



Inbjudan till

# Fördjupningsutbildning i MI

## Mål med utbildningen

Fördjupningsutbildningen fokuserar på den enskilde deltagarens egen utveckling av kompetens i MI med målsättningen att kunna hålla strukturerade MI-samtal med målbetende. Utbildningen syftar även till att genom träning i användandet av MITI 4:2 kodningsmanual kvalitetssäkra MI-utövandet.

## Innehåll

- ✓ Fördjupad teori kring vad forskning visat vara de viktigaste och mest verksamma beståndsdelarna i MI.
- ✓ Fördjupad teori kring de fyra processerna engagera, fokusera, locka fram och planera.
- ✓ Fördjupad teori och träning i att visa empati och locka fram förändringsprat.
- ✓ Fördjupad teori och träning i att hantera dissonans ("svåra" klienter).
- ✓ Teori och träning i att arbeta med MITI 4:2.
- ✓ Mycket stor del av utbildningstiden innebär intensiv och strukturerad handledning av eget arbetsmaterial med hjälp av MITI 4:2.

## OBS! Utbildningen kräver förberedelser

1. Varje deltagare behöver spela in ett 10 minuter långt MI samtal (samtalet måste inte vara med en klient utan kan också vara med en kollega, en vän eller partner. Det viktiga är att det är ett riktigt samtal och inte rollspel).
2. Samtalet ska transkriberas (att transkribera innebär att man skriver ner samtalet i efterhand så att det går att läsa samtalet samtidigt som man lyssnar). Transkriberingen och ljudfil ska tas med till utbildningen.

**Utbildare** är socionom Fredrik Eliasson med över 20 års erfarenhet av att arbeta med utsatta människor. Fredrik är medlem i MINT (Motivation Interviewing Network of Trainers).

**Välkommen!**

*Tarja Nordling*

---

**Datum:** 5, 6 och 19 november 2026.

**Tid:** 09.00-16.00 samtliga dagar.

För intyg krävs full närvaro.

**Plats:** City Konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro. Lokal Master

**Avgift:** 6850 kr inkl fika och lunch. Fakturering sker i efterhand. Moms tillkommer.

**Målgrupp:** Medarbetare inom socialtjänsten i Örebro län. Deltagarna förutsätts ha genomgått grundutbildning i MI och ha erfarenhet av att tillämpa metoden.

Max 16 deltagare.

**Anmälan senast:** 1 oktober 2026

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

Anmälan är bindande efter den 1 oktober men kan överlåtas till annan på arbetsplatsen.

**Kontakt:**  
Frågor angående utbildningen besvaras av Tarja Nordling: [tarja.nordling@regionorebrolan.se](mailto:tarja.nordling@regionorebrolan.se) eller 019-6026347.

Frågor angående anmälan besvaras av Ann-Louise Gustafsson, tel 019-6026319

---