

Verksamhetsberättelse 2025

Universitetssjukvårdens
forskningscentrum



Innehåll

INLEDNING	3
VETENSKAPLIG KOMPETENS.....	3
INRIKTNING OCH FORSKNINGSSOMRÅDEN.....	5
FORSKNINGSSTIMULERANDE AKTIVITETER	9
FORSKNINGSSTÖD OCH INFRASTRUKTUR.....	11
VETENSKAPLIG PRODUKTION	13
AKADEMISKA UPPDRAG	15
NATIONELL OCH INTERNATIONELL FORSKNINGSSAMVERKAN.....	16
PEDAGOGISKA UPPDRAG	18
EKONOMI	20
REFLEKTIONER.....	21

Inledning

Universitetssjukvårdens forskningscentrum (UFC) hör organisatoriskt hemma inom Region Örebro län, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Område Forskning och Utbildning (FoU). UFC:s akademiska anknytning är främst Örebro universitet, som vi samverkar med inom såväl forskning som utbildning. UFC:s verksamhetsuppdrag är att ha en forskningsstödjande, forskningsstimulerande och forskningsdrivande funktion.

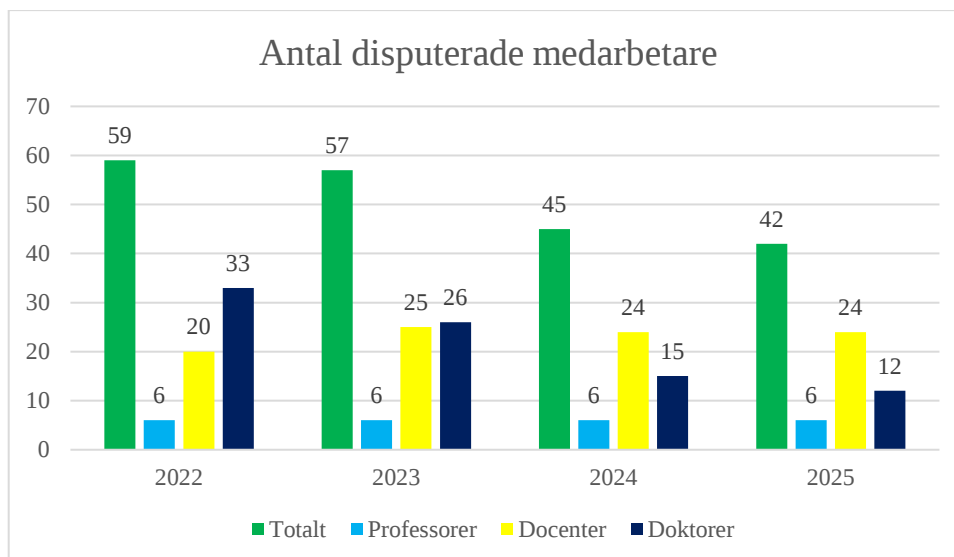
Ledningen vid UFC bestod vid utgången av 2025 av en verksamhetschef, en medarbetare med ledningsuppdrag och en ledningsgrupp. Vid årsskiftet 2025/2026 beräknas drygt 80 personer vara knutna till UFC varav 42 personer var disputerade. Antalet medarbetare vid UFC var vid utgången av 2025; 19 tillsvidareanställda på heltid, 10 visstidsanställda i begränsad omfattning, och ytterligare 17 medarbetare med tidsbegränsade förordnanden om 10–40 procent som kombineras med tjänstgöring inom grundanställning på annan klinik. Dessutom finns ett antal externfinansierade forskningsaktiva personer och ett drygt trettiotal doktorander som nyttjar UFC lokaler och infrastruktur.

Verksamhetsberättelsen bygger dels på uppgifter från Forskningsbokslutet och dels på uppgifter från en enkät som skickats ut till samtliga vid UFC aktiva medarbetare. Enkät svar har erhållits från 59 av dessa varav 36 disputerade, 18 doktorander samt 5 administratörer.

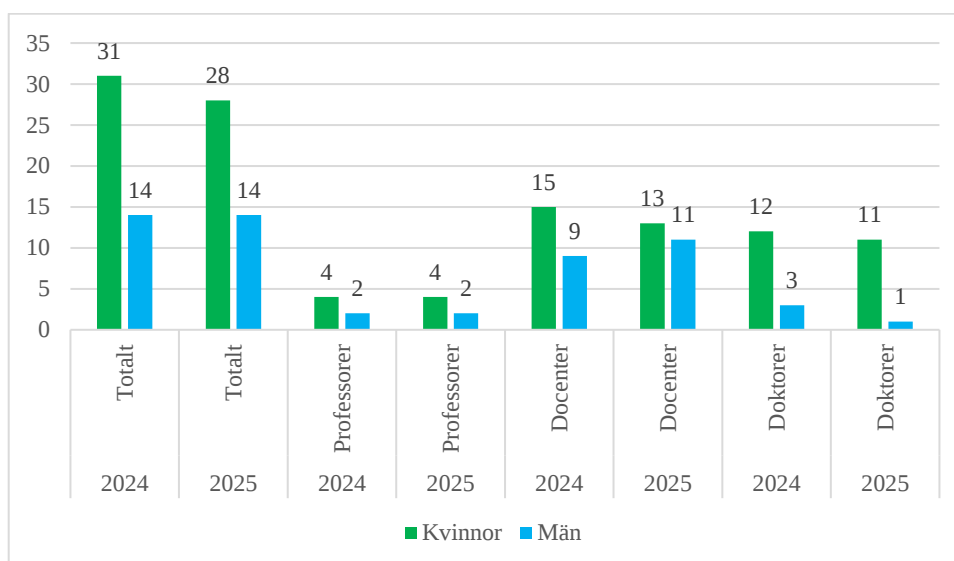
Vetenskaplig kompetens

På UFC möts forskare från olika professioner, t.ex. läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, beteendevetare, psykologer, folkhälsovetare och hälsoekonomer. Det skapar goda förutsättningar för samarbeten över professionsgränser. Många forskare vid UFC delar sin tid mellan forskning och klinik och är verksamma inom följande verksamhetsområden: Ambulanssjukvård, Anestesi- och intensivvård, Barn- och ungdomsmedicin, Kirurgi, Medicin, Neuro och rehabiliteringsmedicin, Nära vård (Barn- och ungdomshabiliteringen, Ortopedteknik, Primärvård), Onkologi, Urologi, Psykiatri, Arbets- och miljömedicin samt Regional utveckling (Välfärd och folkhälsa).

Antalet relativt nydisputerade har minskat under några år men antalet docenter/professorer är tämligen konstant (figur 1). En tänkbar orsak till detta kan vara att UFC i nuläget inte kan erbjuda de nydisputerade några tjänster/uppdrag medan de mer seniora forskarna har möjlighet att söka de USV-förordnanden som finns vid UFC. Bland de disputerade medarbetarna är två tredjedelar kvinnor (figur 2).



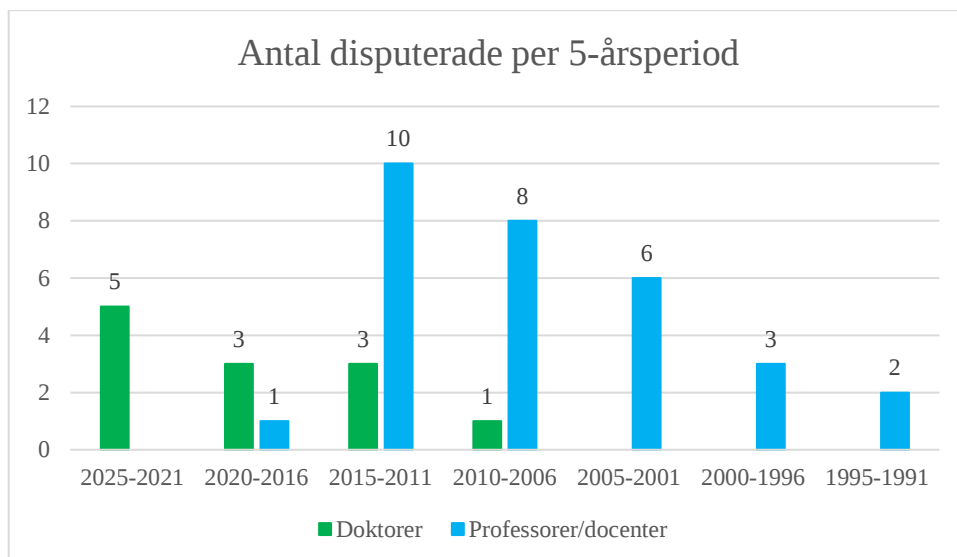
Figur 1. Antal disputerade medarbetare med anknytning till UFC för åren 2022-2025.



Figur 2. Antalet disputerade kvinnor respektive män med anknytning till UFC för år 2024 och 2025.

Elva doktorander med anknytning till UFC har disputerat under 2025. Anknytning kan i detta fall ha bestått i att man haft såväl sin arbetsplats som hela eller delar av sin handledning vid UFC, men kan också ha utgjorts enbart av en handledarkontakt.

I figuren nedan åskådliggörs panoramat av UFC-anknutna medarbetare med avseende på disputationår redovisat i 5 års-perioder samt akademisk nivå, vilket speglar en tidsfaktor för docentmeritering.

