



Förberedelser inför kapselendoskopi

Välkommen till endoskopimottagningen, USÖ

Gå till: Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och anmäl dig i kassan. Se karta på baksidan av detta brev.

Besöket avser: Kapselendoskopi.

Förberedelser: Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek i god tid inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Var god se bifogade föreskrifter gällande laxering.

Tolk: Behövs tolk, kontakta oss snarast.

Telefontid: Vi har telefontider varje dag som öppnar kl 08.00 för inbokning under dagen (flexitid) 019-6021879.

Kontakta oss: Kontakta oss genom att logga in i våra e-tjänster på www.1177.se. Mer information finns på www.1177.se/e-tjanster. Vi omfattas av vårdgarantin. Vid uteblivet besök debiteras du med 200 kr.



Tunntarmsundersökning med kapselendoskopi

Du har remitterats till oss för undersökning av din tunntarm. Undersökningen innebär att du sväljer en kapselformad engångskamera. Formen gör den lätt att svälja även för dem som annars har svårt att svälja tabletter och likande.

Denna kapsel får sedan vandra ner genom hela tunntarmen. Under undersökningen, som tar max 20 timmar, tas bilder från kameran som sänds till en mottagare som du bär på dig (i ett bälte och en väska). Mottagaren återlämnas sedan till endoskopimottagningen. Kameran kommer ut den "naturliga vägen" och kan spolans ner i toaletten. Den är tillverkad av miljövänligt material och behöver därför inte tas om hand.

Läs nedanstående information noggrant.

Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa **7 dagar innan undersökningen**.

Hämta ut **Movprep** på valfritt apotek. Receptet skickas elektroniskt. **Följ våra laxeringsinstruktioner, inte de som medföljer förpackningen.**

- Dagen före undersökningen får äta lättsmält kost, undvik fiber, frukt och grönsaker. Intag inte mat efter kl 18.00 dagen före undersökningen. Enbart klara drycker utan stark färg.
- Kvällen före undersökningen dricker du **1 liter MovPrep samt 1-2 liter valfri klar dryck.**
- På undersökningens morgon dricker du ytterligare **1 liter klar dryck** minst en timme innan besöket.

Ha en T-shirt eller linne på dig, undvik metallknappar och skärp.

När vi har sett att kapseln kommit ned till tunntarmen får du åka hem. Det kan ta upp till tre timmar.

När kapseln nått tunntarmen kan klara drycker intas samt **morgonmediciner**. Du får instruktioner om när mat får intas vid besöket.

Under den tid undersökningen pågår ska du undvika platser där det finns starka magnetfält (magnetrontgen, radiosändare etc) då detta stör bildsignalen. Utrustningen får inte heller utsättas för stark kyla, vibrationer eller starkt solljus.

Du ska lämna tillbaka utrustningen dagen efter. Instruktioner medföljer från mottagningen.

Dina lagrade bilder kommer sedan att överföras till en dator och granskas av läkare. **Din läkare** kommer att få ett skriftligt svar ca åtta veckor efter genomförd undersökning.

Om det är något du undrar är du välkommen att ringa, du når oss på tfn 019-6021879.

OBS! Vårt sjukhus är rök- och parfymfritt.