

Inbjudan till en heldag om

## Barnets 1000 första dagar – en investering för framtidens samhälle

Välfärd och folkhälsa bjuder in beslutsfattare och medarbetare inom förskolan och hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens verksamheter för barn till en dag om de viktiga första 1000 dagarna i barnets liv.

Syftet med dagen är bidra till kunskapsbaserad verksamhet, och att få argument till varför stöd till barn och deras föräldrar ska ges tidigt.

### Innehållet:

- **Gunilla Lönnberg**, Uppsala universitet. Teoretisk inramning till de viktiga 1000 första dagarna och utvärdering om ett utökat hembesöksprogram från BVC och socialtjänsten (där Vivalla deltagit).
- **Viva Språket** Familjecentralen i Vivalla
- **Ulrika Nygren**, MFoF. Föräldrars behov av föräldraskapsstöd i övergången till föräldraskapet och under barnets uppväxt samt rekommenderade insatser i nationella hälsoprogrammet för barn och unga.
- **Jonas F. Ludvigsson**, Barnkliniken USÖ, KI. Vikten av vaccinationer för barns hälsa.
- **Gustaf Gredebäck**, Uppsala universitet, Barns kognitiva sociala och emotionella utveckling och skydds- och riskfaktorer för barn i traumatiska förhållanden.
- **Terese Glatz**, Örebro universitet, **Fatumo Osman**, Högskolan Dalarna och **Emma Sorbring**, Högskolan i Väst. Föräldraskap i kontext (geografisk och kulturell).

Presentationer av föredragshållarna på nästa sida!

**Välkomna!**

---

**Datum:** 14 oktober 2026

**Tid:** 09.00 – 16.00

**Plats:** Immanuelkyrkan, Karlsdalsallén 35, Örebro.

**Avgift:** 525 kr inkl fika och lunch

**Målgrupp:** Politiker, chefer och medarbetare inom folkhälsa, förskola, hälso- och sjukvård och socialtjänst för barn och unga.

**Anmälan senast:** 15 september 2026

### Anmälan:

Du som har e-post med [@regionorebrolan.se](mailto:@regionorebrolan.se),  
[Anmäl dig här](#)

Du som **inte** har e-post med [@regionorebrolan.se](mailto:@regionorebrolan.se),  
[Anmäl dig här](#)

### Kontaktpersoner:

Åsa Tiderman  
019-602 63 56  
[asa.tiderman@regionorebrolan.se](mailto:asa.tiderman@regionorebrolan.se)

Fanny Wånggren  
019-602 63 81  
[fanny.wanggren@regionorebrolan.se](mailto:fanny.wanggren@regionorebrolan.se)

**Res kollektivt:** Stadsbuss nr 5 mot Tybble passerar lokalen.

---



**Terese Glatz** är Docent i Psykologi. Hon disputerade vid Örebro universitet 2011 och har därefter gjort en internationell postdok på Wake Forest University i North Carolina, USA (finansierat av Vetenskapsrådet). Sedan 2018 är hon anställd som universitetslektor i Psykologi på Örebro universitet. Terese bedriver forskning kring föräldrar och föräldraskap med ett specifikt fokus på föräldrars tilltro till sin föräldraförmåga samt föräldraskap och digitalisering. Terese är en av redaktörerna för boken Föräldraskap i kontext.



**Gustav Gredebäck** Professor vid Institutionen för psykologi, Avdelningen för utvecklingspsykologi, Uppsala universitet. Han är intresserad av barn och spädbarns kognitiva, sociala och emotionella utveckling. I) Hur det aktiva barnets egna utforskande (handlingar och social interaktion) stärker utvecklingen. II) Skydds och riskfaktorer för barn som växer upp i krig, med föräldrar som inte mår bra, eller i samhällen under förändring. III) Barns utveckling globalt, utanför WEIRD, i olika politiska och kulturella system. IV) Förskolans betydelse för barns utveckling.



**Gunilla Lönnberg** Forskare vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap; Socialmedicin CHAP, Uppsala universitet. Gunilla vill bidra till mer holistiska synsätt i samhället och hälso- och sjukvården, och brinner för hälsofrämjande tidiga insatser som stöttar familjer och ger barn en bättre start i livet. Hon har bl a utvärderat ett utökat hembesöksprogram från BVC och socialtjänsten riktad till familjer som får sitt första barn eller första barn i Sverige och bor i utsatta områden.



**Ulrika Nygren**, Utredare föräldraskapsstöd på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF) samt associerad forskare vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap; Socialmedicin CHAP, Uppsala universitet. Ulrika har tidigare arbetat som BHV-sjuksköterska och skolsköterska och vårdutvecklare har nu medverkat i framtagandet av det nationella hälsoprogrammet för barn och unga samt MFoF:s rapport Föräldraskapsstöd under hela uppväxten.





**Fatumo Osman** professor i vårdvetenskap med inriktning migration och jämlik vård, Högskolan Dalarna. Hennes forskning fokuserar på jämlik hälsa och migration, där stor vikt läggs på implementering och utvärdering av kulturanpassad föräldraskapsstöd för familjer med migrationsbakgrund. Fatumo fick 2025 priset "Attraktivt innovationsprojekt" från UU Innovation för utvecklingen av Ladnaan-metoden, ett praktiskt verktyg som hjälper kommuner och verksamheter att nå och stötta familjer som annars kan vara svåra att nå. Fatumo är en av redaktörerna för boken *Föräldraskap*



**Emma Sorbring**, professor i barn- och ungdomsvetenskap, Högskolan i Väst. En grundläggande teoretisk utgångspunkt är att barn och unga är aktiva agenter och att det är deras tolkning av situationen (t ex föräldrarnas beteende) som påverkar både deras agerande och deras senare utveckling. Nuvarande och tidigare projekt har berört föräldraskap ur ett kulturellt perspektiv. Emma är en av redaktörerna för boken *Föräldraskap i kontext*.



**Viva Språket** vann Örebro kommuns utvecklingspris 2025 "Med nytänkande arbetssätt, där flera aktörer samlas kring det enskilda barnets behov, medverkar vinnaren till språkutvecklingen hos hundratals barn i Vivalla varje år. Arbetet präglas av helhetssyn och tillgänglighet, vilket resulterar i att barnen får verktyg för livet och att vårdnadshavarna stärks i sina viktiga roller". På bilden **Linnéa Björn**, förskollärare, **Annelie Andersson**, förskollärare, **Marie Gilbertsson**, bibliotekarie och **Susanna Hellsten**, BVC-sköterska.



**Jonas F. Ludvigsson** Professor, Institutionen för medicinsk epidemiologi och biostatistik, Karolinska Institutet. Överläkare, Barnkliniken, Universitetssjukhuset i Örebro. Tidigare Ordförande för såväl Svensk epidemiologisk förening, som Svenska barnläkarföreningen. Vetenskaplig sekreterare i Svenska Läkaresällskapet. Författare till boken *Barnläkarens guide: farligt och ofarligt från nyfödd till tonåring*. 2022 blev Jonas utsedd till Årets Örebroare.