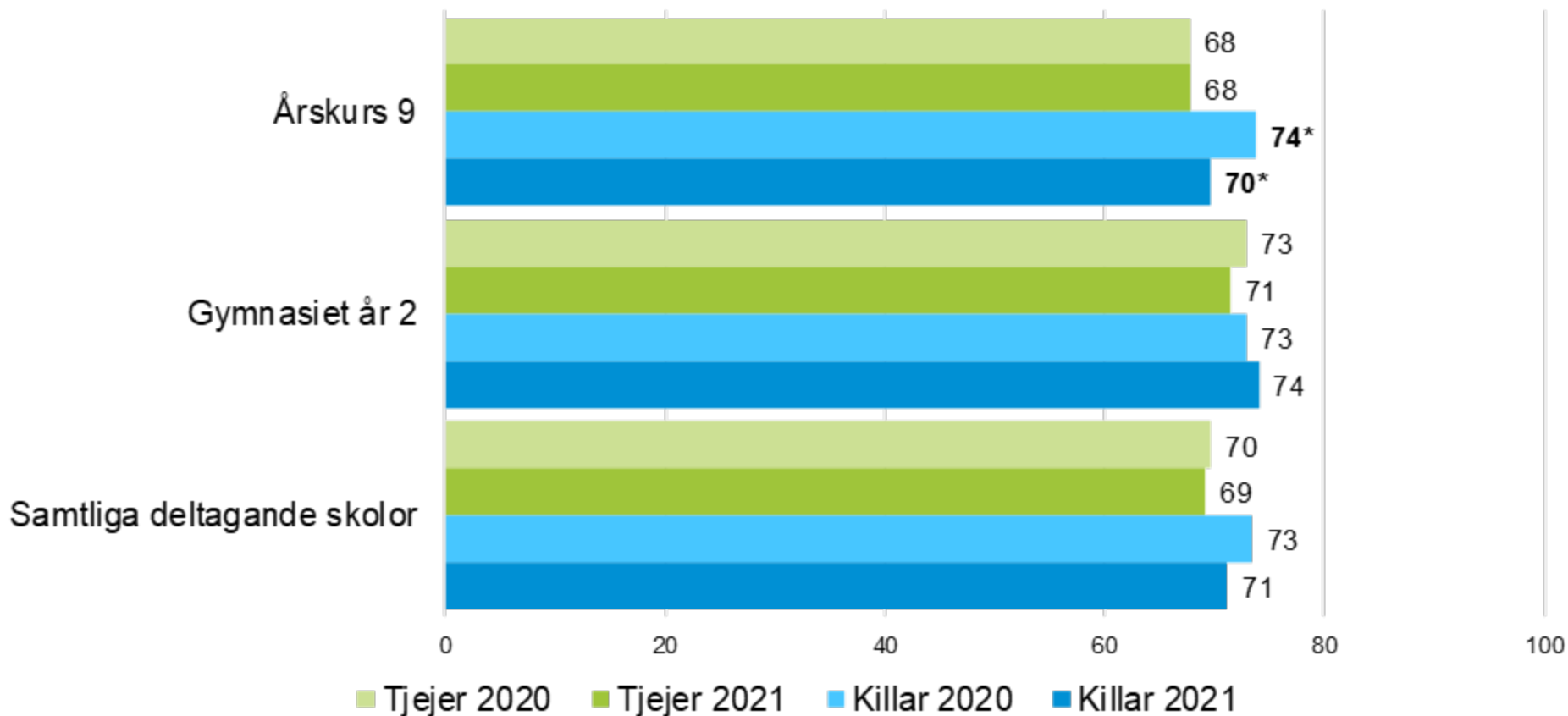
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som är med i någon förening



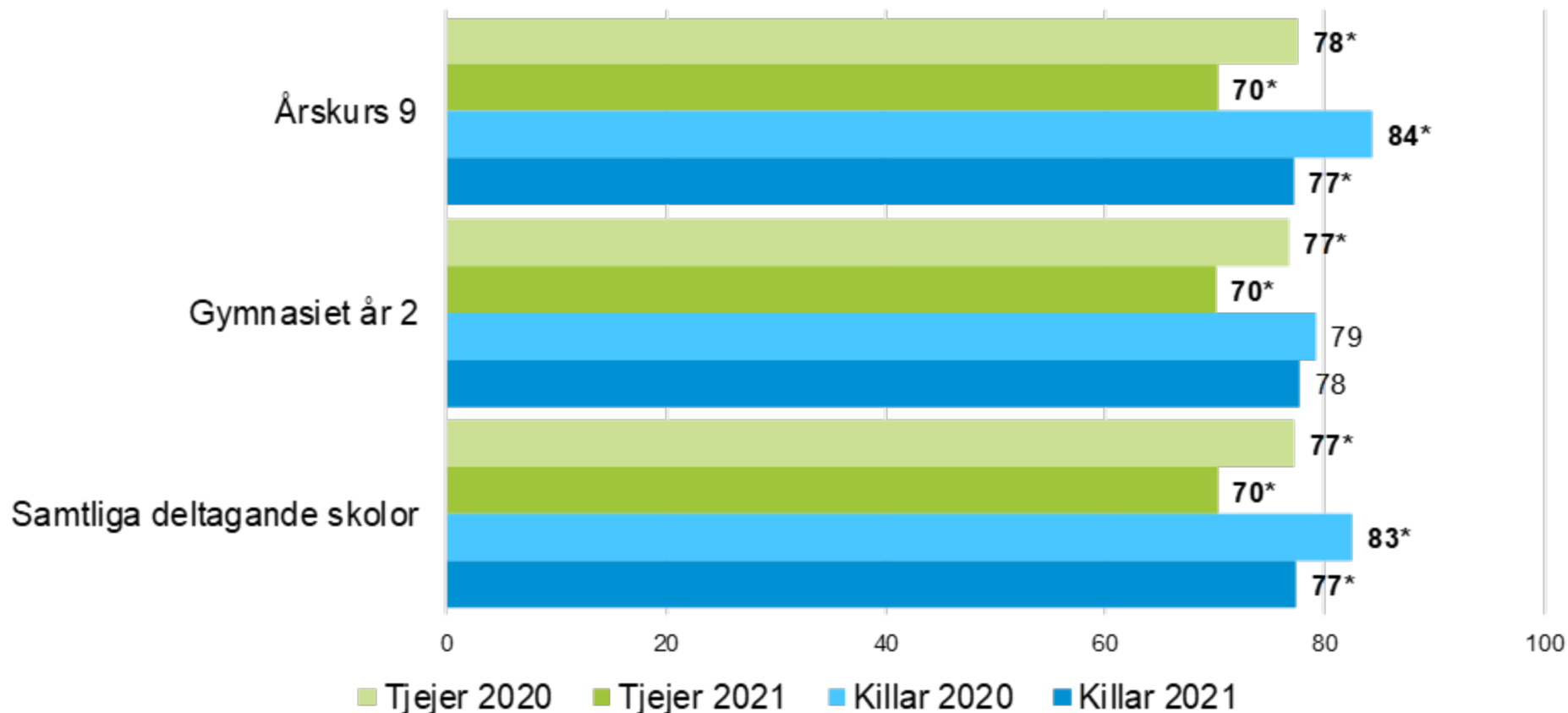
Andel (%) som svarat att de är med i någon idrottsförening, annan förening eller organisation (index av två frågor).
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som har någon som de kan prata med om sina innersta känslor



