

Rätt åtgärder gör skillnad

Att förebygga och behandla trycksår, undernäring, ohälsa i munnen och fall

Vad gör vi då?

- Utbildningar
- Punktprevalensmätningar – PPM 2 ggr/år
- Senior alert riskbedömning
- Kompetensgrupp Sår har tagit fram rutin för trycksårsprevention och behandling av trycksår
- Hälsa- och sjukvårdens ledningsgrupp efterfrågar resultat
- Projekt ”stoppa trycksår”
 - Två avdelningar på USÖ deltog. All personal erbjöds en heldags utbildning samt deltagande i workshop kring förbättringar.

Utbildningsupplägg Region Örebro län

- Alla nya medarbetare ska erbjudas 4 dagars förflyttningsteknik, varav **1 heldag handlar och trycksår och trycksårsprevention**, erbjuds 5 ggr/termin
- Erbjuds också som fristående dag för dem som har behov av det
 - Trycksårsprevention förmiddag
 - Behandling av trycksår eftermiddag
- Utgår från Region Örebro läns riktlinjer för prevention och behandling samt “Sårbehandling – Rekommenderade produkter i Örebro län
- Utbildningarna arrangeras på KTC, KlinisktTräningsCenter

Utbildningens innehåll

- Förmiddagen innehåller trycksårsprevention följande rubriker:
 - Hudens anatomi och fysiologi
 - Riskfaktorer
 - Hur ett trycksår uppstår
 - De olika kategorierna trycksår
 - Genomgång resultat av senaste PPM mätning
 - Förebyggande åtgärder
 - Tryckavlastning, hudvård, nutrition, smärta, mm

Förmiddagen avslutas med praktiska övningar

Utbildningens innehåll

- Eftermiddagen innehåller behandling av trycksår med följande rubriker:
 - Sårläkningsprocessen
 - Lokalbehandling av såret, biofilm och nekros – vad det är
 - Val av sårbehandlingsprodukter

Eftermiddagen avslutas med diskussion i grupp patientfall

Region Örebro län

- I genomsnitt har vi inom slutenvården en andel på 12% trycksår sedan vi började mäta 2011-2018
 - Det betyder att vi dagligen behandlar ca 51 personer med trycksår
 - För slutenvården innebär det en kostnad på ca 14 miljoner/år
 - Den stora kostnaden för trycksår ligger i den öppna vården
-
- **EX om vi lyckas minska andelen trycksår till 8%** så skulle det innebära 17 patienter färre dagligen som inte har trycksår

