

Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

Barns och ungas inflytande och delaktighet

Barns och ungas inflytande och delaktighet handlar om deras rätt att få sina åsikter hörda i frågor som berör dem, vilket regleras av FN:s barnkonvention. Det innebär att barn och unga ska ges relevant information, möjlighet att uttrycka sig och att deras åsikter ska beaktas i enlighet med deras ålder och mognad. Delaktighet bidrar bland annat till ökad hälsa, en positiv självbild och bättre beslutsfattande.

Välkommen på en frukost där exempel ges på metoder/arbetssätt i Region Örebro län där barn och unga är delaktiga. Genom olika metoder och arbetssätt når vi olika barn och unga.

Under frukosten kommer vi berätta om:

- Barn- och ungdomsklinikens expertråd BRIV
- Skrivartävling- och skrivargrupp Writeit
- Hur kan vi använda prövningar/barnrättsanalyser som en metod för inflytande/delaktighet?
- SMS som verktyg
- Liv & hälsa ung – ungdomsundersökning

Varmt välkommen att vara med!

Datum: 14 nov 2025

Tid: 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

Plats: Digitalt via Teams

Målgrupp: Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

Anmälan senast: 12 nov 2025

Anmälan:
[Anmäl dig här](#)

Kontaktpersoner:
Maria Lindborg, Valfärd och folkhälsa,
Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar
utveckling, Regionkansliet

Kommande frukostar

27 februari
17 april
29 maj