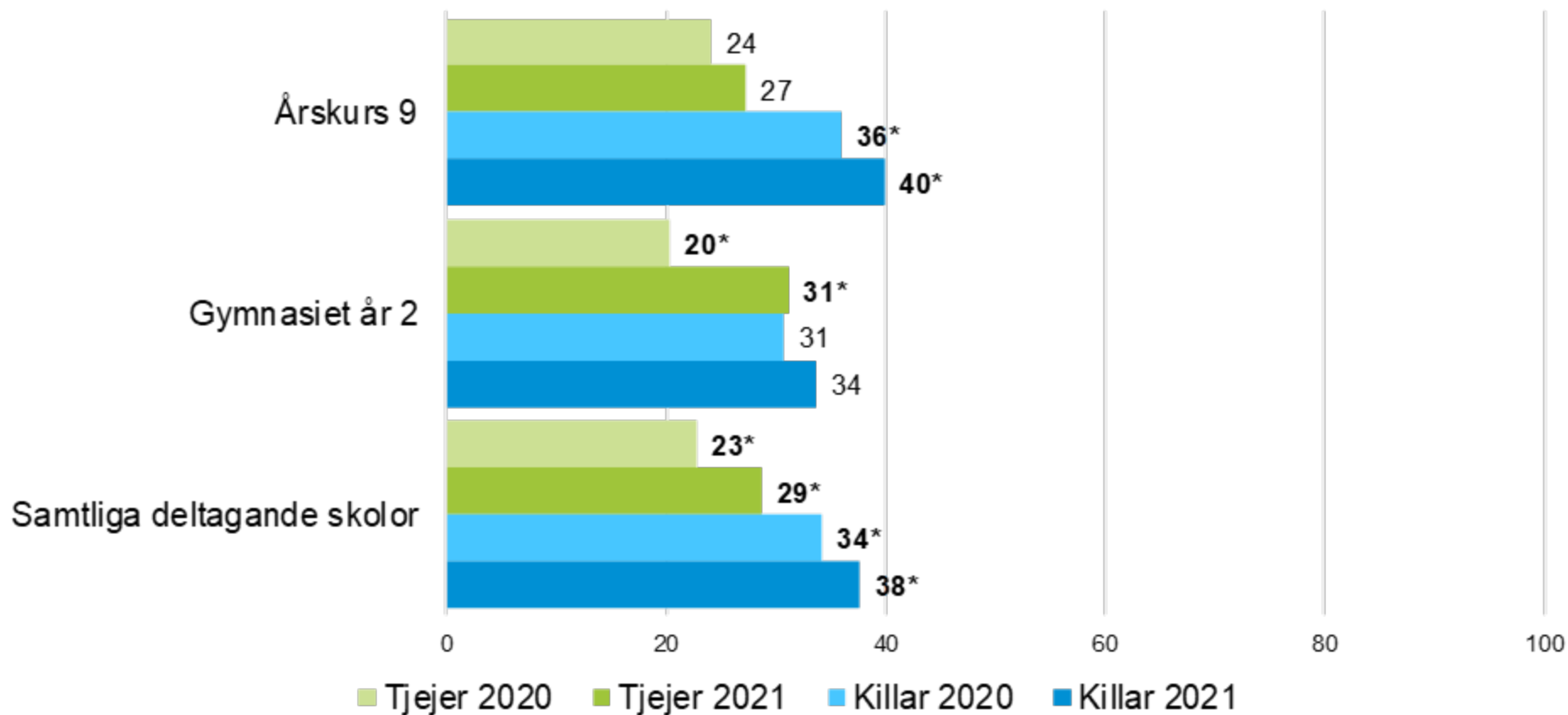
Andel (%) som svarat "Ja" på frågan "Förhållande till samtliga som svarat på frågan "Har du någon som du pratar med om dina innersta känslor?". Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ser ljust på framtiden för sin personliga del



