



Inbjudan till lunchwebbinarium

Suicidprevention i fysisk miljö

Kom och få en uppdatering av hur Örebro läns arbete med suicidprevention i fysisk miljö fortlöper. Arbetet sker inom ramen för länets samverkansstruktur för suicidprevention och i samarbete med Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP).

Arbetet i sin helhet beräknas vara färdigt vid årsskiftet 2023/2024, men se till att hålla er uppdaterade under resans gång. Ni är alla viktiga aktörer i detta! Mer information om suicidprevention och suicidprevention i fysisk miljö **hittar du på nästa sida.**

På det här webinariet kommer ni få en uppdatering om arbetet samt få möjlighet att ställa frågor till utredarna i projektet. Kostnader i samband med projektet finansieras av externa medel.

På webinariet kommer ni få

- information om **kunskapsunderlaget "Suicidprevention utifrån ett regionalt och kommunalt samhällsplaneringsperspektiv"**. Underlaget är framtaget av Område samhällsplanering och infrastruktur, Region Örebro län och handlar om hur suicidprevention kan förstås, införas och hanteras i regional och kommunal fysisk planering med tidigare forskning, politisk idé- och målstruktur, lagstiftning, transport-, hälso-, och regional utvecklingspolitik som utgångspunkter.
- höra **Johan Fredin, klinisk psykolog och doktorand vid NASP**, berätta om den kommande utredning som ska bidra till att länet kan göra en bedömning om hur riskplatser för suicid ska prioriteras i förhållande till andra insatser i den fysiska miljön samt ge underlag till att fortsätta utreda specifika metoder för suicidprevention på eventuella riskplatser.

Varmt välkomna!

Datum: 27 maj 2024

Tid: 12.15 – 13.00

Plats: Digitalt via Teams

[Koppla upp dig här](#), ingen föranmälan krävs.

Målgrupp:

- Regiondirektör
- Kommunchefer
- Kommunala och regionala trafik- och samhällsplaneringsfunktioner
- Trafikverket
- Länsstyrelsen – Trafik och infrastruktur samt säkerhet och beredskap
- Politik
- Blåljusorganisationerna
- Örebro Universitet
- Kommunala och regionala kulturförvaltningar
- Kommunala fastighetsägare

Kontaktperson:

Johanna Bernström Höglom
Länsövergripande samordnare
suicidprevention, 073-5843220

Johanna.bernstrom-hogblom@regionorebrolan.se

Bakgrund till arbetet med suicidprevention i fysisk miljö

Suicid är ett folkhälsoproblem och i Örebro län tar ca 48 personer sitt liv varje år. En trend som har hållit i sig i över 10 års tid. För att kunna bryta det här mönstret och göra en förändring så måste hela samhället hjälpas åt.

För att hindra impulsiva suicidala handlingar krävs insatser som skapar säkra offentliga miljöer. Detta kan ske genom att minska åtkomst till metoder och medel för suicid i riskmiljöer som till exempel broar, järnvägsspår och flervåningshus genom att installera fysiska barriärer i form av intrångsskydd och hoppskydd. Att minska metoder och medel för suicid i offentliga miljöer handlar också om en medveten målpunktslokalisering av sårbara verksamheter och eller medveten utformning av miljön runt omkring sårbara verksamheter. Att fysiska åtgärder i offentliga miljöer reducerar antalet suicid är allmänt erkänt internationellt. Det är även ett fokusområde i den kommande nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention som är framtagen på uppdrag av Regeringen. Den fysiska planeringen är ett viktigt verktyg för att minska antalet förlorade liv i suicid och därför är regioner och kommuner, som huvudmän för utvecklingen av den fysiska miljön inom sina administrativa gränser, centrala aktörer i arbetet med den nationella strategin.

För mer information om länets suicidpreventiva arbete:

[Suicidprevention • regionorebrolan.se](https://www.regionorebrolan.se)

För mer information om Nationellt centrum för suicidforskning och prevention:

[Nationellt centrum för suicidforskning och prevention | Karolinska Institutet \(ki.se\)](https://www.nationelltcentrumfor-suicidforskning.se)

För mer information om förslaget till den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention:

[Underlag till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention - Slutredovisning av regeringsuppdrag 2023 \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

