

Fortbildning i Dans för hälsa

Att leda dansklass för personer med demensdiagnos

Välkommen till en fortbildning i dans för personer med kognitiv svikt och personer med demensdiagnos. Hugo Tham leder fortbildningen och har i över 40 år frilansat som dansare, pedagog och är diplomerad coach inom programmen Dance for PD® och Dance and Dementia.

Du som är intresserad av att leda dansklasser får veta mer om att implementera och möjliggöra terapeutisk dans för personer med kognitiv svikt. Eftermiddagen är uppdelad i två pass:

Dansklass

Förslag på dansinspirerande rörelser som är anpassade till personer med någon av de olika demenssjukdomar som är kända för oss just nu:

- Genomgång av kravlösa rörelser till musik
- Förslag på rörelser stående och gående i rummet med och utan stöd
- Improvisationsmoment med fri dans och spegeldans ([se filmklipp med exempel](#))

Utbildningspass: Varför är dans så bra och passande för denna målgrupp?

- Hugo Tham om sina erfarenheter av att starta och leda dansklass för personer med kognitiv svikt och personer med demensdiagnos.
- Samtal om den grundläggande synen på dansen som ett komplement till övriga aktiviteter inom vård och omsorg.
- Den lyckade "3 stegs raketten" för att få dans på boenden att fungera långsiktigt.

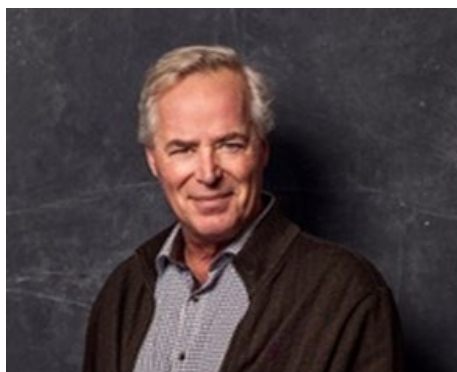
Välkomna!

Arrangörer

Studie
främjandet



Region Örebro län



Datum: 23 oktober 2022

Tid: 13.00 – 16.30

Plats: Karlsgatan 32 A, 703 41 Örebro

Kostnadsfritt!

Vi bjuder på lunch, meddela om du behöver specialkost.

Målgrupp: För danspedagoger, danskonstnärer, fysioterapeuter som arbetar med dans samt personal från dagvårdsverksamhet.

Anmälan:

mia.eklund@regionorebrolan.se
Sista anmälningsdag 14 oktober

Kontaktperson:

Mia Eklund, utvecklingsledare – dans
Mobil: 072 – 142 01 20