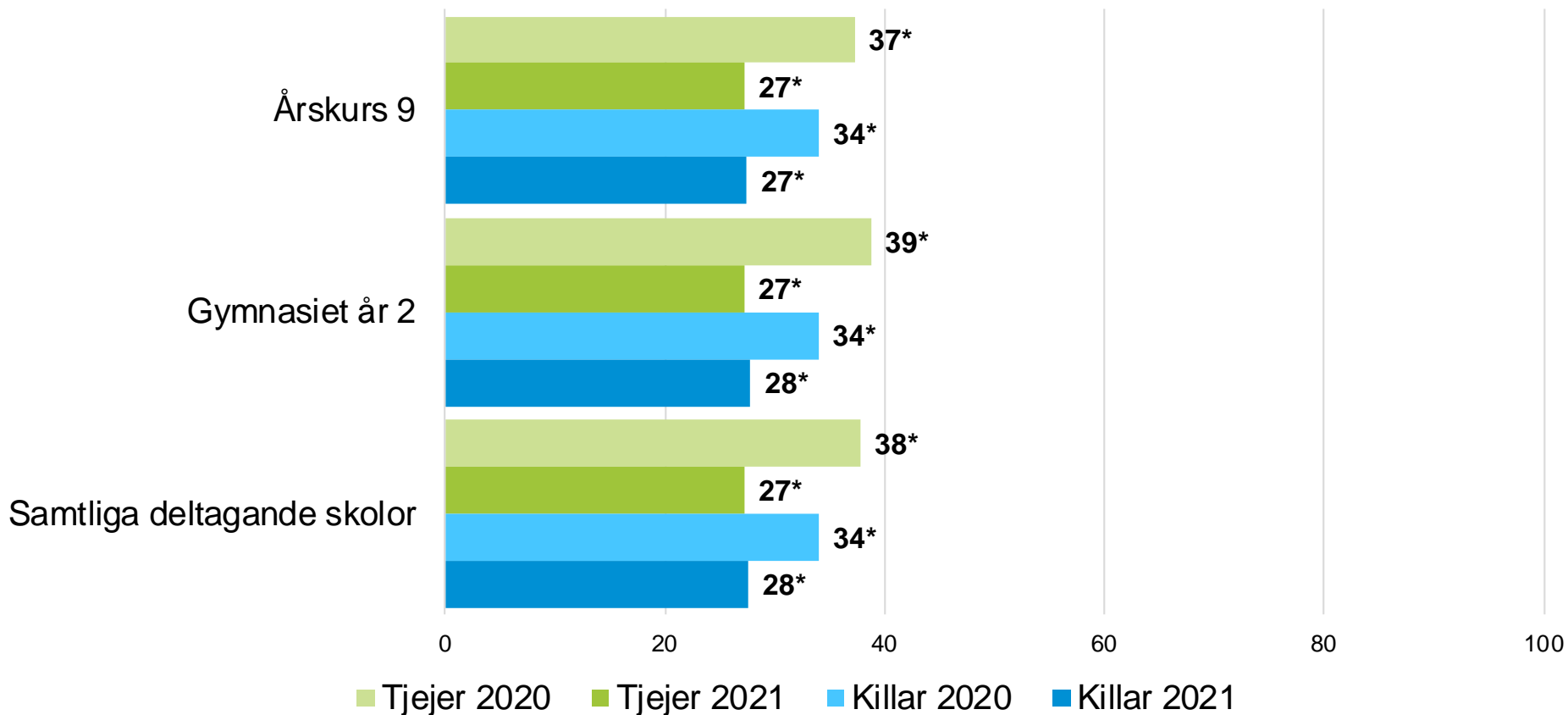
Andel (%) som svarat "Mycket ljust/Ganska ljust" på frågan "Hur ser du på framtiden för din personliga del?".
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ser ljusst på framtiden för världen i stort



Andel (%) som svarat "Mycket ljusst/Ganska ljusst" på frågan "Hur ser du på framtiden för världen i stort?".
Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Andel (%) som ser mörkt på framtiden för världen i stort



Andel (%) som svarat "Mycket ljusst/Ganska ljusst" på frågan "Hur ser du på framtiden för världen i stort?".
 Fet stil och en "*" indikerar att differensen mellan mätningen 2020 och 2021 troligen inte är slumpmässig.

Viktigaste framtidsfrågan...

...personligen



...för världen i stort



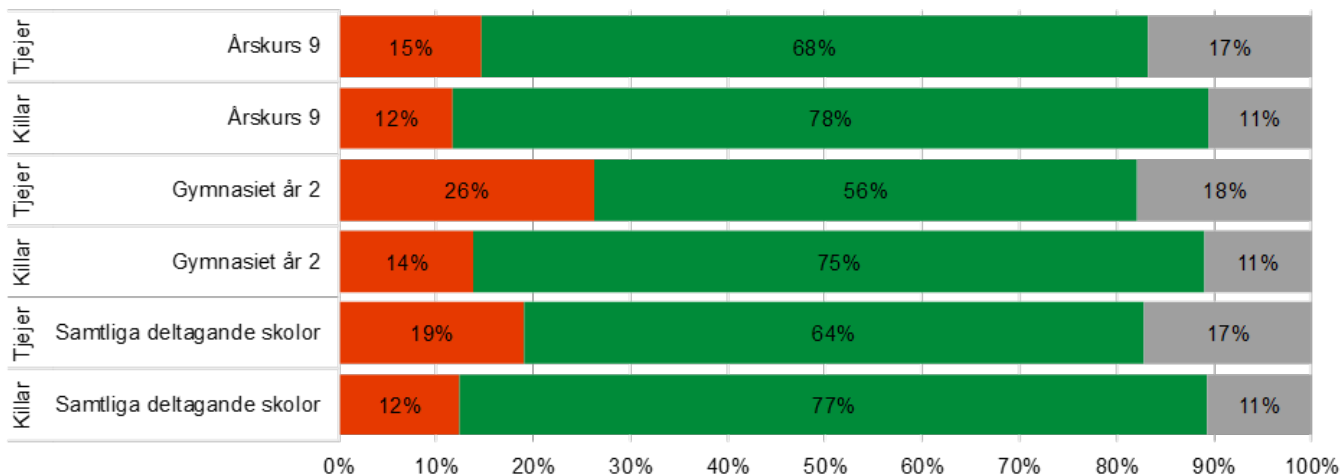
Ordmoln för frågorna "Vilken är den viktigaste framtidsfrågan för dig personligen?" respektive "Vilken är den viktigaste framtidsfrågan för världen i stort?" Ju vanligare ett uttryck är desto större skrivs det i figuren.

Frågor om Coronapandemin

I följande bilder redovisas svar på samtliga frågor som ställdes gällande coronapandemin till de elever som svarade på undersökningen 2021.

