

Inbjudan till **kunskapsfrukost** på tema

Hur mår länets unga?



Välkommen till en föreläsning och genomgång av resultat från senaste Liv & hälsa ung undersökningen. Genom undersökningen får vi kunskap om ungdomars livsvillkor, levnadsvanor och hälsa direkt från ungdomarnas egna svar.

Syftet med frukosten är att öka barns- och ungas livschanser genom att ge politiker och tjänstepersoner kunskap om deras livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Liv & hälsa ung

Frågorna i undersökningen Liv & hälsa ung handlar bland annat om hälsa och psykiskt välbefinnande, fritid och delaktighet, skolan, fysisk aktivitet och kost samt alkohol-, tobaks- och narkotikabruk.

Elever i årskurs 7 och 9 samt i år 2 i gymnasiet i Örebro län erbjuds vart tredje år att delta i undersökningen som sedan 2005 har genomförts nio gånger, nu senast 2026. Resultaten används bland annat som underlag vid beslut och prioriteringar inom Region Örebro län, länets kommuner och andra organisationer, samt är ett stöd i skolans hälsofrämjande arbete.

Vi får lyssna på

Linda Bååk, projektledare för Liv & hälsa ung 2026, Analytiker på Staben Hållbar utveckling.

Varmt välkommen att vara med!

Datum: 2 oktober 2026

Tid: 08.00-09.00 (föreläsning fram till 08:45, sedan frågestund)

Plats: Digitalt via Teams

Kalenderinbjudan med teamslänk kommer efter anmälningstidens slut.

Målgrupp: Politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och civilsamhället samt övriga samarbetsparter i Örebro län.

Anmälan senast: 30 september 2026

Anmälan:
[Anmäl dig här](#)

Kontaktpersoner:
Maria Lindborg, Valfärd och folkhälsa, Regional utveckling

Daniela Redzic Alkaissi, Hållbar utveckling, Regionkansliet

Kommande frukostar

27 november: Beredskap och hållbarhet
