

TÄNDRESAN

Bli bäst på att ta hand om tänderna och tävla om en rolig klassresa till Parken Zoo!

Under två skolveckor svarar ni på frågorna nedan och kompletterar med ett kreativt bidrag.

-  Borstade du tänderna både morgon och kväll igår?
 Kunde du låta bli godis och läsk igår?

MÅNDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TISDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
ONSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TORSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
FREDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____

VECKA 1:

MÅNDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TISDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
ONSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
TORSDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____
FREDAG	JA: _____	NEJ: _____	FV: _____

VECKA 2:

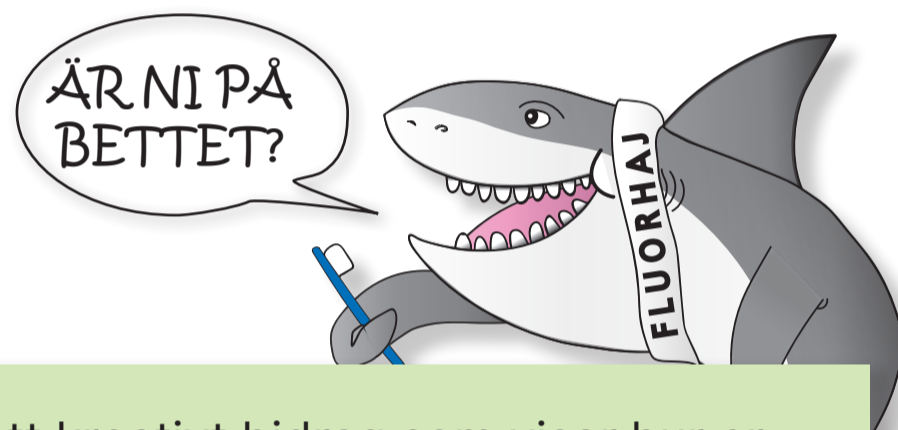
Antar ni utmaningen?

Vi vill ge alla barn kunskap att ta hand om sina tänder och det ska vara roligt att lära sig nya saker. I år har ni därför möjlighet att delta i en tävling med stort hälsfokus!

TÄVLINGSREGLER

Ni tävlar under två sammanhängande veckor 19 augusti 2026 till 19 mars 2027. Alla elever i klassen ska varje dag besvara de två frågorna på framsidan. Ni räknar sedan samman de elever som svarar ja på båda frågorna respektive de som svarar nej på en eller båda frågorna och slutligen det antal elever som inte är i skolan under den aktuella dagen – FV (frånvaro).

Exempel: I klassen går totalt 23 elever. På måndagen är 19 elever på plats och 4 elever är sjuka. På frågorna svarar 10 ja på **båda** frågorna och 9 nej. Så här skriver ni in resultatet:
MÅNDAG JA: 10 NEJ: 9 FV: 4



Tillsammans med resultatet ska ni lämna in ett kreativt bidrag som visar hur er klass arbetat med att bli bäst på att ta hand om tänderna. Bidraget kan vara i form av en text, film, dikt, teckning eller något annat kreativt. Fyll i nedan vad ni lämnar för typ av bidrag.

Skola: _____ Klass: _____

Skolans adress: _____

Ansvarig: _____ Tel till ansvarig: _____

E-post till ansvarig: _____

Under två valfria veckor för ni statistik. Tävlingsstart är 19 augusti 2026 och tävlingen pågår till och med 19 mars 2027. Vinnarna reser med buss till Parken Zoo 18 maj 2027. Vinnarna meddelas per telefon, då får ni även information om resan. Namnen på vinnarna publiceras också på Folktandvården Region Örebro läns webbplats under vecka 18. Tävlingsjuryn består av representanter från Folktandvården Region Örebro län. Tävlingsbidraget ska vara oss tillhanda senast 19 mars 2027.

Skickas till:

Folktandvårdens Folkhälsoinsatser Eller per e-post till:

Region Örebro län
Vaktelvägen 2 703
48 Örebro

folkhalsoenhet.ftv@regionorebrolan.se



Region Örebro län
Folktandvården