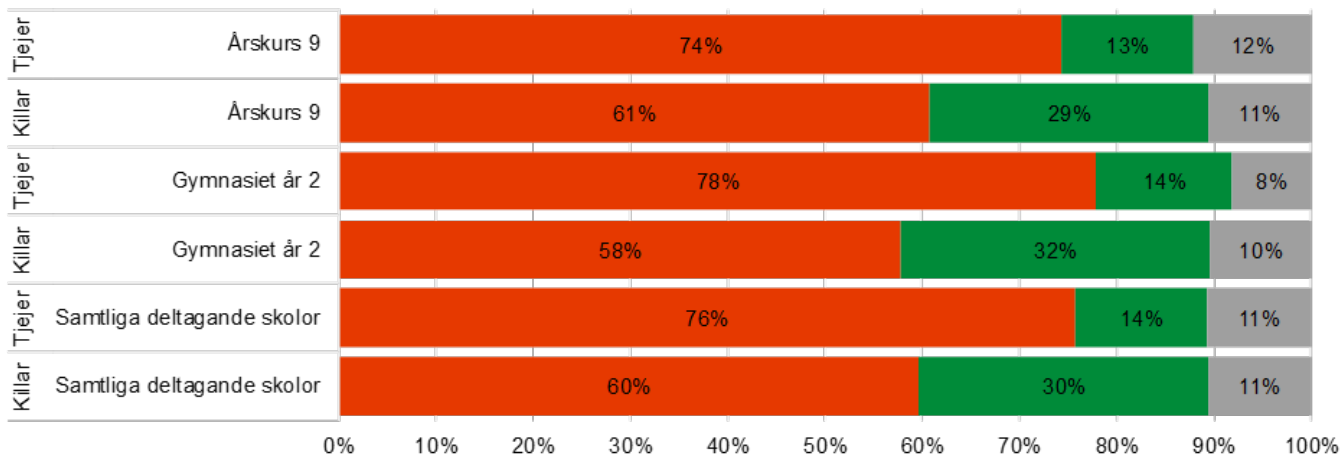
Med tanke på den rådande coronapandemin, känner du idag oro för din egen hälsa?

■ Ja ■ Nej ■ Vet inte



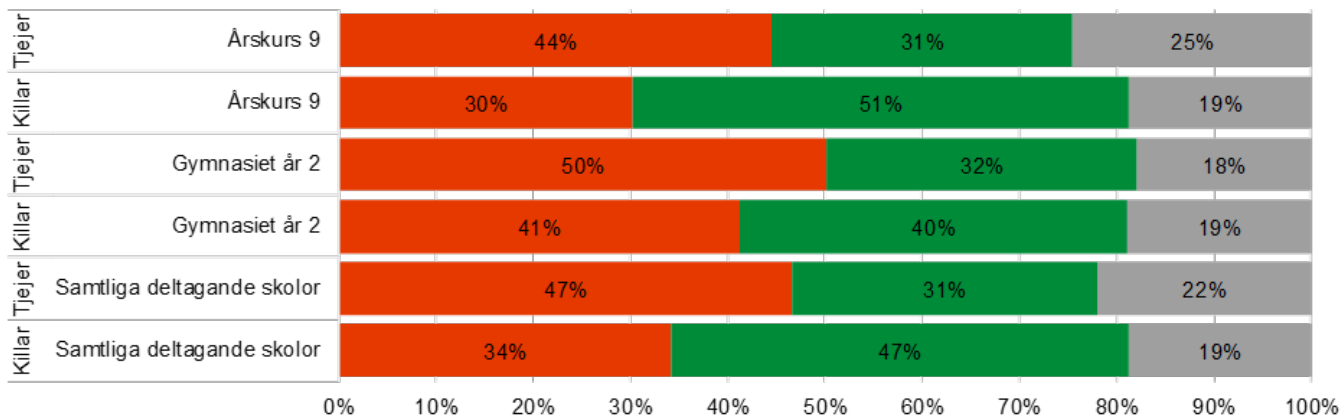
Med tanke på den rådande coronapandemin, känner du idag oro för din familj, nära vänner eller andra närståendes hälsa?

■ Ja ■ Nej ■ Vet inte



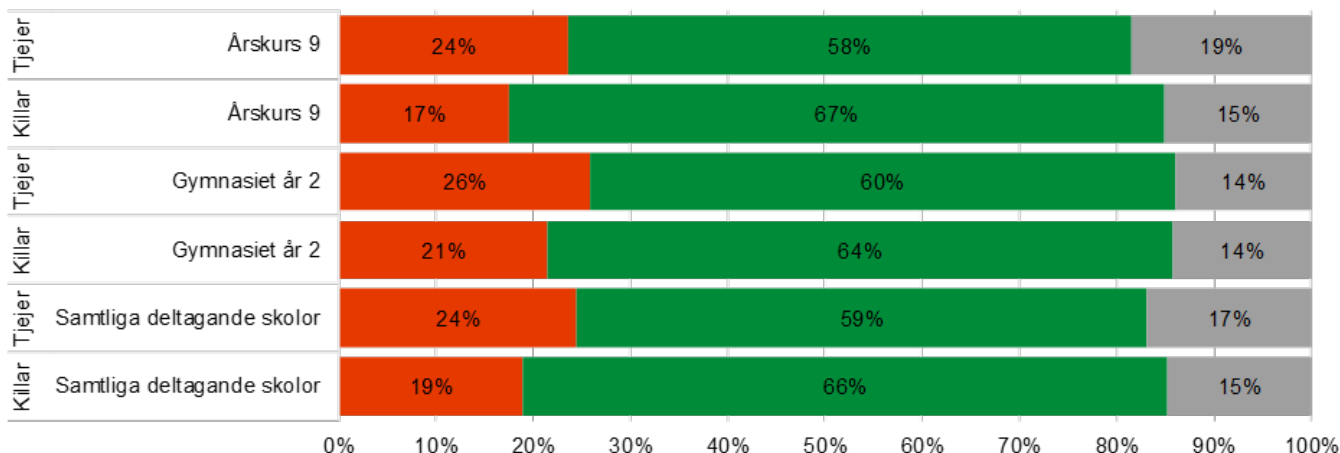
Med tanke på den rådande coronapandemin, känner du idag oro för att sjukvården inte kan ta hand om dig/din familj om ni skulle bli så sjuka att ni behöver vård?

