

Att möta och stödja personer med kognitiv sjukdom – även då det blir lite svårare.

För att kunna möta och stödja personer som drabbas av kognitiv sjukdom (demenssjukdom) att hantera sitt liv och sin vardag behöver vi förstå vad det är som händer när hjärnan inte vill vara med.

Välkommen till en inspirerande föreläsningen som ger oss fördjupad kunskap och verktyg i hur vi kan bemöta och hantera situationer i vardagen – även då det ibland blir lite svårare.

Datum 15 januari 2026
Tid 13:00 - 16:30
Plats USÖ, Wilandersalen
Södra Grev Rosengatan 18,
Örebro

Kostnad Kostnadsfritt
Fika Eftermiddag ingår.

Målgrupp Medarbetare som arbetar verksamhetsnära med att möta och stödja personer med kognitiv sjukdom

Anmälan **Senast 5 januari**
[Länk till bokning](#)

Frågor carina.westerdahl@orebro.se
christina.lof@regionorebrolan.se



Lis Ellen Vestergaard.

Föreläsare:

Gun Aremyr, fil.mag. leg. arbetsterapeut.
Tidigare har Gun arbetat i hemtjänst, geriatrik, med anhörigstöd, minnes-utredning, varit omsorgs- samt föreläst och varit handledare inom såväl äldreomsorg som omsorgen om personer med intellektuella funktionshinder och demenssjukdom. Hon har ensam och tillsammans med andra skrivit sex läroböcker på demensområdet.

Cristina Wångblad, fil mag, leg fysioterapeut. Cristina har arbetat inom kommunal hälso- och sjukvård och äldreomsorg under större delen av sitt yrkesliv och har lång erfarenhet av handledning och metodutveckling inom demensområdet för vård- och omsorgspersonal samt biståndshandläggare. Cristina har arbetat med dessa frågor i Göteborgs stad under lång tid och håller regelbundet utbildningar, bl.a. för Hjälpmedelscenter Sverige.

Innehåll:

Kunskapsfördjupning med praktiska exempel om hur vi kan stödja personer med kognitiv sjukdom att hantera sitt liv och sin vardag

- Vad är kognition och hur påverkas personens behov av kognitiva funktionsnedsättningar
- Mänskliga behov
- Svåra situationer
- Analys, allas ögon och kunskaper runt personen behövs
- Verktyg och åtgärder

Varmt välkomna!