

Inbjudan till

Gruppleddarutbildning ABC

I Örebro län samverkar olika aktörer för att stödja utvecklingen av länets arbete med föräldraskapsstöd utifrån den nya nationella strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd. En omvärldsbevakning har genomförts för att undersöka vilket program som länet ska satsa på. Resultatet blev ABC – Alla Barn i Centrum. Det var det föräldraskapsstödsprogram som bäst motsvarade kriterierna evidens, anpassning till svenska förhållanden, kostnadseffektivitet och långsiktighet. Programmet riktar sig till föräldrar och andra vuxna kring barn 3-12 år.

Under utbildningen varvas mellan teori och praktik, föreläsning på förmiddagen och handledning på eftermiddagen. Parallellt med utbildningen leder du en föräldragrupp tillsammans med en kollega. På introduktionsdagen kommer du få tips kring hur man rekryterar föräldrar till sin föräldragrupp, information kring ABC samt material.

Föräldraträffarna hålls varannan vecka vid fyra tillfällen och är 2,5 timma långa. ABC innefattar även en återträff två till tre månader efter avslutad föräldragrupp. Planera in träffarna mellan utbildningstillfällena, det ska vara ungefär två veckor mellan varje träff. Det ingår också att **filma en av träffarna** och titta på filmen med sin gruppleddarkollega samt ta med reflektioner kring detta vid ett handledningstillfälle.

Inom ramen för kursen ingår att läsa boken *Fem gånger mer kärlek* av Martin Forster och sedan skriva en **inlämningsuppgift** (se nästa sida).

Inför första utbildningsdagen:

- Rekrytera föräldrar till föräldragrupp
- Göra inlämningsuppgiften
- Ha tillgång till kamera/Ipad för filmningen
- Planera förberedelsestid med gruppleddarkollega inför föräldraträffar
- Läsa gruppleddarpärmen (delas ut på introduktionsdagen)

Välkomna!

Datum och tid:

Introduktion 17 mars 2021
Kl. 13:30-16:30

Totalt fyra utbildningsdagar kl. 9-16
21 apr, 5 maj, 19 maj & 2 jun.

Alla dagar är obligatoriska.

Plats: Återkommer om utbildningen blir fysisk eller digital.

Avgift: Kostnadsfri via samverkan med stöd av Länsstyrelsemedel. Fika ingår och vid heldagar även lunch.

Utbildningen är bindande. Vid avanmälan faktureras 1000 kr. Moms tillkommer.

Målgrupp: Du som har, eller kommer att ha, i uppdrag att stödja föräldrar i deras roll som föräldrar. Föräldragruppen ska ledas av två personer.

Max 16 personer.

Anmälan senast: 20 februari 2021

Anmälan till:

marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se
Ange behov av specialkost.

Anmälan är bindande efter den 20 februari men kan överlåtas till annan på arbetsplatsen.

Kontaktperson:

Frågor angående utbildningen besvaras av Marie Cesares Olsson:
marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se
eller 019-6026322

Utbildare är:

katarina.regius@regionorebrolan.se
jessica.widenstrom@orebro.se

Inlämningsuppgift kring boken *Fem gånger mer kärlek* av Martin Foster

(Boken tillhandahålls vid introduktionsdagen)

Inlämningsuppgiften är till för att få en bättre överblick över forskningsstödet för ABC. Uppgiften är en del i din examination och ett dokument som du använder som stöd i din gruppleddarroll.

Välj ut, i ditt tycke, de två mest relevanta forskningsreferenserna till varje träff (se nedan). Beskriv kort studierna samt ange sidnummer i boken. Mer information om inlämningsuppgiften får du vid introduktionen.

Träff 1 – Visa kärlek

- ✓ Värme och uppmuntran i relationen mellan föräldrar och barn.

Träff 2 – Vara med

- ✓ Att ha gemensamma aktiviteter i familjen samt barnstyrd lek (BUSA).

Träff 3 – Visa vägen

- ✓ Att som förälder behålla lugnet även i konfliktsituationer.

Träff 4 – Välja Strider

- ✓ Att minska förmaningar och tillsägelser.

Tidplan för utbildningen

När	Aktivitet	Plats
17 mars kl 13:30-16:30	Introduktionsdag	Meddelas senare
Inför gruppstart	Rekrytering av föräldrar	
15 april	Skicka in inlämningsuppgift	
21 april kl 9-16	Utbildningsdag 1	Meddelas senare
Mellan utbildningsdag 1 och 2	Föräldrträff 1	
5 maj kl 9-16	Utbildningsdag 2	Meddelas senare
Mellan utbildningsdag 2 och 3	Föräldrträff 2	
19 maj kl 9-16	Utbildningsdag 3	Meddelas senare
Mellan utbildningsdag 3 och 4	Föräldrträff 3	
2 juni kl 9-16	Utbildningsdag 4 (ta med reflektion kring BAS-färdigheter på film)	Meddelas senare
Efter utbildningsdag 4	Föräldrträff 4	
2-3 månader efter träff 4	Återträff med föräldrar	