Ja Nej Vet inte

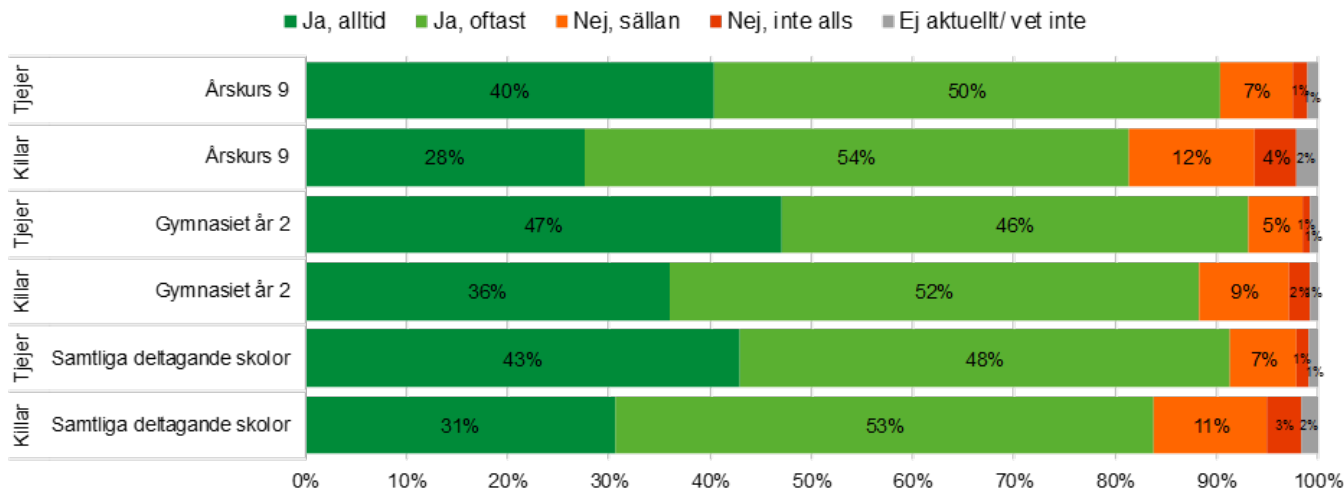


Med tanke på den rådande coronapandemin, känner du idag oro för att du/din familj får sämre ekonomi?

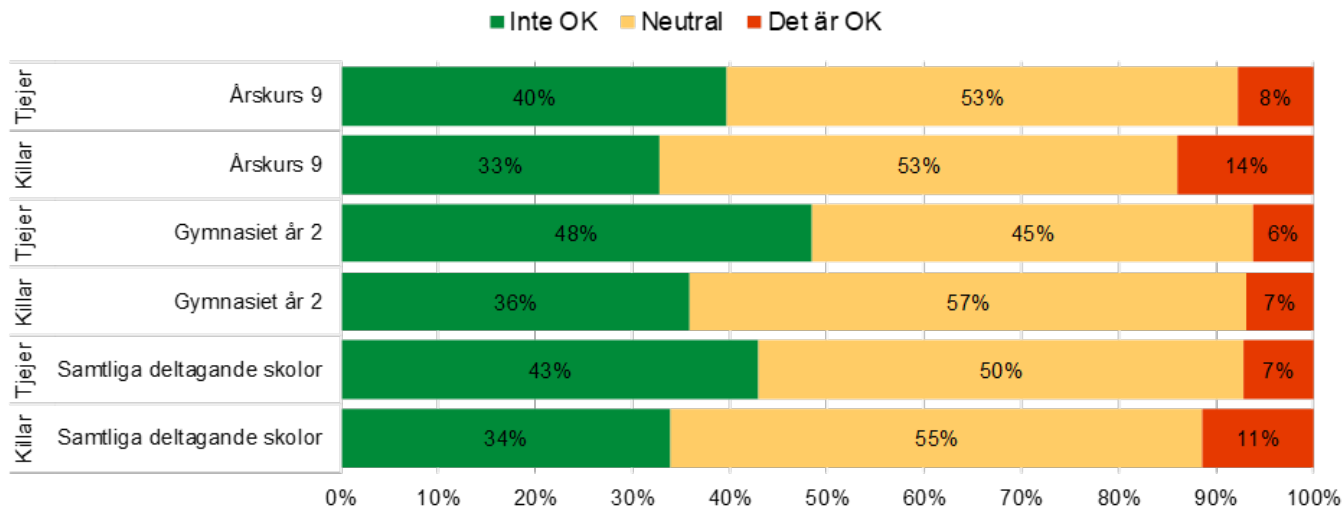
Ja Nej Vet inte



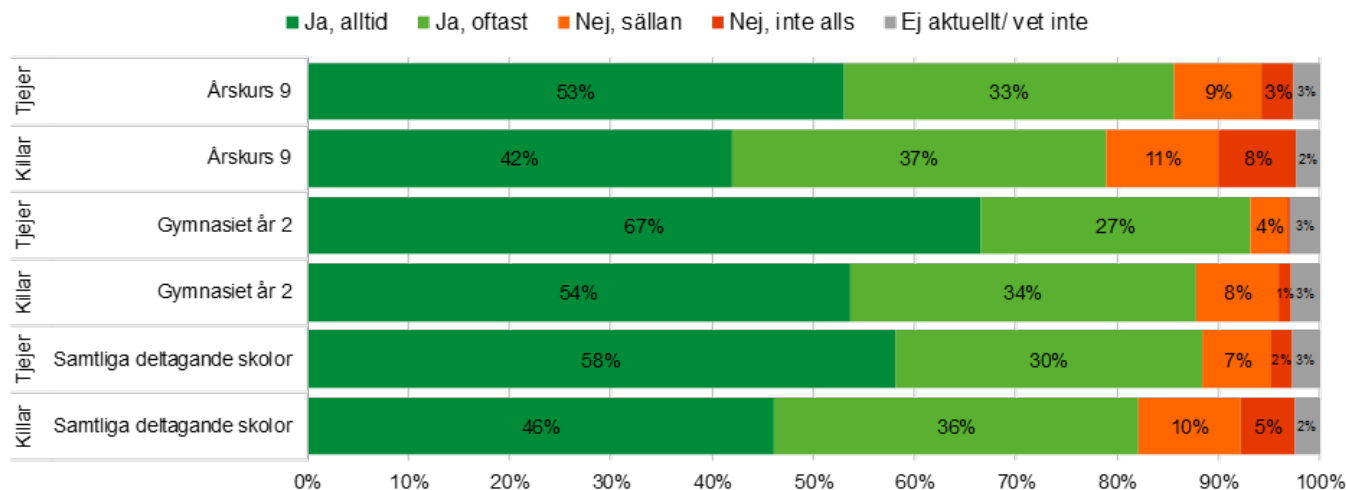
Har du under coronapandemin varit extra noga med att tvätta händerna?



