

Psykiatrins faktaserie med öppna föreläsningar 2018

Ätstörningar

Sanna är socionom, leg Psykoterapeut och forskare och arbetar på Ätstörningsenheten på Eriksbergsgården i Region Örebro län, och har lång erfarenhet av behandling av ätstörningar.

Ätstörningar drabbar människor oberoende av kön, ålder, kroppsstorlek, etnicitet och socioekonomisk bakgrund. Ungefär 190 000 personer (147 000 kvinnor och 43 000 män) i åldrarna 15-60 år i Sverige beräknas någon gång i livet ha varit drabbad av ätstörningar. Ungefär 70 000 av dessa söker aldrig vård för sin ätstörning, och ytterligare fler väntar i många år innan de söker vård. Ätstörningar innebär ett stort lidande, både för den drabbade, och för hens närstående.

World Eating Disorder Action Day <http://www.world-eatingdisordersday.org/> är ett initiativ för att uppmärksamma ätstörningar globalt, och inträffar 2 juni årligen. I samband med det hålls den 31 maj en föreläsning om Ätstörningar – kontrasternas sjukdom.

Föreläsningen tar upp olika ätstörningsdiagnoser, vad som förenar dem och skiljer dem åt, och hur man kan behandla dem, samt hur man som närstående kan hjälpa och stötta den som är drabbad.

Internetbaserad kognitiv beteendeterapi finns idag som ett behandlingsalternativ för vuxna i Örebro län, och den bedrivs som ett samarbete mellan Psykiatri och Karolina vårdcentral inom Närsjukvården. Det är en terapiform där man arbetar på distans och bestämmer själv när och var man skall ta del av sin behandling.

Plats: Wilandersalen, Universitetssjukhuset i Örebro

Datum: torsdagen den 31 maj 2018

Tid: 15.00-16.30 i första hand för våra samverkanspartners och medarbetare
Under eftermiddagsföreläsningen 15.00-16.30 länkar vi till föreläsningssalarna i Karlskoga och Lindesberg, samt till psykiatri i Hallsberg.

18.00-19.30 i första hand för allmänheten

Fri entré – ingen föranmälan krävs

Välkomna!

(H)JÄRNKOLL
psykiska olikheter - lika rättigheter

**NS
PH** 
Nationell Samverkan för Psykiisk Hälsa

 Region Örebro län
Psykiatri



Sanna Aila Gustafsson, socionom