



Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

Aktuell information inom område psykisk hälsa och suicidprevention

Psykisk ohälsa och suicid är folkhälsoproblem som medför stort lidande och är något som de flesta av oss kommer i kontakt med under livet i någon form. För att minska den psykiska ohälsan och förhindra suicid krävs det att hela samhället hjälps åt, att vi arbetar på flera nivåer samtidigt.

Välkomna till en föreläsning om hur det länsövergripande arbetet med dessa frågor ser ut. Ni kommer också att få kunskap om vad som är på gång just nu och framöver. Kanske får du upp ögonen för något nytt?

Under frukosten kommer vi bland annat ta upp detta:

- Arbetet med en ny länsövergripande samverkansstrategi för psykisk hälsa och suicidprevention.
- Utvecklingsarbeten som pågår just nu
- En månad för livet – En månad med fokus på psykisk hälsa och suicidpreventivt arbete.

Gäster denna gång är:

Maria Belik, Utvecklingsledare, område psykisk hälsa, Region Örebro län,
Johanna Bernström Höglom,
Länsövergripande samordnare för
suicidprevention, Region Örebro län.

Varmt välkommen att vara med!

Datum: 30 augusti 2024

Tid: 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

Plats: Digitalt via Teams. Länk kommer skickas till din mailadress samma vecka som frukosten sker.

Målgrupp: Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

Anmälan senast: 27 augusti

Anmälan:
[Anmäl dig här](#)

Kontaktpersoner:
Maria Lindborg, Välfärd och folkhälsa,
Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar utveckling, Regionkansliet

Kommande frukostar

25 oktober: Vi skapar hälsa tillsammans – hälsofrämjande och förebyggande arbete med seniorer i Örebro kommun

29 november: Barn och unga som närstående