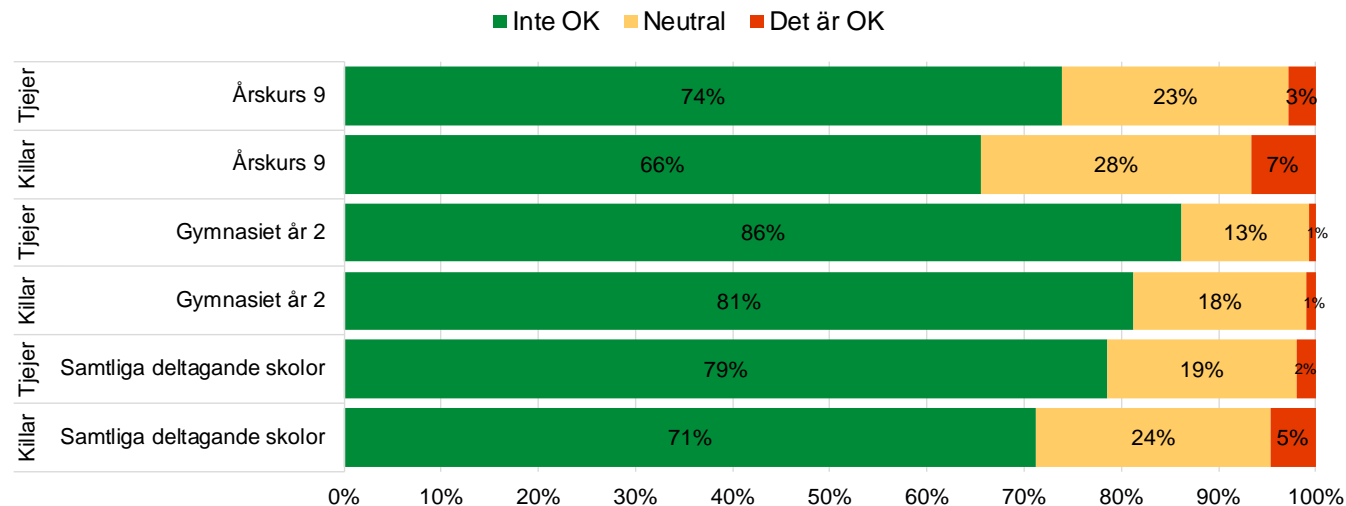
Vad skulle du tycka om din bästa kompis under coronapandemin skulle slarva med att tvätta händerna?



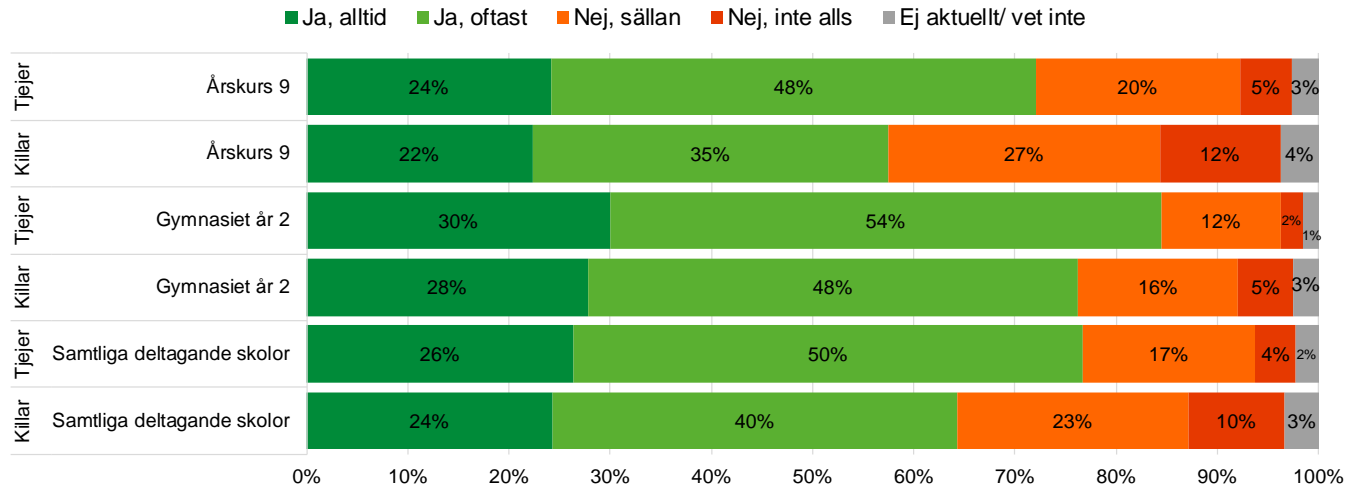
Har du under coronapandemin stannat hemma även om du bara känt dig lite sjuk?



