

Introduktion i

# Traumamedveten omsorg

**Traumamedveten omsorg är ett forskningsbaserat förhållningssätt som ger kunskap och färdigheter för viktiga vuxna som i sin vardag möter barn och ungdomar som bär på erfarenheter av svåra och påfrestande händelser.**

**Rädda Barnens** introduktion i Traumamedveten omsorg, TMO, ger viktiga vuxna en grundläggande kunskap om trauma och hur de kan förstå och svara på utsatta barns och ungas behov på ett sätt som skapar upplevd trygghet, positiva relationer och goda copingstrategier. Detta leder till en vardagsmiljö som främjar läkning och återhämtning för barn och unga med erfarenhet av svåra påfrestningar och trauma.

## Utbildare

Introduktionen leds av Rädda Barnens utbildare Helena Eckerfors, leg. Specialist-sjuksköterska psykiatri och KBT-terapeut. Hon har lång erfarenhet att möta, utreda, behandla och arbeta med barn och unga som varit med om svåra påfrestningar och långvarig stress.



## Ur innehållet

Introduktionen i TMO ger en teoretisk grund i traumaförståelse, såsom kunskap om hur ett barns hjärna, hälsa och utveckling påverkas av trauma. Introduktionen fokuserar även på de beteendemässiga och emotionella svårigheter som barn och unga som utsatts för trauma och svåra påfrestningar kan få. Kunskapen om TMO fördjupas och tillämpas praktiskt genom övningar, gemensamma reflektioner och gruppdiskussioner.

**Välkommen!**

**Datum:** 27 maj 2026

**Tid:** 13.00-16.00

**Plats:** City Konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro. Lokal Rex

**Avgift:** Ingen kostnad, vi bjuder på fika.

**Målgrupp:** Professioner inom kommunal och regional verksamhet med uppdrag kring föräldraskapsstöd.

**Anmälan senast:** 13 maj 2026

**Anmälan:**

[Anmäl dig här](#)

**Kontaktperson:**

Maria Lindborg,  
[maria.lindborg@regionorebrolan.se](mailto:maria.lindborg@regionorebrolan.se)

**Arrangeras i samarbete med:**

