

## Inkontinens

### BAKGRUND/DEFINITION

Barn som efter 5 års ålder kissar på sig dagtid minst en gång per vecka så mycket att det är socialt besvärande har inkontinens.

### ORSAK

- Missbildningar/skador i urinvägarna eller på ryggmärg eller i hjärna.
- Störning i blåsmognaden/blåsans funktion utan påvisbar faktor.\*
- Allmän omognad.
- Förstoppning.

\*Som t.ex. ovilja att kissa/bajsa, förstoppning, urinvägsinfektioner, psykogena faktorer.

### UTREDNING/HÄNVISNING

#### Före 5 års ålder vid

- ständigt urindropp
- inkontinens och urinvägsinfektioner
- misstanke om anatomisk orsak el. neurologisk orsak  
(inspektera anatomin runt uretra, se efter missbildningar nedre delen av ryggen, titta på muskulatur, reflexer, funktion i benen)
- ökad törst

#### Efter 5 års ålder

- om enkla råd och miktionsregim ej har effekt på 6–12 månader.

Ta gärna urinsticka *en* gång på morgonurin för att utesluta diabetes och urinvägsinfektion. Om positiv urinsticka, ta urinodling.

### BEHANDLING

- Regelbundna miktionsregimer dagtid varannan till var tredje timme (miktionsregim).
- Läs och dela ut broschyren: "[Det är viktigt att kissa](#)" (Barn- och ungdomsklin, USÖ).
- Förklara för föräldrar och barn!