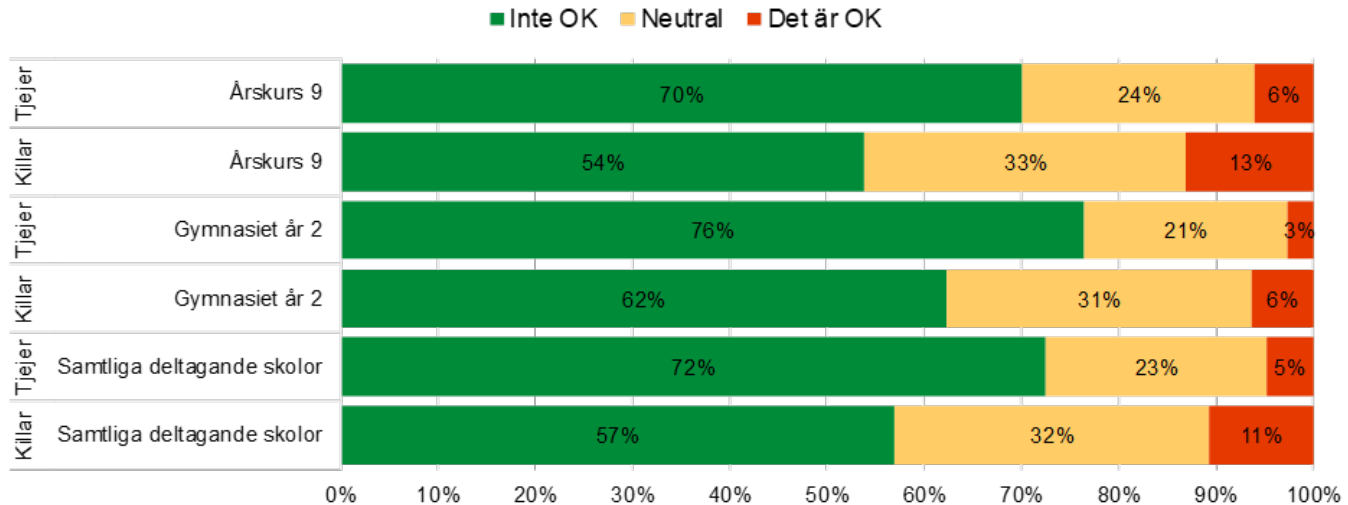
Vad skulle du tycka om din bästa kompis under coronapandemin skulle komma till skolan även fast hen känner sig lite sjuk?



Har du under coronapandemin undvikit att vara på platser där det är mycket folk?

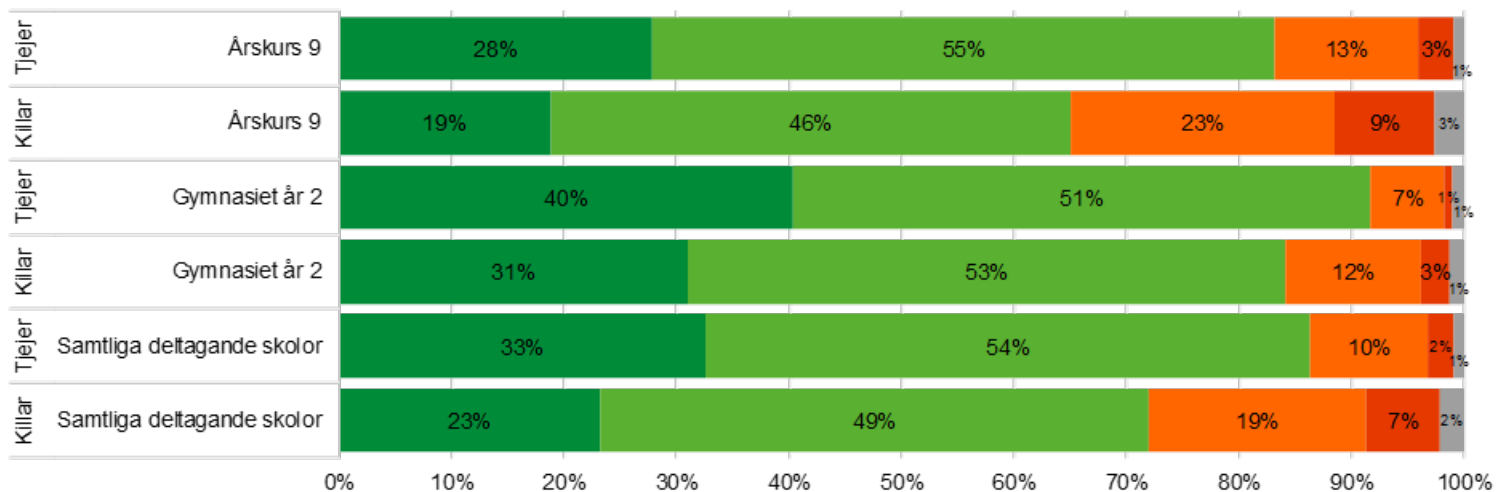


Vad skulle du tycka om din bästa kompis under coronapandemin skulle gå på en fest med mycket folk?



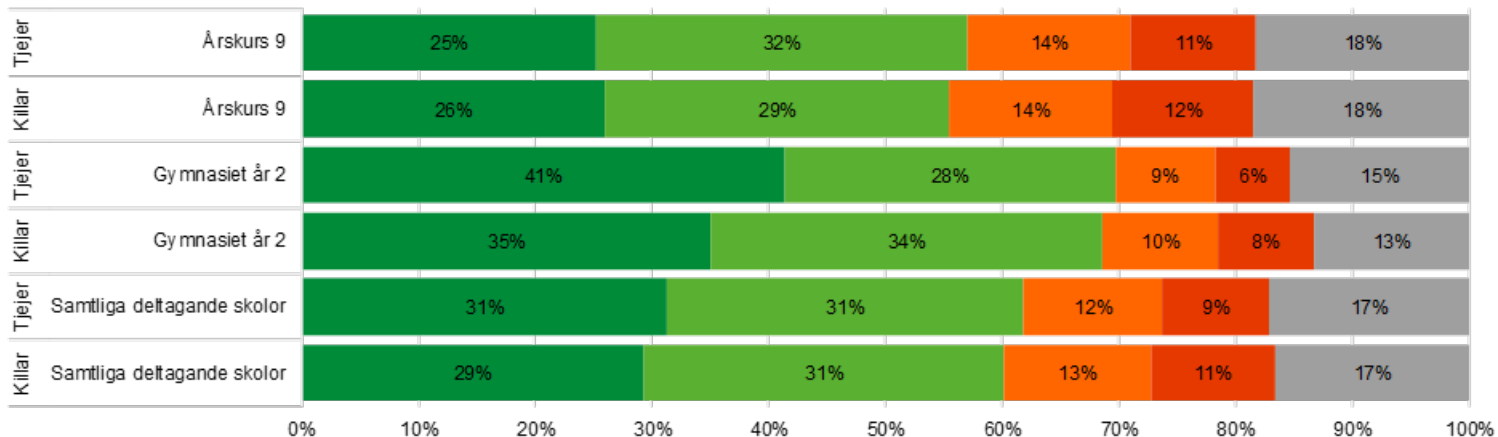
Har du under coronapandemin hållit avstånd till andra?

