

TÄNDERAN

Bli bäst på att ta hand om tänderna
och tävla om en rolig klassresa till
Parken Zoo!

*Under två skolveckor svarar ni på frågorna nedan och kompletterar med
ett kreativt bidrag.*

 Borstade du tänderna både morgon och kväll igår?
 Kunde du låta bli godis och läsk igår?

MÅNDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TISDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
ONSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TORSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
FREDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____

VECKA 1:

MÅNDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TISDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
ONSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TORSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
FREDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____

VECKA 2:



Region Örebro län
Folktandvården



*Utförliga tävlingsregler finns på affischens
baksida och på Folktandvårdens webbplats.*

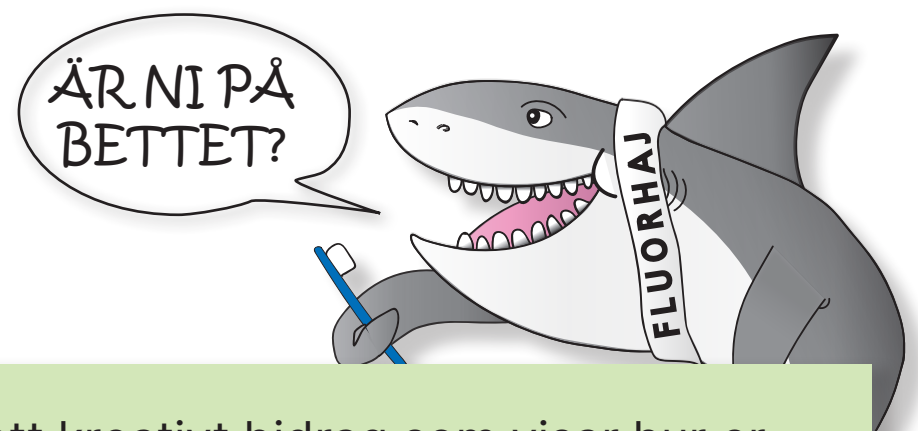
Antar ni utmaningen?

Vi vill ge alla barn kunskap att ta hand om sina tänder och det ska vara roligt att lära sig nya saker. I år har ni därför möjlighet att delta i en tävling med stort hälsofokus!

TÄVLINGSREGLER

Ni tävlar under två sammanhängande veckor 19 augusti 2025 till 20 mars 2026. Alla elever i klassen ska varje dag besvara de två frågorna på framsidan. Ni räknar sedan samman de elever som svarar ja på båda frågorna respektive de som svarar nej på en eller båda frågorna och slutligen det antal elever som inte är i skolan under den aktuella dagen – FV (frånvaro).

Exempel: I klassen går totalt 23 elever. På måndagen är 19 elever på plats och 4 elever är sjuka. På frågorna svarar 10 ja på **båda** frågorna och 9 nej. Så här skriver ni in resultatet:
MÅNDAG JA: 10 NEJ: 9 FV: 4



Tillsammans med resultatet ska ni lämna in ett kreativt bidrag som visar hur er klass arbetat med att bli bäst på att ta hand om tänderna. Berätta hur ni har arbetat med bidraget här:

Skola: _____ Klass: _____

Skolans adress: _____

Ansvarig: _____ Tel till ansvarig: _____

E-post till ansvarig: _____

Under två valfria veckor för ni statistik. Tävlingsstart är 19 augusti 2025 och tävlingen pågår till och med 20 mars 2026. Vinnarna reser med buss till Parken Zoo 19 maj 2026. Vinnarna meddelas per telefon, då får ni även information om resan. Namnen på vinnarna publiceras också på Folktandvården Region Örebro läns webbplats under vecka 18. Tävlingsjuryn består av representanter från Folktandvården Region Örebro län. Tävlingsbidraget ska vara oss tillhanda senast 20 mars 2026.

Skickas till:

Folktandvårdens Folkhälsoinsatser Eller per e-post till:

Region Örebro län
Vaktelvägen 2
703 48 Örebro

ftv.folkhalsoinsatser@regionorebrolan.se



Region Örebro län
Folktandvården