



# Är det dumt att hänga med kompisar som inte har vaccinerat sig?

Information om covid-19 för barn och unga



Region Örebro län

## **Vaccination mot covid-19 är viktigt även för dig som är ung**

Alla som är 12 år eller äldre kan vaccinera sig mot covid-19. En del yngre barn som kan bli allvarligt sjuka i covid-19 kan också vaccinera sig.

Barn och unga kan behöva godkännande från vårdnadshavare för att få vaccin.

Du får vaccinet med en spruta i armen. Du behöver få vaccinet två gånger, men inte samtidigt. Det ska vara några veckor mellan den första sprutan och den andra.

Efter vaccinationen är det vanligt att få ont där du fick sprutan, ont i huvudet och feber eller lättare sjukdomskänsla. Det kallas för biverkningar och är vanligt efter en vaccination. Det är inte farligt och går över av sig själv. Du kan inte få covid-19 av vaccinationen.

## **Jag är rädd för att vaccinera mig mot covid-19, måste jag göra det?**

- Nej, du måste inte. Vaccinationen mot covid-19 är frivillig.

Men att vaccinera sig är det bästa sättet att skydda sig från att bli allvarligt sjuk i covid-19. Så det kan vara bra att tänka mer på vad du är rädd för. Det är vanligt att vara rädd för nålstick. Då finns det flera saker du kan göra så att det känns mindre obehagligt, så att du ändå kan få sprutan.

Många tycker att det känns bättre av att lära sig mer om vaccin. Det är bra att välja pålitliga källor, där det inte sprids några rykten.

## **Jag vill vaccinera mig mot covid-19, men får inte för mina föräldrar. Kan jag vaccinera mig ändå?**

- Du som är äldre än 15 år kan nästan alltid bestämma själv om du vill vaccinera dig. Men vårdpersonalen kan behöva göra en så kallad mognadsbedömning, om du inte kan få ett godkännande från din eller dina vårdnadshavare. För ungdomar 12-14 år kan en mer omfattande mognadsbedömning göras.

En mognadsbedömning betyder att vårdpersonalen bland annat pratar med dig för att se att du förstår vad vaccinationen innebär.

## **Är det dumt att hänga med kompisar som inte har vaccinerat sig?**

- Det kan vara dumt att hänga med kompisar som inte är vaccinerade om de är sjuka och om du ska träffa familjemedlemmar eller släktingar som är gamla eller sjuka. Då riskerar du att smitta dem.

## **Har du fler frågor om covid-19 och vaccination?**

Scanna QR-koden och ta del av pålitlig information från UMO i form av text och filmer där läkaren Martin Wohlin på 1177.se, svarar på fler frågor från barn och ungdomar.





Region Örebro län