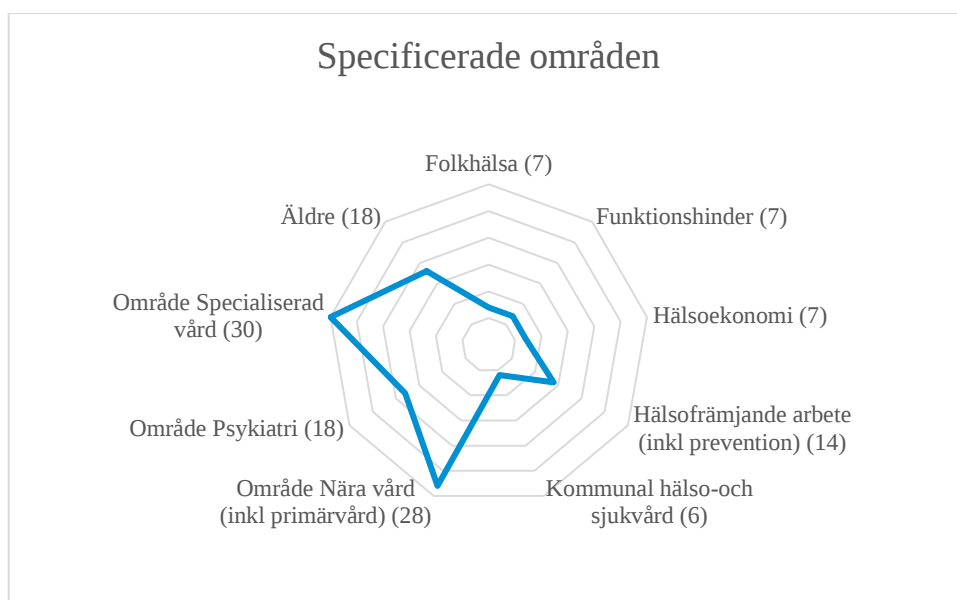


Figur 3. Antal doktorer (12 st) och professorer/docenter (30 st) fördelat på olika disputationår redovisat i 5 års-perioder under åren 1991–2025.

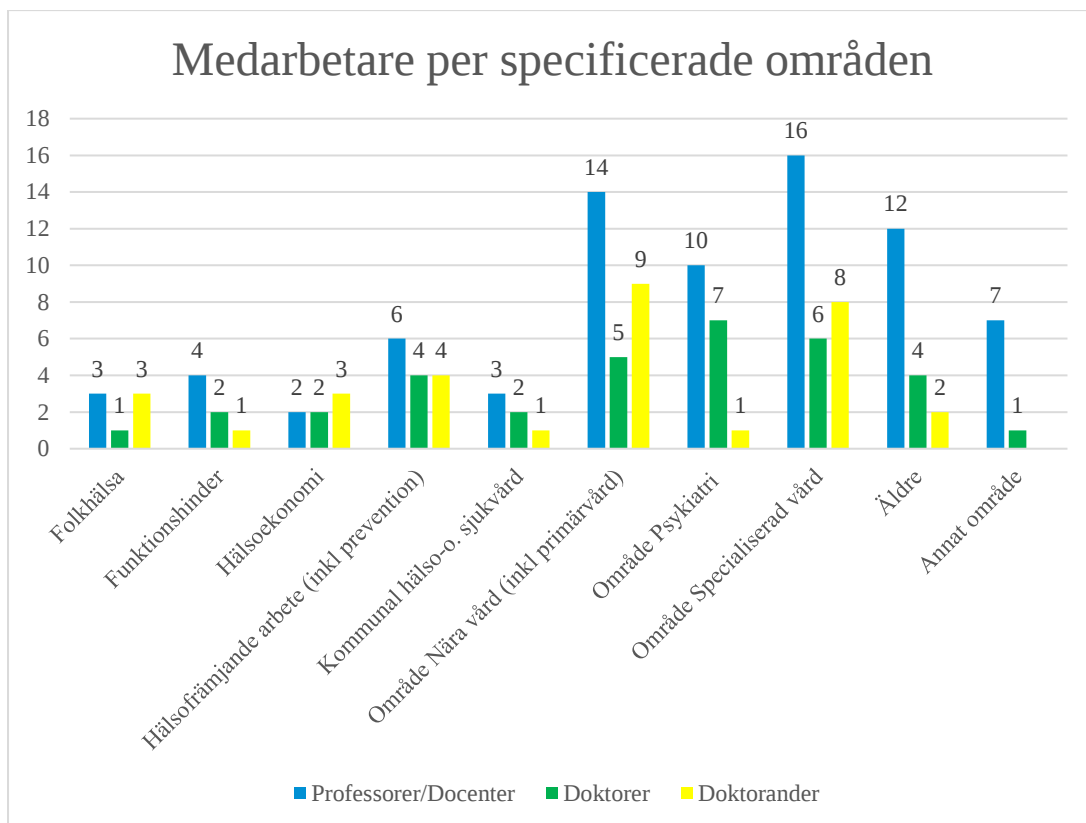
Inriktning och forskningsområden

Mot bakgrund av Strategi för klinisk forskning och innovation 2019–2030

efterfrågades via enkäten forskningsaktivitet inom specificerade områden, enligt figur 4. Femtiofyra medarbetare har svarat att de är involverade i ett eller flera av dessa områden (figur 4 och 5). Åtta medarbetare har svarat att deras forskning delvis ligger inom något annat område, som t.ex. etik, psykometri, livskvalitet, arbetsmiljö/liv samt vård/insatser för barn- och ungdomar.



Figur 4. Antal medarbetare (anges inom parentes) per specificerat område. Det har varit möjligt att välja flera alternativ.



Figur 5. Antal medarbetare per kategori och specificerat område. Det har varit möjligt att välja flera alternativ.

När det gäller translationell forskning har ca 67 procent (totalt 36 disputerade och doktorander) svarat att de har varit delaktiga i sådan forskning (63 procent år 2024). Merparten har svarat att iakttagelser eller problem i vården har gett upphov till nya forskningsidéer medan ett mindre antal har svarat att experimentell forskning överförs till vården för att ge patientnytta.

Prioriterade områden

Medarbetarna vid UFC har en bred allmänvetenskaplig metodkunskap och forskningserfarenhet från många olika områden av relevans för den kliniska forskningen inom regionen. Dessutom finns särskild erfarenhet och kunnande inom vissa specifika metodområden såsom *hälsoekonomi*, *psykometri*, *instrumentutveckling*, *kvalitativ metodik* och *mätning av fysisk aktivitet*. FoU-ledningen har uttryckt att det är angeläget med bibehållen samlad kompetens inom dessa områden, för att stöd ska kunna erbjudas forskande medarbetare inom Region Örebro län. Inom dessa metodområden finns det personella resurser i grupperna tillsvidareanställda och förordnade.

Inom UFC finns ett särskilt uppdrag att utveckla strukturerna kring forskning planerad i samverkan med patienter/brukare/närstående, något som i allt högre utsträckning uppmuntras och beaktas av t.ex. forskningsfinansiärer. Sedan 2023 finns ett register, kallat "Levande bibliotek", upprättat med uppgifter om patienter/brukare/närstående

som har anmält intresse att bidra i forskning och utveckling. Syftet med registret är att möjliggöra för forskare som planerar eller genomför forskningsprojekt att hitta samverkansparter. Tjugotvå medarbetare rapporterar att de bedriver totalt 24 forskningsprojekt där patient- brukar- eller närståendesamverkan ingår.

Region Örebro län har som mål att det ska finnas tydliga karriärvägar för disputerad personal inom organisationen och att tiden från disputation till docentur ska minska. UFC har i uppdrag att tillhandahålla en plattform för karriärstöd för forskare inom regionen och har under 2025 ansvarat för en informationsträff tillsammans med utredare från Örebro universitet om docenturprocessen, från ansökan till antagning, samt en workshop om karriärvägar där regionens Grants Office och enhetschef för staben område FoU deltog.

UFC har även särskilda uppdrag att bygga/utveckla forskningsområdena *Nära Vård*, *Folkhälsa* och *Äldres hälsa*. Nedan följer en summering avseende uppdrag och aktivitet under 2025 för de tre ovanstående forskningsområdena samt för metodområdet Hälsoekonomi.

Folkhälsa

Sju medarbetare har svarat att de under 2025 varit aktiva med projekt inom forskningsområdet Folkhälsa. Arbetet med att stärka akademiseringen av folkhälsoarbetet i regionen har under 2025 fortsatt i flera olika forskningsprojekt. Forskningen bedrivs i samverkan med område Nära vård, område Välfärd och folkhälsa samt kommuner.

Formerna för arbetet med att akademisera folkhälsoarbetet har setts över. Mest gynnsamt för uppdraget är att det utvecklas inom en struktur som speglar folkhälsoarbetets tvärsektoriella och regionala karaktär, snarare än en organisering primärt knuten till klinisk hälso- och sjukvård. Universitetssjukvårdsenheten för Folkhälsa och primärprevention har därför lagts ned, och arbetet med att utveckla nya långsiktiga och ändamålsenliga samverkansformer kommer att påbörjas under 2026.

Handledning av doktorander inom det folkhälsovetenskapliga området har skett kontinuerligt, och planering har inletts för att ytterligare stärka undervisningen i folkhälsovetenskap inom det sexåriga läkarprogrammet, med koppling till programmets utbildningsmål.

