

Förberedelser inför koloskopiundersökning

Välkommen till endoskopimottagningen, USÖ

Gå till: Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och anmäl dig i kassan.

Besöket avser: Koloskopi, vilket innebär bedömning av din tjocktarm. Du får besked om eventuella fynd i samband med undersökningen, inremitterande läkare ansvarar dock för helhetsbedömningen av dina symtom.

Det är svårt att bedöma med säkerhet hur lång tid det tar vid våra undersökningar, beroende på vad man hittar. Detta gör att det emellanåt uppstår en del väntetid på vår mottagning.

Anhöriga hänvisas till väntrummet.

Förberedelser: OBS denna undersökning kräver väl rengjord tarm! Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek **i god tid** inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Var god se bifogade föreskrifter för ytterligare information. Undersökningdagen får du inte köra bil på grund av den bedövning som ges vid behov.

Tolk: Behövs tolk, kontakta oss snarast.

Ta med: Godkänd legitimation samt kallelse.

Telefontid: 019-6021879 må-to 07.00-17.00, fr 07.00-12.00 Flexitid.

Kontakta oss: Kontakta oss genom att logga in i våra e-tjänster på www.1177.se. Där kan du till exempel av- och omboka din tid eller förnya ett recept. Mer information finns på www.1177.se/e-tjanster. Vi omfattas av vårdgarantin.

Vid uteblivet besök debiteras du med 200 kr.

Förberedelse inför koloskopiundersökning

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen. Det krävs att tarmen är väl rengjord inför undersökningen annars kan det vara svårt att göra en korrekt bedömning. Följ instruktionerna noggrant.

Veckan innan undersökningen:

- Hämta ut Plenvu på valfritt apotek. Recept har skickats elektroniskt.
- Veckan innan koloskopin ska du äta en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Dvs. undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fullkornsprodukter, majs, oliver, tomater, paprika, svamp, sparris, havregryn, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.
- **Exempel på lätt kost:** Fisk, kyckling, slät yoghurt och fil utan müsli, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta (ej fullkornspasta).
- Har du **förstoppningsproblematik** rekommenderar vi Movicol/Forlax (receptfritt på apoteket) 2 doser/dag, 5 dagar före laxeringsstart. Bulkmedel liknande Inolaxol och Vi-Siblin ska du däremot undvika.
- Om du äter **järntabletter** ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningdagen.
- Är du diabetiker? Diskutera med din diabetessköterska angående laxering och insulinjustering. Kontrollerar ditt blodsocker noggrant under förberedelserna.
- Behandlas du med starka **blodförtunnande** mediciner?
Om du har mekanisk hjärtklaff, genomgått kranskärlsröntgen senaste året eller fått behandlingen för blodproppar senaste tre månaderna ska du normalt **inte** göra uppehåll med behandlingen, kontakta din ordinarie läkare eller AK-mottagningen för att diskutera hur du ska göra.

I övriga fall gäller:

- Om du behandlas med Waran gör uppehåll med detta 5 dagar innan undersökningen, kontrollera ett PK på undersökningdagens morgon.
- Om du behandlas med Eliquis, Xarelto, Pradaxa eller Lixiana gör uppehåll 2 dagar innan undersökningen.
- Om du behandlas med Plavix/Clopidogrel, Prasugrel eller Brilique ska du göra uppehåll 5 dagar innan undersökningen.
- Trombyl/Acetylsalicylsyra kan du fortsätta med.

Övriga mediciner kan du ta som vanligt, även på morgonen inför undersökningen.



Dagen före undersökningen:

Dagen innan du ska göra din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen men dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket! **Du får dricka fram till 2 timmar innan undersökningen.**

Laxering:

Plenvu dos 1 efter kl. 18.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med **dos 1**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök dricka ett glas ungefär var 10-15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst **500 ml klar dryck** under de följande 30 minuterna.

Plenvu dos 2 på morgonen 4-5 timmar före undersökningen. Ex har du en tid kl 08.00 ska du börja dricka Plenvu kl 04.00.

- Öppna förpackningen och ta ut **dos 2, påse A och B**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- Drick först ett glas vatten/annan klar dryck (t ex buljong) innan du dricker Plenvu.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök dricka ett glas ungefär var 10-15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst **500 ml klar dryck** under de följande 30 minuterna.

Tips:

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Om du har svårigheter att dricka lösningen, kyl den ordentligt och pröva med sugrör, då blir smaken inte lika intensiv. **Kom ihåg att dricka lösningen långsamt.**

Efter undersökningen

Har du fått avslappnande läkemedel får du räkna med att stanna kvar cirka 1 timme på endoskopimottagningen och du får inte köra bil eller annat fordon under resten av dagen. Efter undersökningen får du muntlig och skriftlig information. Du får börja äta som vanligt igen.