

Protokoll för expertrådsträff 2026-03-04

Deltagare: Jana, Alice, Nafiso, Camilla W, Maria P

- **Föregående protokoll**

Rådet påtalade igen att det är bra om patienter som är från 15 år och uppåt får en egen påminnelse om sjukhusbesök/kallelse om de vill. Gärna att man får förfrågan så man vet att det går.

Man tog även upp igen att det vore kul om man kunde delta på roligheter på lekterapin under lov.

- **Lite runt expertrådet**

Vi är lite få i rådet och behöver verkligen lite nya intresserade ungdomar som vill vara med och påverka. En ny kille är på väg in, han hade förhinder till detta möte.

Vi tog även ett beslut att man kan vara kvar i rådet tills man fyllt 19 år och den "terminen" ut.

- **Egen tid på mottagningsbesök**

De upplever att de oftast får möjlighet till egen tid med läkare eller sjuksköterska på mottagningsbesök i alla fall. De tycker att det är bra, men att man inte tackar ja varje gång när man är där ofta. Viktigt att ändå bli erbjuden varje gång, ibland vill man ha det. Samtliga tyckte att det var *bäst att ha tiden på slutet av mötet*, då är man lite varm i kläderna och igång. Det kan även dykt upp tankar och frågor under besöket.

De tycker även att personalen då kan *fråga hur man har det hemma och i skolan*. Vilket kan vara svårt att ta upp själv ibland om det är något jobbigt som man kanske vill ha hjälp med.

- **Ytskiktsrenovering på 26:an**

Maria berättar att 26:an fått godkänt att göra en ytskiktsrenovering och att expertrådet kommer bli tillfrågade ang. tips och hjälp i detta.

Deltagarna kom direkt på massor med bra tankar, några kanske går att åtgärda redan nu:

✧ *Bindor och ob på toaletten, finns på skolorna*. Jobbigt och ibland lite pinsamt att fråga efter det, så får man en eller två och så måste man fråga igen...

✧ *Lägre hängare till yngre barn och de i rullstol*.

✧ *Tapeter och belysning som på rum 23/24, mysigt och varm känsla*.

✧ *Bättre rullgardiner till dörr och fönster*.

✧ *Bättre droppställningar, fasta droppställningar på rummet*.

- **Tips till lekterapi för de som är lite äldre**

Finns mycket och önskar inget speciellt. Men efter en stund kom de på baka, diamond painting.

Tips kom också om att fira/uppmärksamma fler högtider från andra religioner och kulturer, tex. Id efter fastan. Man kan känna sig väldigt ensam och ledsen på sjukhuset när familj och vänner firar hemma och det inte uppmärksammas något på sjukhuset eller på skolan för den delen.

- **Camilla Wass**

Camilla berättade att Barnahus är en del av vår verksamhet nu och att vi har 4 läkare som är ansvariga konsulter där. De har ett material riktat till barn och unga som de önskar att expertrådet tar del av och tycker till om. Expertrådet var positiva till det.