Hälsoekonomi

Totalt har 7 medarbetare svarat att det har varit forskningsaktiva inom området Hälsoekonomi under 2025. Under 2025 bestod hälsoekonomigruppen vid UFC (HEK-gruppen) av två disputerade hälsoekonomer och en doktorand (föräldraledig under 2025). Ingen förnyad utlysning avseende en ny hälsoekonom har gjorts under året. HEK-gruppen ger expertstöd till forskare och forskarstuderande inom regionen och

efterfrågan på detta stöd har varit fortsatt hög. Expertstödet omfattar råd och deltagande vid ansökningar om finansiering, design, analys och skrivande av vetenskapliga artiklar med hälsoekonomisk inriktning. Under rådande arbetsbelastning har egen metod- och utvecklingsinriktad forskning inom hälsoekonomi stått tillbaka under 2025, precis som under 2024. Omprioritering bör ske så plats ges till den typen av kompetensutveckling.

HEK-gruppen har givit hälsoekonomiskt stöd till regionens verksamheter även utan specifikt forskningsfokus. Ett löpande sådant uppdrag är inom det nationella systemet för kunskapsstyrning där HEK-gruppen bistått med stöd till Region Örebro län samt ingått i en regional samverkansgrupp för hälsoekonomi och utifrån det varit behjälpliga gentemot arbetsgrupperna inom de nationella programområdena. HEK-gruppen driver även ett nätverk för hälsoekonomer som är verksamma i regioner inom ramen för Forum Mellansverige.

Under 2025 har HEK-gruppen haft undervisningsuppdrag i hälsoekonomi eller närliggande ämnen på grund-, avancerad och forskarutbildningsnivå vid Örebro universitet samt på regionens utbildningar för ST-läkare. Medarbetarna i HEK-gruppen har också handledningsuppdrag vilket under 2025 omfattat såväl doktorander som ST-läkare och läkarstuderande.

Nära Vård

Totalt har 28 medarbetare svarat att de bedriver forskning inom området Nära vård. Insatser för att utveckla forskningsområdet Nära vård har skett genom forskning och handledning av doktorander. Samarbete sker med områdesledningen Nära vård i syfte att stärka forskningen, t.ex. genom att arrangera en seminarieserie och kanalisera externa forskningsförfrågningar. Samverkan sker även med forskningsledare Äldre och Folkhälsa och potentiella forskningsprojekt har diskuterats med medarbetare från kommunal sektor.

Förankring av forskningsområdet sker genom löpande kontakt med Beredningen för Nära vård, Beredningen för Forskning och utbildning (FoU), Pensionärsrådet samt politiker från andra regioner. Diskussioner har även förts med medarbetare och områdeschef för Regional Utveckling Valfärd och Folkhälsa.

Pedagogiska uppdrag för implementering har genomförts för utvecklingsledare inom kommunerna samt på mastersprogrammet för Arbetsterapi inom ramen för samverkan med Örebro universitet.

Äldres hälsa

Totalt har 18 medarbetare svarat att de är aktiva inom forskning med fokus på äldre, och samtal förs med presumtiva doktorander. Insatser för att utveckla forskningsområdet Äldres hälsa har skett genom forskningsprojekt med och utan doktorander.

Forskningsledare för det prioriterade forskningsområdet Äldres hälsa är koordinator i, och ordförande för den operativa ledningsgruppen i Samverkansforum äldre, vilket är en långsiktig samverkan mellan Örebro läns tolv kommuner, Örebro universitet och Region Örebro län. Under året har sex ledningsgruppsmöten och fyra styrgruppsmöten hållits.

Under 2025 har samverkan inom ramen för Samverkansforum Äldre skett i form av forskningscaféer och möten med bland annat det Nationella nätverket för Akademiska boenden, nätverket för regionala samverkans- och stödstrukturer (RSS), det svenska nätverket för Fundamentals of Care samt vid verksamhetsdagar för politiker och socialchefer i Värmland. De fyra kommunalt finansierade doktoranderna inom ramen för Samverkansforum Äldre med anställning inom kommunal äldreomsorg har under året fortsatt sina forskarstudier med god progression.

UFC har genom forskningsledare Äldres hälsa varit representerat på internationella konferenser och i läkemedelskommitté – expertgrupp läkemedel och äldre.

Forskningsstimulerande aktiviteter

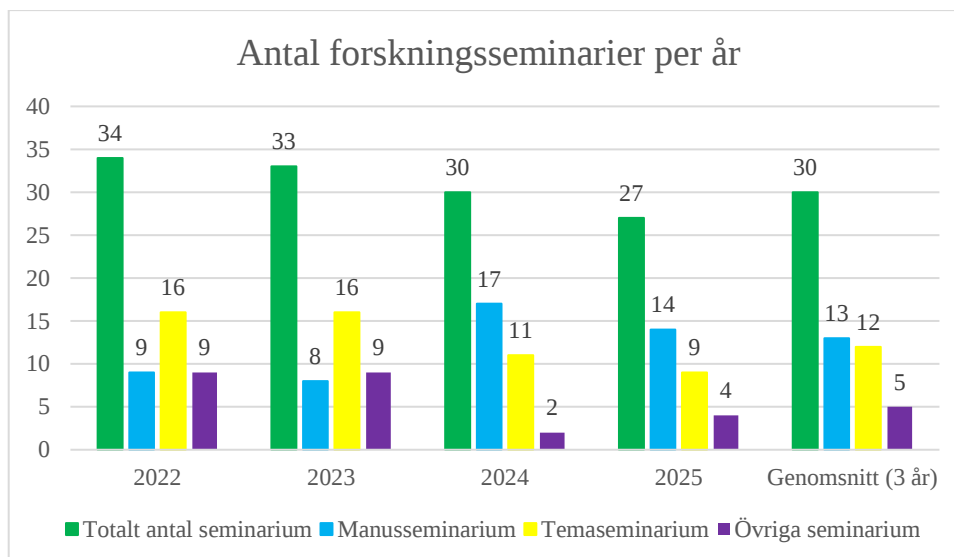
Seminarieverksamheten och doktorandnätverket har sina respektive syften, men ett gemensamt syfte är att utgöra arenor för initiativ, inspiration och kreativitet, utveckling och samverkan inom forskning.

Seminarieverksamhet

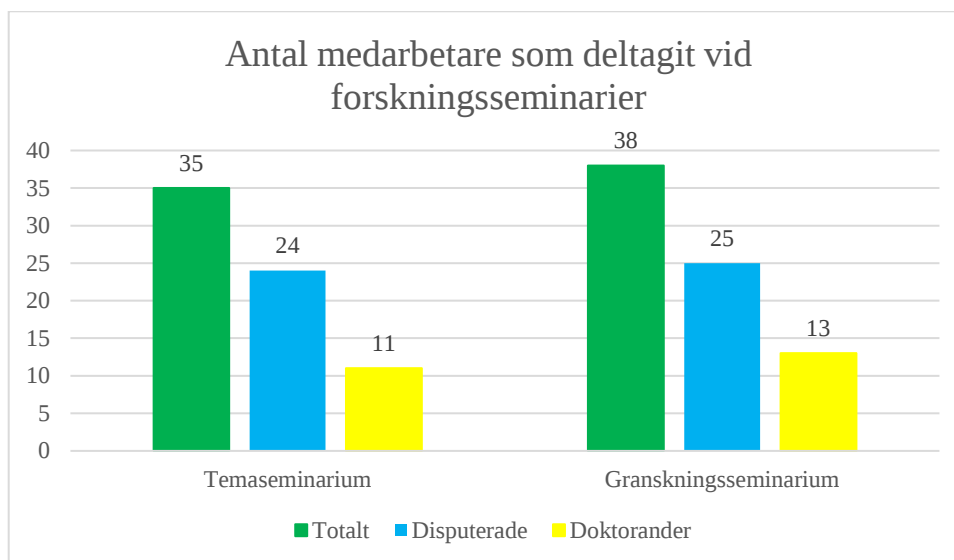
Syftet med forskningsseminarierna är att vara en arena för vetenskapligt utbyte och vetenskaplig utveckling för såväl doktorander som disputerade. Det finns två huvudtyper av forskningsseminarier vid UFC; granskningsseminarier och temaseminarier. Vid granskningsseminarierna presenteras och diskuteras manuskript (t.ex. traditionella manus- och kappaseminarium). Temaseminarier kan vara ett enskilt seminarium eller en serie seminarier inom ett avgränsat tema. Det kan utgöras av föreläsningar eller workshops, som syftar till fördjupad kunskap.

Seminarieverksamheten (att initiera/genomföra eller medverka/delta) är öppen för medarbetare inom Region Örebro län och Örebro universitet.

Under år 2025 har UFC anordnat 27 forskningsseminarier varav hälften har utgjorts av s.k. manusseminarier (figur 6). Antalet manusseminarier och temaseminarier ligger på en fortsatt hög nivå och de är välbesökta (figur 7). Flertalet av seminarierna samannonseras med Institutionen för Hälsovetenskaper (HV), Örebro universitet. Se bilaga 1 för mer information om innehåll i seminarierna under 2025.



Figur 6. Redovisning över antalet forskningsseminarier som har anordnats vid UFC under åren 2022–2025 och ett genomsnitt för de tre senaste åren. Övriga seminarier har varit t.ex. kappa- och slutseminarier, seminarier om forskningsplan, ansökan om forskningsmedel m.m.



Figur 7. Redovisning över antalet medarbetare som har deltagit vid tema- respektive granskningsseminarier under år 2025.

