

## Inbjudan till digitalt informationstillfälle

# Dans för hälsa!

Den 27 maj är du välkommen på ett digitalt informationstillfälle om metoden ”Dans för hälsa” samt länets kraftsamling för att fler elever ska få tillgång till metoden.

Idag är den psykiska ohälsan bland elever oroväckande hög. Det är fler flickor än pojkar som anger att de inte mår psykiskt bra. Så höga siffror för tonårsflickor som mår dåligt har det inte varit sedan skolbarns hälsovanor började mätas av Folkhälsomyndigheten i början på 80-talet.

Utifrån den bakgrunden kraftsamlar länet för att fler barn och unga med lättare psykisk ohälsa ska ha tillgång till metoden ”**Dans för hälsa**” som är en evidensbaserad metod för att stärka psykisk hälsa hos unga. Frida Ekholm från Örebro kommun informerar om metoden och deras erfarenheter kring rekrytering.

### Innehåll

- Välkomna och inledning till kraftsamling i Örebro län
- Information om metoden ”Dans för hälsa”
- Rekrytering och vikten av att stödja eleverna under interventionen

Varmt välkomna!

---

**Datum:** 27 maj 2021

**Tid:** kl 14:00-16:00

**Plats:** via Zoom

**Avgift:** Ingen avgift!

**Målgrupp:** Du som är arbetar inom skola, elevhälsa, socialtjänst, kultur och fritid samt hälso- och sjukvård som möter barn och unga med psykisk ohälsa

**Anmälan senast:** 20 maj 2021

**Anmälan görs via denna länk:**  
[https://a.entergate.se/region\\_orebro\\_lan/dans27maj21](https://a.entergate.se/region_orebro_lan/dans27maj21)

**Kontakt:**  
Frågor om informationsträffen besvaras av:

Anette Granberg,  
[anette.granberg@regionorebrolan.se](mailto:anette.granberg@regionorebrolan.se)

Marie Cesares Olsson, [marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se](mailto:marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se).

