

Drop-in

Kom och träffa andra personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd (AST) och oss i Autismteamet.

Tid: Drop-in äger rum **varannan onsdag** ([ojämna veckor](#)) klockan **14.00-15.30**

Plats: Vuxenhabiliteringen, Lilla Karla, Älvtomtagatan 28, Örebro

På Drop-in kan du bland annat:

- få information om t ex föreningar, stödorganisationer m m
- ställa frågor och få möjlighet till individuella samtal
- umgås och fika

Vi har ett tema på Drop-in vid varje tillfälle. Om du vill får du gärna ta med dig något eller berätta om något som relaterar till temat. Det kommer även finnas utrymme för att prata om annat.

Teman våren 2026

14/1	<i>Uppstart 2026 - sällskapsspel</i>
28/1	<i>Mytologi</i>
11/2	<i>Intressen möjlighet att presentera ditt intresse</i>
25/2	<i>Psykisk hälsa – med fokus på att må bra</i>
11/3	<i>Husdjur och andra djur</i>
25/3	<i>Påsk med pyssel</i>
8/4	<i>Lifehacks - enkla knep för att få vardagen att fungera</i>
22/4	<i>Musik med quiz</i>
6/5	<i>Socialt samspel</i>
20/5	<i>Sommar och hemester</i>
3/6	<i>Sommaravslutning ute (Knyttis om man vill)</i>

Vi har även en promenadgrupp i samband med Drop-in, varannan onsdag (ojämna veckor) kl. 13.15 – 13.50.

Vi träffas vid entrén utanför Lilla Karla, Älvtomtagatan 28.

Om du vill kan du efter promenaden delta på Drop in- verksamheten.

Om du behöver en kallelse att åka buss på kan du höra av dig så får du en hemskickad.
Kontakta oss på telefon (019-602 94 00) vardagar 08:00 – 12:00 & 13:00 – 14:30.

Du kan också kontakta oss via 1177.se.