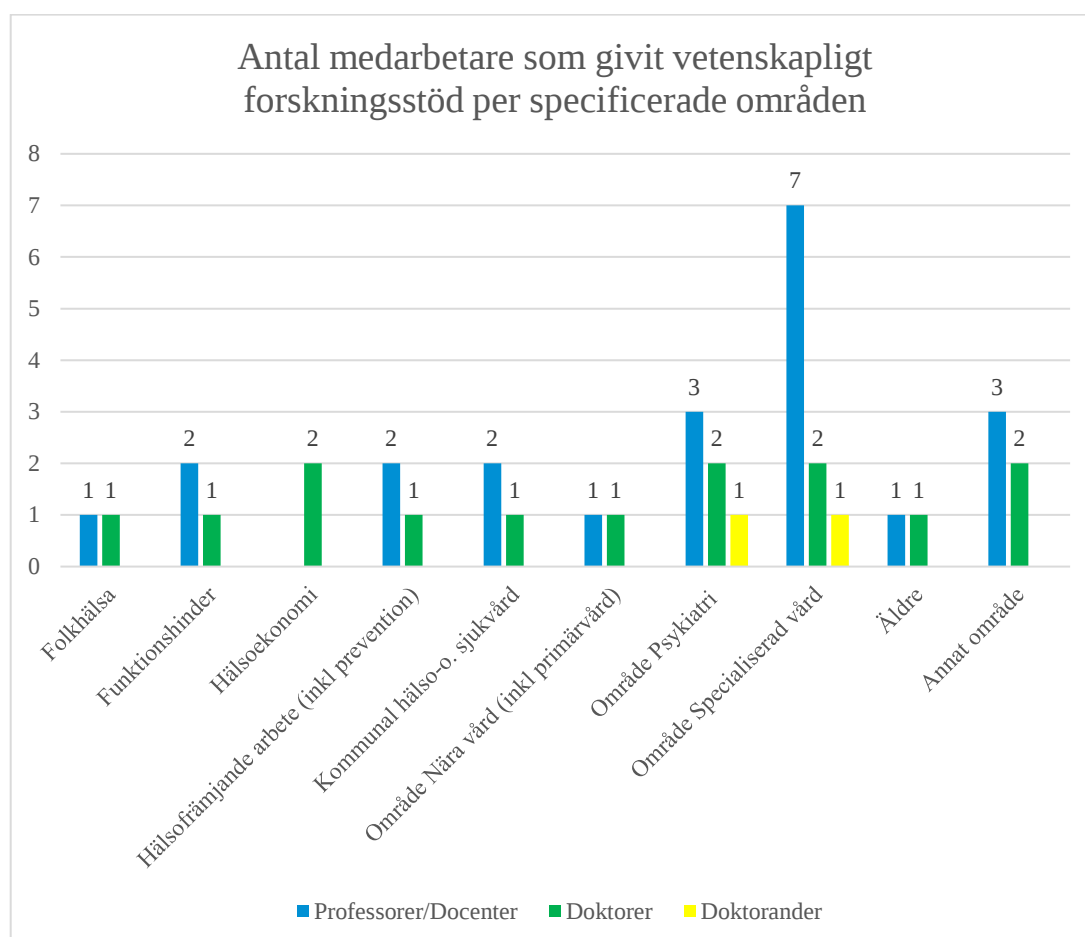
En kontinuerlig utvärdering av seminarieverksamheten görs i enkätform sedan hösten 2021. Enligt utvärderingen för år 2025 framgår att temasseminarierna attraherar en större extern publik, medan deltagarna vid granskningsseminarierna i högre utsträckning har anknytning till UFC. Den grupp som är dominerande vid deltagande vid temasseminarium är doktorander medan motsvarande grupp vid granskningsseminarium är disputerade. Ungefär 37 procent av deltagarna vid temasseminarierna var nybesökare vilket är högre jämfört med granskningsseminarierna där endast 10 procent var nybesökare. Sammanfattningsvis visar utvärderingarna att seminarier vid UFC är givande för dem som deltar.

Doktorandnätverk

Doktorandnätverket (där sammankallande under 2025 fanns vid UFC) är öppet för alla forskarstuderande medarbetare inom regionen och har anordnat 4 doktorandträffar under år 2025. Nätverket erbjuder såväl sociala aktiviteter som samling kring frågor som uppkommer bland nätverkets medlemmar kring olika aspekter av att som regionanställd genomgå forskarutbildning. Teman under 2025 har till exempel varit finansieringsmöjligheter för doktorander, presentationsteknik, demonstration av regionens fjärrskrivbord (FoU Drive), samt erfarenheter kring doktorandens resa från antagning till disputation.

Forskningsstöd och infrastruktur

Under år 2025 har både vetenskapligt och administrativt forskningsstöd givits på konsultationsbasis (< 4 h) till projekt av olika karaktär. Totalt har 23 medarbetare svarat att de har givit vetenskapligt forskningsstöd till projekt inom 9 olika namngivna områden (figur 8). I tillägg så har fem medarbetare har rapporterat stöd inom annat område, såsom exempelvis psyketri och etik. Det vetenskapliga stödet har nästan uteslutande givits av disputerade medarbetare. Antalet medarbetare som givit vetenskapligt stöd har ökat något jämfört med föregående år (21 medarbetare år 2024).



Figur 8. Antal medarbetare som givit vetenskapligt forskningsstöd per specificerat område. Det har varit möjligt att välja flera alternativ.

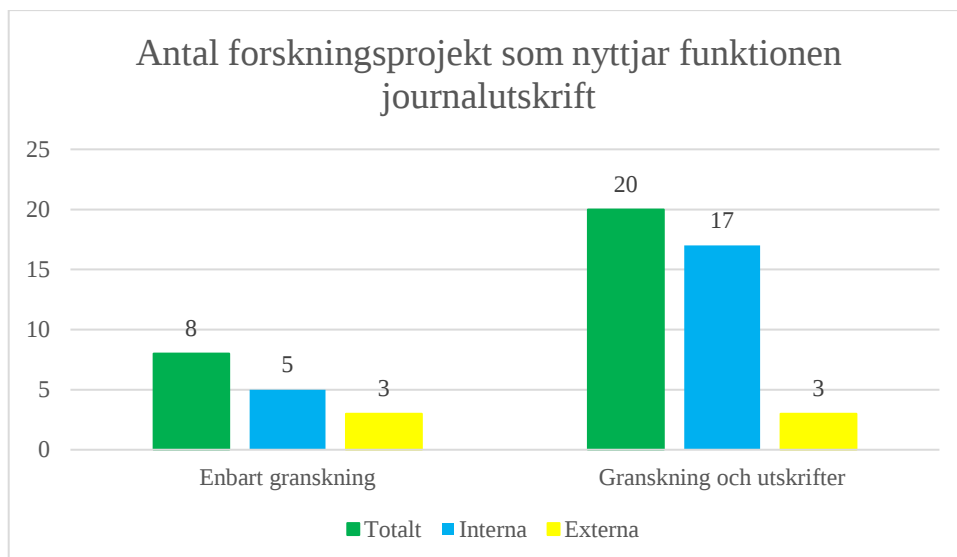
När det gäller det administrativa forskningsstödet har 8 medarbetare svarat att de givit sådant stöd. Det administrativa stödet har till största delen givits av administrativa medarbetare, men även forskande medarbetare har bidragit med sådant stöd. Stödet nyttjas inom flera områden men de områden som involverar flest medarbetare i stödfunktion är Specialiserad vård, Äldre, Psykiatri, Nära vård (inklusive primärvård), Funktionshinder samt Hälsofrämjande arbete.

Infrastruktur

Vid UFC finns (bokningsbara) arbetsplatser för såväl doktorander som för seniora forskare. Inom lokaliteterna finns tre större och två mindre bokningsbara mötesrum samt ett mindre bibliotek med vetenskaplig litteratur.

UFC är värd för Laboratoriet för rörelseanalys. Utrustningen i laboratoriet möjliggör studerandet av biomekaniska frågeställningar t.ex. gånganalys och balans/postural kontroll samt frågeställningar kring hjärnaktivitet och kognition. Tack vare möjligheten att kombinera många mätmetoder simultant går det att belysa utförandet av en uppgift från flera olika infallsvinklar samtidigt. Laboratoriet används i huvudsak till forskning men också till kliniska undersökningar, främst mot verksamhetsområde ortopedi samt ortopedteknik och till viss utbildning. Under året genomfördes 10 patientundersökningar och sju forskningsprojekt har nyttjat laboratoriets lokaler och/eller utrustning.

Sedan 2021 finns det en funktion för sammanhållen journalutskrift för forskningsändamål vid UFC som är gemensam för hela regionen. Efterfrågan och omfattningen av uppdragen varierar kraftigt men den långtgående trenden är att efterfrågan ökar. Funktionen bemannas av två administratörer och ska sammanlagt motsvara en heltid, men under 2025 har tidsåtgången varit större. Till följd av ökad efterfrågan på journalutskrifter, och de tidskrävande arbetsuppdragen har rekrytering av timanställda medicinska vårdadministratörer påbörjats i slutet av 2025, för att vi ska ha en rimlig genomströmning av uppdrag. I funktionen för sammanhållen journalutskrift ingår i huvudsak två delar; granskning och utskrifter. Vid granskning bedöms det etikgodkännande projektet har fått från Etikprövningsmyndigheten, man har kontakter med forskare för eventuell komplettering och följdfrågor, gör sekretessprövning samt diarieföring i regionens dokumenthanteringssystem Platina. Efter att granskning har gjorts väljer vissa uppdragsgivare (verksamheter inom Region Örebro län) att själva göra utskrifterna medan andra efterfrågar hjälp med utskrifter av journaler, remissvar m.m. Det som är mest tidskrävande är utskriftsarbetet. Under 2025 har antal aktiva ärenden inom journalutskriftsfunktionen berört 28 forskningsprojekt, varav 22 är projekt inom regionen och 6 är externa projekt (figur 9).



