



Föreningen för
**Psykiatriskt
Samarbete**
i Örebro Län (FPS)

Oroar du dig för någon som hamnat

i psykos-sjukdom?



 **prospect** - stödgrupp för anhöriga runt psykossjukdom

Vi på Anhörigföreningen FPS erbjuder nu, helt utan kostnad, en samtalscirkel för anhöriga som vill träffa andra i liknande situation, dela erfarenheter och få stöd i vardagen. Tysthetslöfte gäller i gruppen och vi har ett trivsamt och respektfullt klimat.

Studiematerialet Prospect vänder sig till anhöriga och närstående till personer med psykossjukdom. Studiematerialet vi kommer använda är uppdelat i flera delar med olika teman. Dessa bygger på aktiv och jämlik kommunikation i gruppen. Vi kanske inte kan servera färdiga svar och lösningar, utan mer att bana väg för nya tankesätt och perspektiv.

Tid: Tisdagar kl. 18.00 – 20.00 med start 22 september, 8 samtalsträffar

Lokal: FPS, Föreningen för Psykiatriskt Samarbete
Mellringevägen 120 C, Örebro

Parkering för bil finns intill Mellringeskolan alternativt res kollektivt med stadsbuss nr 2 till Mellringestaden

Kursledare: Studiecirkeln leds av en grupp utbildade medlemmar inom FPS

Läs mer om studiematerialet i Prospectfoldern:

<https://schizofreniforbundet.se/prospect>

Varmt välkommen med intressanmälan **senast 10 september 2026** till:
anhorigkonsulent@psykiatrisktsamarbete.se

