

Inbjudan till

Arbetsterapeuternas dag 2026

2026 års tema – Framtidens arbetsterapi

- 08:30 **Välkomna!**
- 08:40 **Aktivare Vardag – engagerande aktiviteter är nyckeln till förändring.** Ett kraftfullt verktyg för att arbeta med hållbara hälsofrämjande levnadsvaneförändringar. *Cecilia Johnsson*, doktorand på avdelningen för arbetsterapi vid Karolinska Institutet
- 09:40 Fika och mingel
- 10:10 **Ett nytt arbetssätt för att jobba förebyggande tillsammans med biståndshandläggarna.** *Rebecca Ekstrand*, Kävlinge kommun, utnämnd till årets arbetsterapeut i Sverige 2025 för detta utvecklingsarbete och för sitt drivande av nationella nätverket Primo
- 11:10 Paus
- 11:20 **Så har det varit att arbeta tillsammans med biståndshandläggaren.** *Daniel Svensson*, Köpings kommun
- 11:45 Lunch
- 13:15 **Häng med oss ut. I Häng med oss ut** används friluftsliv som metod för ökad psykisk hälsa. *Anette Öhrn och Jennie Fylking*, Friluftsförbundet och naturgrupper
- 14:00 **Ögonstyrning av elrullstol.** *Helena Ekmark och Maria Matteusson*, Hjälpmedelskonsulenter, Centrum för hjälpmedel – SPRIDA.
- 14:20 **Revideringen av arbetsterapeutprogrammet.** *Maria Wingren*, programansvarig, Örebro universitet
- 14:30 Fika och mingel
- 15:00 **Handrehabilitering med fokus på smärtbehandling.** *Catrine Widehammar*, Örebro universitet, har arbetat 30 år med spetskunskap inom handrehabilitering
- 15:30 **Utvärdering av dagen**
- 15:35 **Årets arbetsterapeut**
- 16:00 **Dagen avslutas**

Datum: 11 november 2026

Tid: 08:30-16:00

Plats: Wilandersalen, USÖ

Avgift: 300 kr inkl fika, gratis för studenter. Lunch bekostar man själv.

Målgrupp: Utbildningsdagen vänder sig till arbetsterapeuter och arbetsterapeutstudenter i Örebro län men även chefer och andra yrkesgrupper är välkomna.

Anmälan senast: 30 oktober 2026

Anmälan:

Du som har e-post med @regionorebrolan.se, [Anmäl dig här](#)

Du som **inte** har e-post med @regionorebrolan.se, [Anmäl dig här](#)

Nominering:

Nominera din medarbetare eller din kollega till årets arbetsterapeut. Mejla din nominering till susanna.fanell@regionorebrolan.se eller någon annan i utbildningsgruppen.

Kontaktperson:

Erica Gunnarsson,
MAR Örebro kommun,
erica.gunnarsson@orebro.se