Figur 9. Antalet interna (RÖL) och externa forskningsprojekt som har använt funktionen för sammanhållen journalutskrift under år 2025.

Vetenskaplig produktion

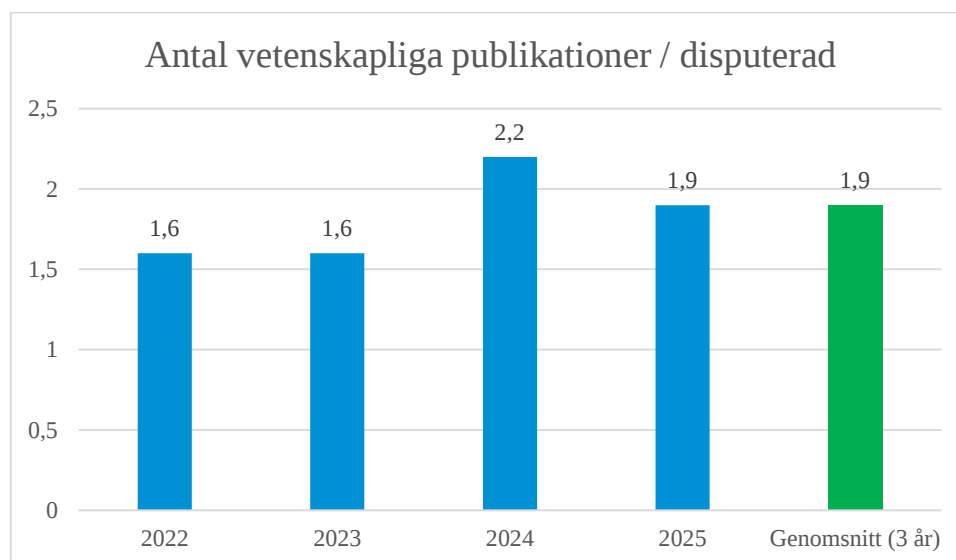
Ett stort antal projekt i olika faser och av olika karaktär bedrivs vid UFC och tonvikten ligger enligt forskningsbokslutet på observationsstudier (54 stycken), kvalitativa studier (33), och behandlingsforskning (33). Såväl forskningsprojekten som publikationerna presenteras mer utförligt i Forskningsbokslutet. För år 2025 redovisas 81 publikationer i form av peer-review-bedömda vetenskapliga originalartiklar författade av forskare knutna till UFC (se figur 10). Dessutom rapporteras 5 översiktsartiklar, 5 övriga artiklar, 2 böcker samt kapitel i 4 böcker.

Ett tjugotal färre vetenskapliga publikationer har publicerats under 2025 jämfört med föregående år (2024). Treårsmedelvärdet för vetenskapliga originalartiklar för perioden 2023–2025 är 90 vilket är en liten minskning jämfört med perioden 2022–2024 (95).



Figur 10. Antal peer-review bedömda vetenskapliga originalartiklar per år för perioden 2022–2025, samt medelvärdet för 3-årsperioden 2023–2025. Årets antal är hämtat från forskningsbokslutet den 18 mars 2026.

Eftersom antalet medarbetare varierar över tid redovisas också ett relativt ”produktionsmått”. Antalet vetenskapliga publikationer per disputerad medarbetare (totalantalet publikationer enligt forskningsboks slutet/antalet disputerade medarbetare med anknytning till UFC oaktat finansiering) är 1,9 för 2025 (figur 11). Genomsnittet för 3-årsperioden är 1,9, vilket är en marginell ökning jämfört med föregående period (1,8 för perioden 2022–2024).



Figur 11. Figuren visar ett relativt produktionsmått uträknat som det totala antalet publicerade vetenskapliga originalartiklar dividerat med antalet till UFC anknutna disputerade medarbetare för respektive år samt för den aktuella tre-årsperioden (2023–2025).

Universitetsbiblioteket vid Örebro Universitet har, med utgångspunkt från de publikationer som är tillgängliga i Web of Science, bidragit med en bibliometrisk analys av bl.a. citeringsgrad för publikationer författade av medarbetare knutna till UFC. För tidsperioden 2022–2024 var 261 publikationer inkluderade där. Baserat på citeringsdata fram till och med 2026-02-06 hade dessa publikationer totalt citerats 1409 gånger med ett medeltal på 5,4 citeringar per publikation. Andelen publikationer som citerats stiger naturligt med publikationens ålder och är för publikationerna från 2022 ca 89 procent medan den för publikationer från 2024 är ca 75 procent (medeltalet är ca 85 procent för åren 2022–2024). Under tidsperioden 2022–2024 hade 26 publikationer ett s.k. CNCI-värde (Category Normalized Citation Impact) som var 2 eller högre, d.v.s. de hade fått minst dubbelt så många citeringar som genomsnittet i sina respektive kategorier.

Sextiofem vetenskapliga presentationer vid konferenser och 58 muntliga, populärvetenskapliga presentationer har genomförts av 33 respektive 22 medarbetare under år 2025 (tabell 1). Antalet vetenskapliga presentationer och muntliga populärvetenskapliga presentationer är fler än föregående år (43 presentationer respektive 50 presentationer år 2024). Antalet medarbetare som har hållit presentationerna har även ökat jämfört med tidigare år.

Tabell 1. Vetenskapliga och populärvetenskapliga presentationer

	Vetenskapliga presentationer	Muntliga populärvetenskapliga presentationer
Antal presentationer	65	58
Professorer/docenter	15	8
Doktorer	8	7
Doktorander	10	7
Totalt antal medarbetare	33	22

Akademiska uppdrag

Totalt 12 medarbetare rapporterar ett eller flera uppdrag, i form av opponentskap eller som ledamot i betygsnämnd vid disputation samt som granskare vid halvtid under 2025 (tabell 2), vilket är något färre än föregående år (15 år 2024).

Tabell 2. Akademiska uppdrag inom forskarutbildning

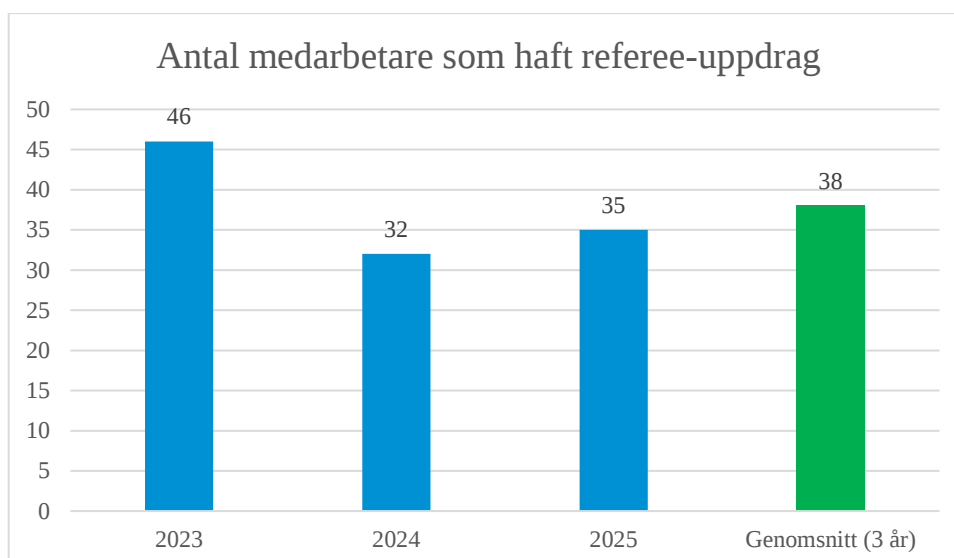
	Lärosäte		
	ORU	Svenskt ej ORU	Europeiskt
Opponent vid disputation	-	-	3
Betygsnämnd disputation	3	2	-
Granskare halvtid	2	6	-

Elva medarbetare har rapporterat andra nationella vetenskapliga uppdrag (t.ex. sakkunnig eller ledamot) vid olika myndigheter, finansiärer, ideell förening m.m. (tabell 3).

Tabell 3. Nationella vetenskapliga uppdrag

	Antal medarbetare som haft nationella vetenskapliga uppdrag				
	EPM	Finansiär	SBU	Socialstyrelsen	Annan
Uppdrag som sakkunnig, medverkande, ledamot m.m.	-	2	2	3	5

Ungefär 86 procent av UFC:s disputerade medarbetare, som svarat på enkäten (31 st), har under 2025 haft åtaganden som granskare (referee) av arbeten inskickade för publikation i vetenskapliga tidskrifter. Även fyra doktorander har haft sådana uppdrag under året (figur 12). Flertalet (22) medarbetare rapporterar 1–3 uppdrag, medan några anger 4-6 respektive ≥ 7 uppdrag (9 respektive 4 medarbetare).