■ Ja, alltid ■ Ja, oftast ■ Nej, sällan ■ Nej, inte alls ■ Ej aktuellt/ vet inte

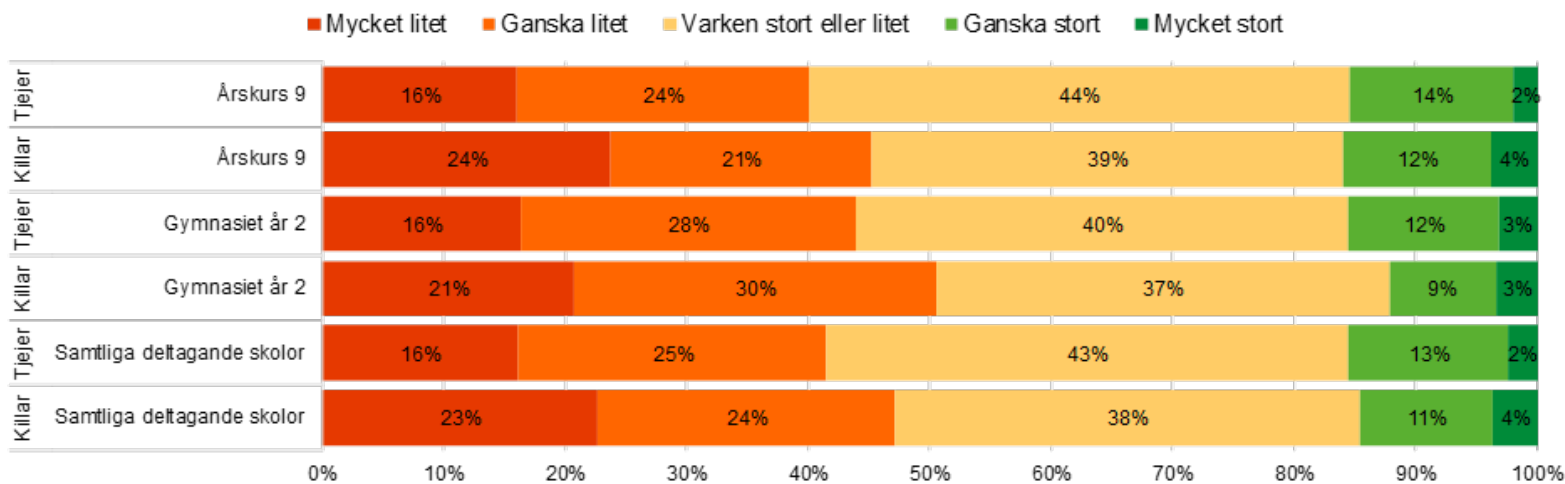


Kommer du att vaccinera dig mot covid-19 om du erbjuds det?

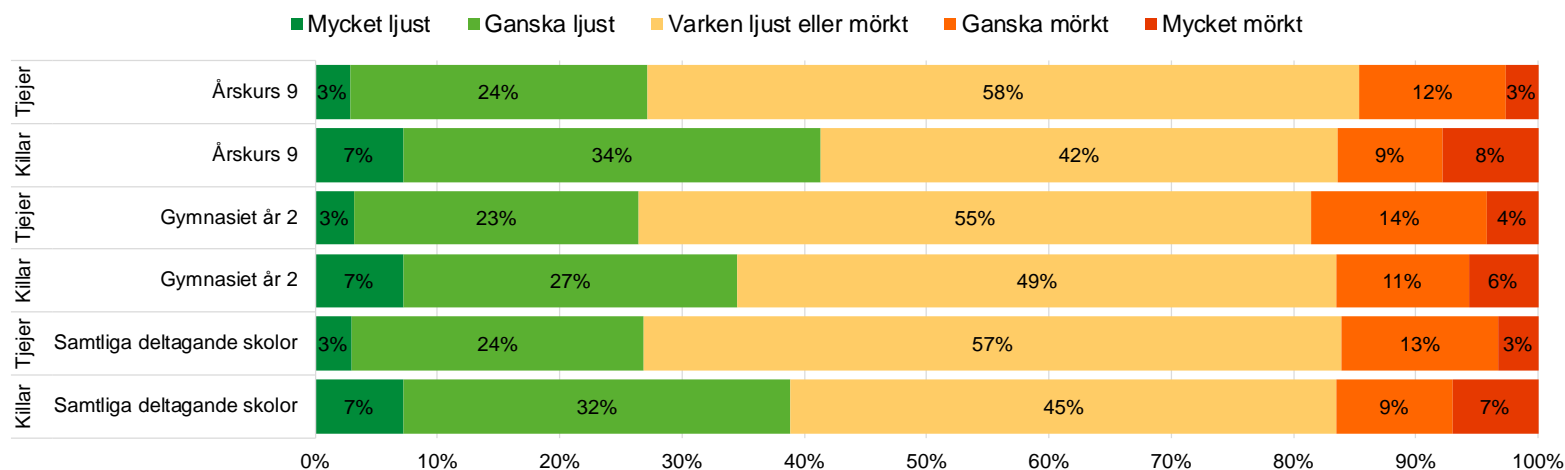
■ Ja, helt säkert ■ Ja, troligen ■ Nej, troligtvis inte ■ Nej, helt säkert inte ■ Jag vet inte



Totalt sett, hur stort förtroende har du för den svenska strategin för att hantera coronapandemin?



Hur ser du på framtiden med hänsyn till hur vi globalt lyckas med att hantera situationen med coronapandemin?



Viktigaste frågan kopplat till coronapandemin



*Ordmoln för frågan "Vilken är den viktigaste frågan kopplat till coronapandemin enligt dig?"
Ju vanligare ett uttryck är desto större skrivs det i figuren.*