

Psykiatrins faktaserie med öppna föreläsningar 2018

Fysisk inaktivitet och fysisk aktivitet - vad händer inom oss?

Fysisk aktivitet påverkar hälsa och välbefinnande. Men vad händer inom oss när vi är inaktiva och när vi motionerar? Föreläsningen kommer att ta upp effekter av fysisk aktivitet med ett särskilt fokus på mental hälsa.



Kim Thorsen, Docent i ortopedi och idrottsmedicin.
Utbildningschef, Forskning och Utbildning,
Region Örebro län



Anna Duberg, Medicine Doktor i Hälsovetenskap,
Forskningshandledare på Universitetssjukvårdens
forskningscentrum, Fysioterapeut inom Barn och
unga vuxna, Region Örebro län

Plats: Wilandersalen, Universitetssjukhuset i Örebro

Datum: tisdagen den 16 oktober 2018

Tid: 15.00-16.30 i första hand för våra samverkanspartners och medarbetare
Under eftermiddagsföreläsningen 15.00-16.30 länkar vi till föreläsningssalarna i Karlskoga och Lindesberg, samt till psykiatrin i Hallsberg.

18.00-19.30 i första hand för allmänheten

Fri entré – ingen föranmälan krävs

Välkomna!