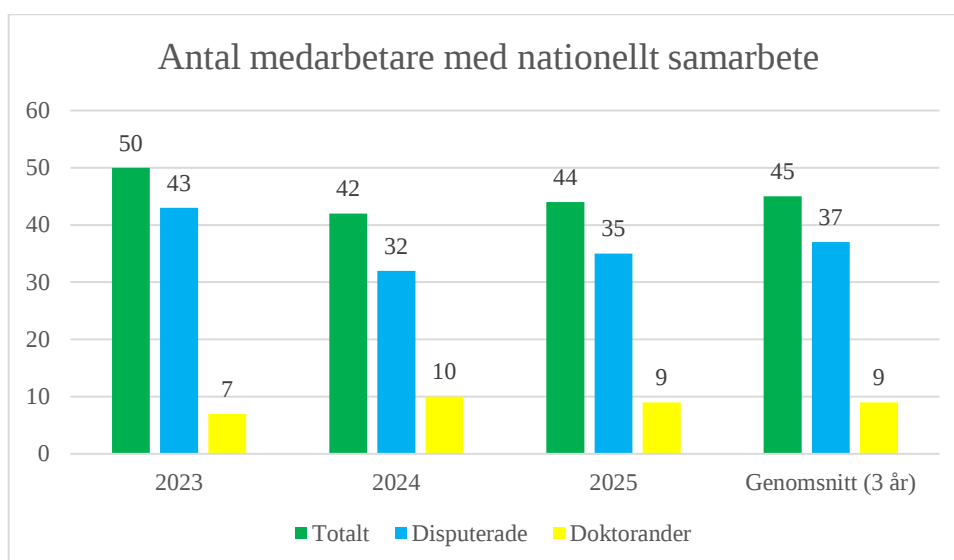


Figur 12. Figuren visar antalet medarbetare som har haft ett eller flera referee-uppdrag under åren 2023–2025 och ett genomsnitt (3 år).

Nationell och internationell forskningssamverkan

Strategi för klinisk forskning och innovation Region Örebro län 2019-2030 poängterar värdet av nationell och internationell forskningssamverkan.

Fyrtiofyra medarbetare rapporterar att de bedrivit forskning i nationellt samarbete (figur 13). År 2025 hade 35 av de disputerade (97 %) och 9 av doktoranderna (50 %) haft nationellt forskningssamarbete.

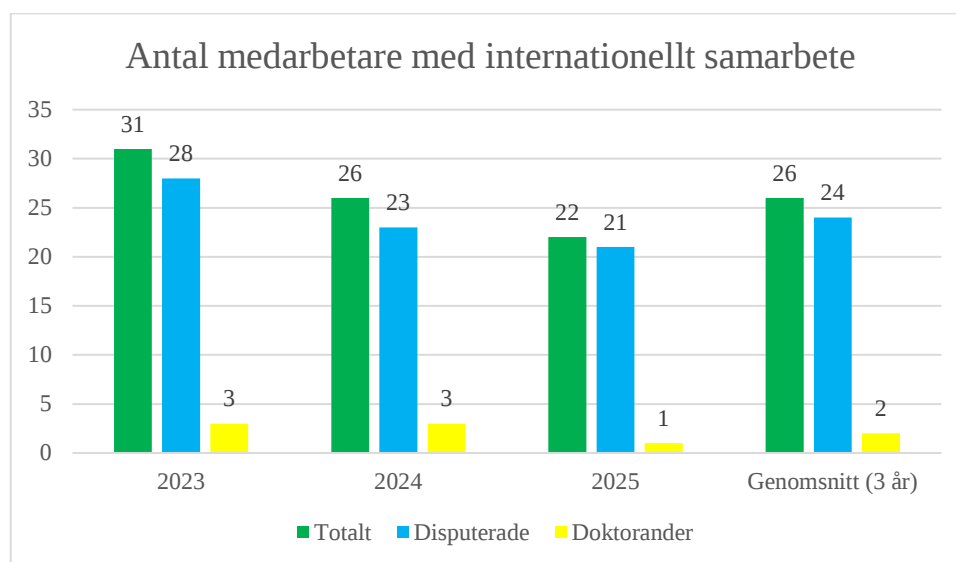


Figur 13. Antal medarbetare (även uppdelat på kategorierna disputerade och doktorander) vid UFC som bedriver forskning i nationellt samarbete.

Forskare inom regionen har huvudsakligen bedrivit sin forskning i samverkan med Fakulteten för Medicin och Hälsa vid Örebro universitet. Fakulteten har ett flertal olika forskargrupper. Över 70 procent av doktoranderna och omkring 60 procent av de

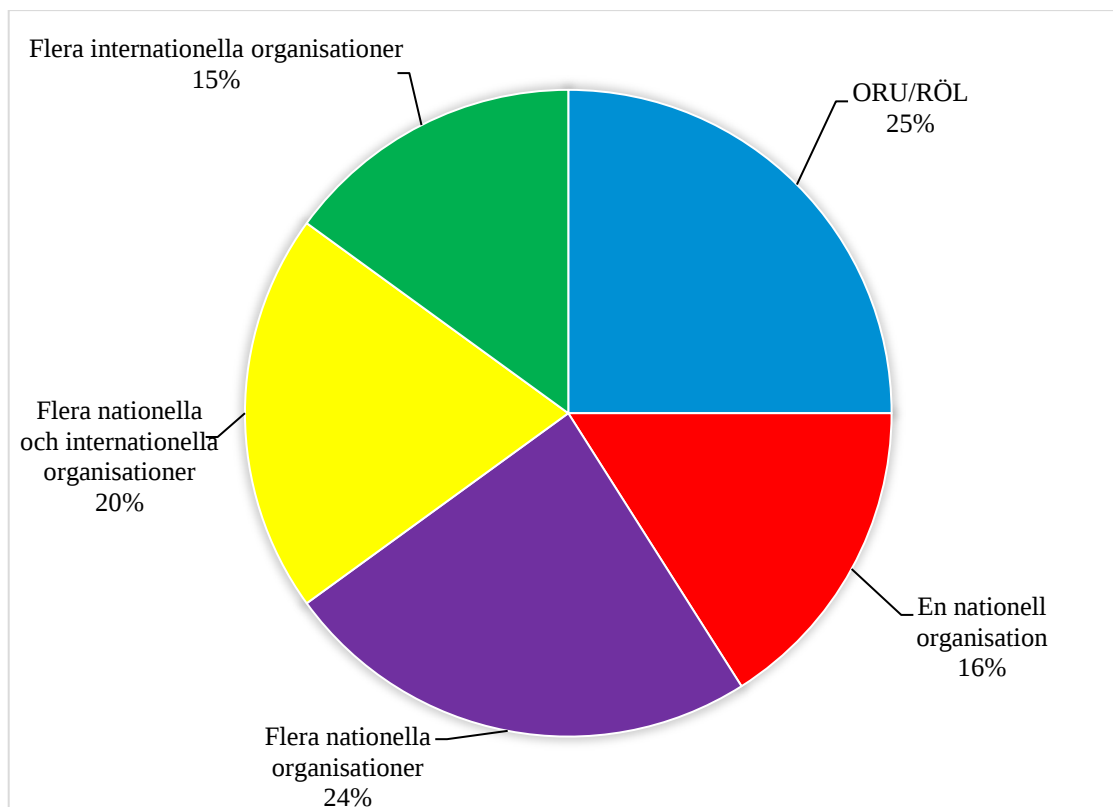
disputerade vid UFC har uppgett att de tillhör någon eller några forskargrupper vid Örebro universitet. Inom Fakulteten för Medicin och Hälsa har det under 2025 anordnats olika forum för forskande medarbetare. Ungefär 60 procent av doktoranderna och över hälften av de disputerade vid UFC uppger att de har deltagit vid något av dessa forum, åtminstone vid ett tillfälle.

Tjugotvå medarbetare rapporterar att de bedrivit forskning i internationellt samarbete (figur 14) under år 2025. Av dessa 22 medarbetare är det 21 disputerade (58 procent av det totala antalet disputerade) och 1 doktorand som har haft internationellt samarbete.



Figur 14. Antal medarbetare (även uppdelat på kategorierna disputerade och doktorander) vid UFC som bedriver forskning i samarbete med utländska forskare.

Den bibliometriska analysen från Universitetsbiblioteket vid Örebro Universitet har bidragit med en kartläggning av publikationer i samverkan (lokalt, nationellt, internationellt). Som utgångspunkt för bibliometrin användes de publikationer från 2025 som fanns i tidskrifter indexerade i Web of Science (77 stycken). Dessa speglar att medarbetare vid UFC under 2025 publicerade i samverkan med 113 organisationer (i eller utanför Sverige) och i 11 andra länder, där samverkan med forskare i Norge (11 publikationer), Danmark och USA (6 publikationer per land) samt Australien och Storbritannien (5 publikationer per land) var mest förekommande. Se figur 15 avseende fördelning av de analyserade publikationerna i lokal, nationell eller internationell samverkan.



Figur 15. Fördelning av olika typer av samarbete. ORU/RÖL-fältet indikerar publikationer med författare endast från ORU/RÖL. Med organisation menas olika universitet och universitetssjukhus (regioner) samt forskningsinstitut.

