

Riskvärdering för kardiovaskulär sjukdom

SCORE 2015



Patienter med **mycket hög risk** är de med:

- Kardiovaskulär sjukdom
- Kronisk njursjukdom med GFR < 30 ml/min/1,73 m² kroppsytta
- RISKSCORE : ≥ 10 %
- NDR: > 20 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse

Patienter med **hög risk** är de med:

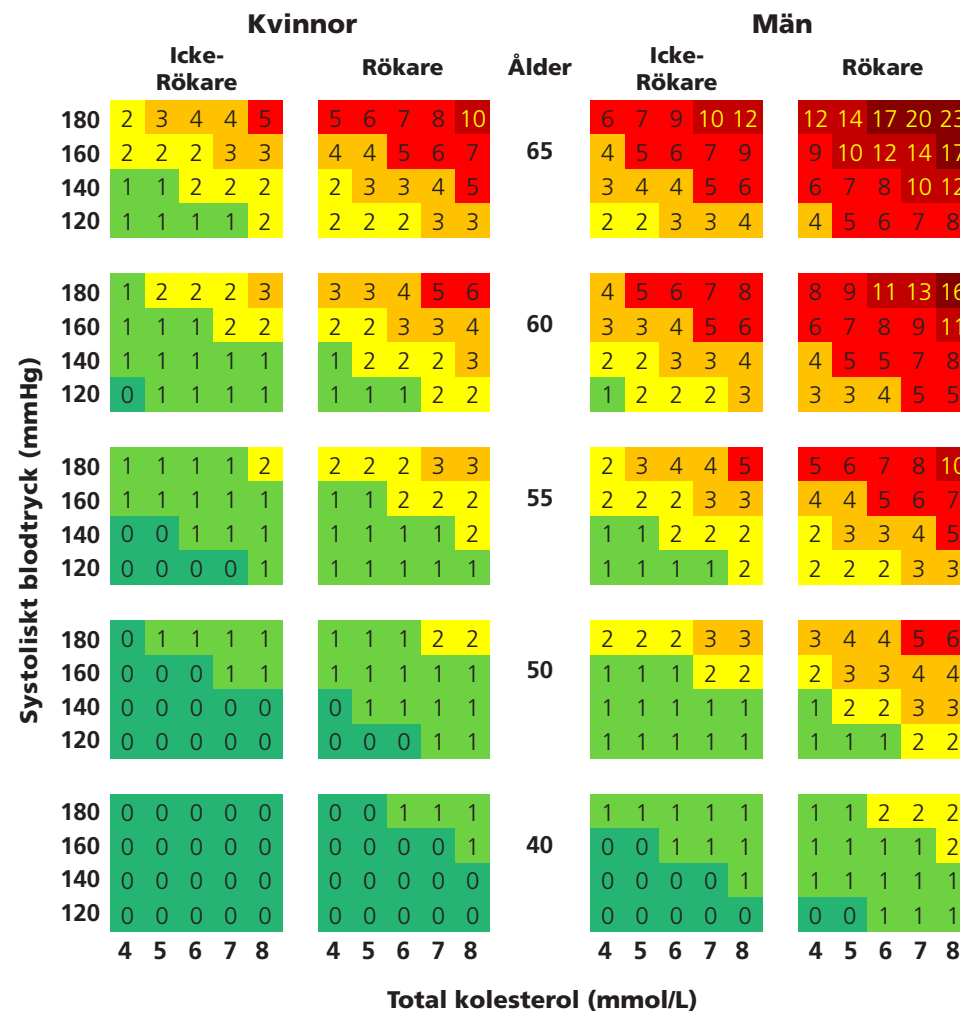
- Markant förhöjning av enskilda riskfaktorer såsom total kolesterol > 8 mmol/l, systoliskt blodtryck ≥ 180 mmHg och/eller diastoliskt blodtryck ≥ 110 mmHg, eller rökare med > 20 paketår (antal paket à 20 cigaretter per dag × antal år)
- Kronisk njursjukdom med GFR 30–59 ml/min/1,73 m² kroppsytta
- RISKSCORE: 5 % – < 10 %
- NDR: 8–20 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse

Patienter med **måttlig risk** är de med:

- RISKSCORE: 1 % – < 5 %
- NDR: 2–7 % 5-årsrisk för hjärt-kärlhändelse

Patienter med **låg risk** är de med:

- RISKSCORE: < 1 %



Insättning av lipidsänkande läkemedel ska alltid övervägas hos patienter med "hög" och "mycket hög" risk.

10 års riskskala för att dö i kardiovaskulär sjukdom (%)

Källa: Mats Eliasson, Joep Perk et al, Läkartidningen 2017; 114: EFMC. Publicerad med tillstånd från Sage Publication Ltd.

Personer utan känd hjärt-kärlsjukdom eller diabetes kan riskskattas med hjälp av SCORE. Personer med diabetes kan riskskattas enligt Nationella Diabetesregistret, www.ndr.nu/risk.