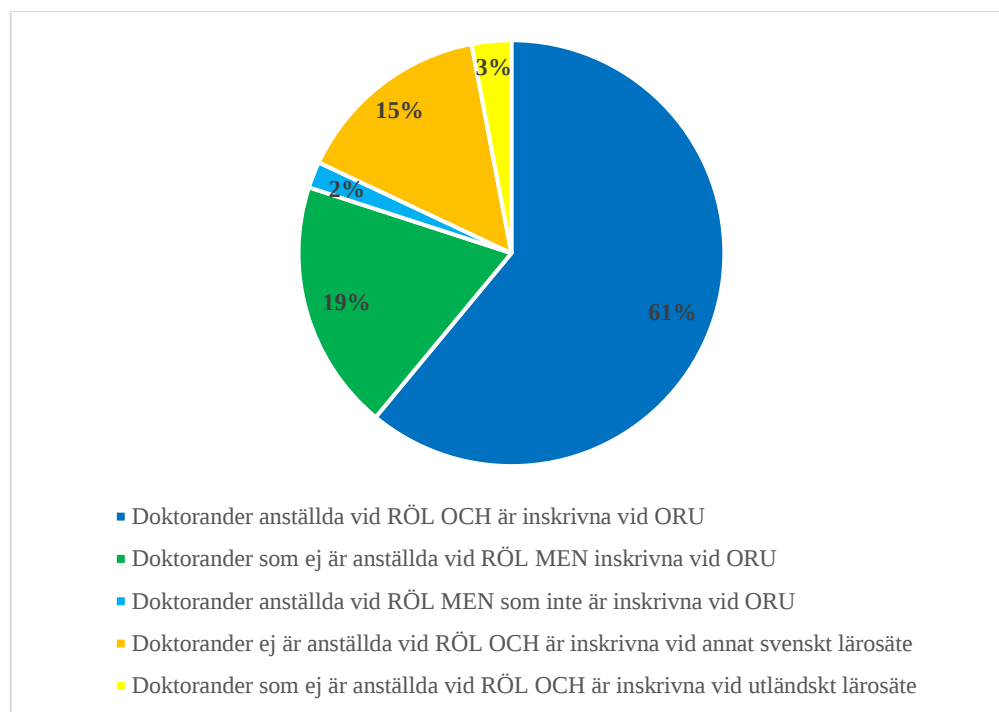
Pedagogiska uppdrag

Vetenskaplig handledning

Det största pedagogiska uppdraget för UFC:s disputerade medarbetare är vetenskaplig handledning av framför allt doktorander. Under år 2025 har 30 disputerade medarbetare haft uppdrag som huvud- och/eller bihandledare för doktorander (tabell 4). Handledarskapet avser totalt 67 doktorander vilket är en minskning från föregående år (80 st). Minskningen av antalet doktorander kan ha olika förklaringar, varav en är den ändrade finansieringsmodellen för doktorander som försvårat antagning av nya doktorander utan garanterad extern finansiering. Den absoluta majoriteten (61 %) av doktoranderna som handleds vid UFC är anställda vid Region Örebro län och inskrivna vid Örebro universitet. Två disputerade medarbetare är bihandledare för 2 doktorander som är inskrivna vid utländska lärosäten (figur 16).

Tabell 4. Handledarskap doktorander

	Antal enkätsvar	Endast huvudhandledare	Endast bihandledare	Både/och	Totalt antal medarbetare i handledarskap
Professorer/ docenter	24	2	4	15	21
Doktorer	12	-	9	-	9



Figur 16. Procentuell fördelning av doktorandernas (som handleds av medarbetare vid UFC) lärosätetstillhörighet och ev regionanställning.

Under år 2025 har 23 disputerade medarbetare och 3 doktorander (efter godkänd halvtid) haft övriga handledningsuppdrag. De har varit handledare för 6 predoktorander och 28 magister/masterarbeten samt 32 andra uppsatsarbeten (tabell 5).

Tabell 5. Övriga vetenskapliga handledarskap

	Pre- doktorand	Magister/ Master- uppsats	Kandidat- uppsats	Övrigt uppsats- arbete	Totalt antal medarbetare i övärt hand- ledarskap
Antal studenter/uppsatser	6	28	27	5	
Antal handledare					
Professorer/docenter	4	13	7	2	17
Doktorer	1	5	1	2	6
Doktorander	-	-	3	-	3

Andra pedagogiska insatser

UFC anordnade kursen ”Vetenskapligt förhållningssätt” för totalt 54 ST-läkare under våren och hösten 2025. På kursen fördjupar ST-läkarna sin förmåga till ett vetenskapligt förhållningssätt i det medicinska arbetet, som att söka, läsa, tolka och använda medicinsk vetenskaplig litteratur. Ungefär hälften av föreläsarna (ca 4-6 st) på kursen är knutna till UFC. När det gäller kursens läshandledare är samtliga (ca 6-8 st) knutna till UFC.

Två medarbetare har haft kursansvar inom två kurser på forskarutbildningsnivå vid Örebro universitet. Kursansvaret avser områdena hälsoekonomisk utvärdering och mätning av hälsorelaterad livskvalitet.

Tjugofem av UFC:s medarbetare har bidragit med undervisning inom ett flertal utbildningar och på olika nivåer, från grundnivå till forskarutbildningsnivå. Vid Örebro universitet har medverkan skett inom läkar-, sjuksköterske-, arbetsterapeut-, hälso- och sjukvårdskurator- samt psykologutbildningarna, liksom inom masterprogrammet i idrott med inriktning fysiologi och medicin, Tränarprogrammet samt vid Handelshögskolan. Andra lärosäten där medarbetarna har bedrivit undervisning är Karolinska Institutet, Göteborgs universitet samt Luleå tekniska universitet. Undervisningen där har avsett blandade områden exempelvis inom fysioterapi, psykiatri samt medicin.

Ekonomi

Under 2025 har det ekonomiska läget för Region Örebro län varit fortsatt ansträngt och alla enheter har uppmanats till stor ekonomisk restriktivitet, om än i något mildare form än föregående år.

UFCs ekonomiska resultat för 2025 är ett överskott på 2 408 tkr. Differensen mot budget ligger främst inom personalkostnader där vakanshållning av tjänster och förordnanden står för stor del, men även förbrukningsinventarier, kurs och konferens, resor och övriga driftkostnader var lägre än budgeterat. Totalt var kostnaderna 3 509 tkr lägre än budgeterat, och intäkterna (t.ex. fakturering av externa uppdrag och uppdrag mot Örebro universitet) 1 101 tkr lägre än budgeterat. Nettokostnaden blev då 21 083 tkr för UFC 2025, vilket är 1 733 tkr lägre än 2024.

Externa forskningsanslag

Totalt har 34 medarbetare sökt externa forskningsanslag under år 2025 (tabell 6).

Tabell 6. Antal medarbetare som sökt externa forskningsanslag

	Antal som har sökt forsknings- anslag	Antal som har varit både huvud- och medsökande	Antal huvud- sökande	Antal med- sökande
Professorer/ docenter	17	5	5	7
Doktorer	7	3	2	2
Doktorander	10	4	3	3
Totalt	34	12	10	12

Totalt har 23 disputerade medarbetare och 7 doktorander fått beslut om externa forskningsanslag under 2025 (tabell 7). Antalet disputerade som fått beslut ligger på samma nivå som föregående år och antalet doktorander som fått beslut har minskat jämfört med föregående år (14 st).

Tjugotre av medarbetarna har fått ett eller flera anslag beviljade (tabell 7), vilket är en marginell minskning i jämförelse med föregående år (24 st). Externa rekviderade medel för forskningsprojekt under år 2025 var ca 18 mkr till UFC, vilket är ca 4 mkr mer än föregående år (2024).

Tabell 7. Antal medarbetare som fått beslut om externa forskningsanslag

	Antal som har fått beslut om forsknings- anslag	Antal som endast fått bifall	Antal som fått både bifall och avslag	Antal som endast fått avslag
Professorer/ docenter	16	3	10	3
Doktorer	7	-	4	3
Doktorander	7	2	4	1
Totalt	30	5	18	7

Reflektioner

2025 innebar en viss ljusning sett till regionens svåra ekonomiska läge. Men även om rådande restriktioner varit något lättare jämfört med de närmast föregående åren, är de fortfarande tuffare än tidigare och kommer fortsätta vara så under överskådlig framtid. Dock skickar lättnaden i restriktioner ett viktigt signalvärde till verksamheterna om att det hårda arbetet med besparingarna ger resultat. Medarbetarna på UFC har nu under flera år fått anpassa sig till en trängre ekonomisk ram. De har gjort det med den äran

och visat stor medvetenhet och förståelse för den svåra situationen. Även om återhållsamhet fortfarande kommer att vara ett nyckelord är det dock efterlängtat och nödvändigt att nu ytterligare kunna minska på restriktionerna på vissa håll för att inte verksamheten ska stagnera.

Kommande från en period med stora besparingskrav kan nog 2025 betecknas som ett år där verksamheten har löpt på utan några större förändringar i arbetsinnehåll eller personalstruktur. Den ”vilofasen” har givit möjlighet till att fokusera på UFCs interna arbete och arbetsmiljö. Två verksamhetsplaneringsdagar genomfördes på det temat under 2025 där stora delar av arbetsgruppen, både tillsvidareanställda och förordnade, arbetat med frågor rörande UFCs interna arbetsmiljö och kultur på arbetsplatsen. Några reflektioner från dessa dagar är att UFC har en bra psykosocial arbetsmiljö som upplevs som stimulerande och präglas av god stämning och generositet gentemot varandra. Utmaningar kvarstår dock för UFC att nå ut till fler forskande medarbetare i Region Örebro län som i sin vardag skulle ha nytta av att bli en del av vår kreativa miljö. När det gäller kultur kan vår verksamhet ses som ett positivt exempel på en lyckad forskningskultur. Men det finns svårigheter i att verka i skärningspunkten mellan en fast inrutad linjeorganisation med fasta och tydliga verksamhetsmål och den mer flytande organisationen av forskningsverksamheten, som i stor utsträckning behöver vara områdesöverskridande och som inte så lätt låter sig mätas med kvantitativa utvärderingsmetoder.

Två trender som uppmärksammades redan i förra årets verksamhetsberättelse är minskning av antalet medarbetare som rapporterar internationella samarbeten och som söker externa forskningsmedel. På samma sätt som förra året är det dock viktigt att nämna att antalet svarande på vår verksamhetsenkät, från vilken vi hämtar statistiken, också varierar från år till år vilket påverkar de absoluta talen i verksamhetsberättelsen. Även om det kan vara på sin plats att hålla ett öga på utvecklingen så ligger fluktuationerna inom vad som skulle kunna anses normalt, i synnerhet för en verksamhet av UFCs storlek. Gällande externa medel är det också värt att framhålla att den erhållna summan för 2025 är ca 4 miljoner större än för 2024, vilket även det var ett väldigt framgångsrikt år.

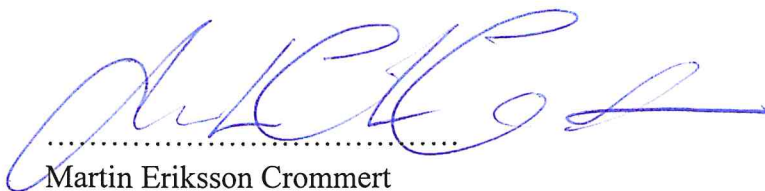
Under senare år har område FoU en tydligare strategi att tillgängliga resurser ska kunna fördelas inom området där det finns som tydligast behov och inte vara ”bundna” till enskilda verksamheters budget som det varit tidigare i stor utsträckning. UFC har tack vare vakanshållning av tjänster och nedskärningar i driftskostnader gått med överskott under flera år. Det är viktigt framåt att våra prioriteringar i form av personell kompetens ryms i den gemensamma FoU-fördelningen för att vi ska kunna bibehålla och erbjuda vårt breda forskningsstöd över tid. Diskussionerna angående kompetensförsörjning som initierades både på UFC och i FoU-ledningen under 2025 bör därför intensifieras. En strategi behöver tas fram för hur vakanshållning och flera av de framtida pensionsavgångar som ligger nära i tiden ska hanteras, t.ex. genom

ersättningsrekryteringar eller genom en utökad förordnandestruktur. Utebliven åtgärd kommer att resultera i ett kompetenstapp vilket kommer påverka möjligheten för UFC att upprätthålla handledar- och metodkompetensen. Tyvärr minskar också antalet nydisputerade doktorer som är associerade med UFC. Detta är negativt då UFC skulle kunna ge nydisputerade ett sammanhang, i synnerhet till medarbetare från vissa yrkeskategorier och från mindre forskningsaktiva miljöer inom Region Örebro län. Genom sammanhang och vägledning i den trevande tiden efter disputation finns möjlighet för UFC att bidra till att fler medarbetare stannar kvar med sin kompetens i Region Örebro län och att fler fortsätter med forskning.

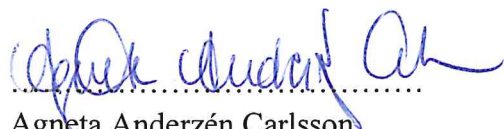
Under 2026 kommer också ledningsstrukturen i område FoU förändras då biträdande områdeschef kommer att kliva av sin tjänst. Organisationsmässigt kommer positionen ej att återtillsättas. Det gör att ledningsstrukturen för området behöver söka sig nya vägar och mer ansvar fördelas mellan forskning- och utbildningsdirektören och verksamhetschefer. Det är oklart i dagsläget hur denna förändring kommer att påverka UFC.

Under kommande år kommer stor vikt läggas på att identifiera behoven av forskningsstöd hos de forskande verksamheterna i Region Örebro län. För UFC innebär det att fokus flyttas från den interna miljön och verksamheten till att tillsammans med de övriga forskningsstödjande verksamheterna inom FoU föra dialog med USVE och andra forskande verksamheter. Det kommer att skapa en tydligare bild av hur efterfrågan ser ut hos olika verksamheter och områden, och kommer kunna bidra till att på några års sikt skapa en robust och hållbar forskningsstödjande organisation baserat på reell efterfrågan.

Örebro 2026-03-23



Martin Eriksson Crommert
(verksamhetschef)



Agneta Anderzén Carlsson
(ledningsuppdrag)

Sammanställt av Daniel Pichler

Bilaga 1 - UFC:s forskningsseminarier under år 2025

Datum	Seminarietyp	Presentatör/respondent	Ämne/titel
2025-01-14	Manusseminarium	Sofia Ask (d)	Physiotherapists' experiences of the implementation of neck-specific exercise for patients with long-term neck pain – a qualitative study (prel.titel)
2025-01-22	Manusseminarium	Maria Nilsson (d)	Digitally distributed Yoga Intervention in Breast Cancer Rehabilitation (DigiYoga CaRe): Participants' experiences of at-home participation
2025-01-28	Manusseminarium	Sofie Högström (d)	Combined dance and yoga-based practice, for young girls with functional abdominal pain disorders. A randomized controlled trial (prel.titel)
2025-02-12	Manusseminarium	Ulrika Westerling (d)	Safe homecoming: a case- control study of mortality and morbidity among patients 75 years or older after discharge
2025-03-04	Temaseminarium	Anna Christensson	Nära Vård: Vad vet vi om effekten av insatser i äldreomsorgen och i den kommunala hemsjukvården – och hur kan vi lära oss mer? SBU berättar om myndighetens arbete på området
2025-03-11	Manusseminarium	Anna Andersson-Watz (d)	Experiences of home-based mechanical insufflation-exsufflation treatment: patients with progressive neurological disease suffering from impaired cough and breathing difficulties (prel.titel)
2025-03-21	Slutseminarium	Louise Norlander (d)	Health-related quality of life before and after minimal invasive surgery for pectus excavatum
2025-03-25	Kappaseminarium	Anette Granberg (d)	Exploring context and organizational readiness for the implementation of interventions within disability healthcare
2025-03-27	Manusseminarium	Rose-Marie Wilnerzon-Thörn (d)	Patient-reported disability using WHODAS 2.0 before and after elective colorectal surgery for up to one year
2025-04-29	Manusseminarium	Karin Berntsson (d)	Act in Time: Experiences of a more health promoting approach after a 12 months' implementation intervention in primary health care: A qualitative explorative study (prel. titel)
2025-05-13	Temaseminarium	Pia Genborg, Karin Berntsson (d), Susanna Fanell, Rebecca Lennartsson (d)	Nära vård: I början av forskarresan. (1) Förändringar av balans och fysisk funktion efter deltagande i osteoporosskola. (2) En kvantitativ retrospektiv studie. (3) Act in time – erfarenheter av ett mer hälsofrämjande arbetssätt. (4) Delaktighet i vardagliga aktiviteter, kan behandling med formgjuten sits stödja? Ung Vulvodyni
2025-05-14	Temaseminarium	Linda Ryen, Anna Philipson	Hälsoekonomi: Att planera för hälsoekonomisk analys - Vad man behöver tänka på för att designa en hälsoekonomisk analys kopplat till en klinisk studie

(d) = doktorand

Datum	Seminarietyp	Presentatör/respondent	Ämne/titel
2025-08-14	Temaseminarium	Daniel R. Smith	Statistik: Regression analysis – refining your understanding
2025-09-10	Kappaseminarium	Britta Westerberg (d)	Internet-based treatment for adults with Autism - exploring effects, participant experiences, communicative behaviors and sense of coherence
2025-10-08	Temaseminarium	Vasudha Ahuja	Statistik: Mixed-effect models I (the basics)
2025-10-09	Manusseminarium	Lena Uvhagen (d)	Student's perspectives on a school-based intervention to promote mental well-being
2025-10-14	Temaseminarium	Axel Wolf, Ida Björkman	Nära vård: Personcentrerad vård (Föreställningar om personcentrerad vård - stöd för dialog)
2025-10-15	Temaseminarium	Vasudha Ahuja	Statistik: Mixed-effect models II (deeper insights)
2025-10-20	Manusseminarium	Elsa Ekelin (d)	Long-term opioid treatment for chronic pain – a qualitative study of general practitioners' management and decision-making
2025-10-22	Manusseminarium	Henna Odisho (d)	Navigating an uncertain path toward healing: A qualitative study of persons with hard-to-heal wounds and family members' care and treatment experiences (prel.titel)
2025-11-12	Manusseminarium	Anna Nordlind (d)	Children's perspectives central for quality improvement – Healthcare professionals' opinions about the usefulness of a child-based PREM
2025-11-26	Temaseminarium	Annika Imhagen (d), Johannes Saers, Maria Nilsson (d)	Nära vård: Ännu mer forskning från Primärvården! (1) Obesitas och levnadsvanor, (2) Dust exposure as a risk factor for respiratory disease, (3) DigiYogacare: Digital yoga intervention i cancerrehabilitering – deltagares upplevelser
2025-11-27	Temaseminarium	Susann Arnell	Kvalitativ metod: Workshop och diskussion - Vad är Tematisk analys?
2025-12-02	Manusseminarium	Annika Imhagen (d)	The impact of meetings with a therapist in an internet-delivered treatment for obesity: A randomized controlled trial (prel. titel)
2025-12-08	Manusseminarium	Jeanette Kittang (d)	Development and initial psychometric testing of a patient-based, patient-reported experience measure (PREM) for assessing quality of care in the oncological outpatient setting. (prel.titel)
2025-12-11	Manusseminarium	Daniel Pichler (d)	Quality of care for persons with severe to profound Intellectual and Multiple Disabilities - a systematic review (prel.titel)
2025-12-16	Kappaseminarium	Rose-Marie Wilnerzon-Thörn (d)	Effekter och upplevelser av mycket tidig mobilisering efter kirurgi

(d) = doktorand