



Konferens - kultur och hälsa

Om att skapa mening, delaktighet och psykisk hälsa tillsammans

När: den 2 oktober 2025

Tid: 09.00-15.45

Plats: Kulturkvarteret i Örebro, lokal: Volymen

Med denna dag vill vi öka kunskapen om sambandet mellan kultur och psykisk och existentiell hälsa, med ett särskilt fokus på funkiskultur. Kreativa och kulturella uttryck kan bidra till meningsfullhet och känsla av sammanhang.

Dagen passar dig som är nyfiken på hur kultur och hälsa hänger samman, till exempel:

Välkommen till en dag om att skapa mening, delaktighet och psykisk hälsa tillsammans!



För mer information kontakta

Maria Belik

E-post: maria.belik@regionorebrolan.se

Linda Berg Ottoson

E-post: linda.berg-ottoson@regionorebrolan.se

[Anmäl dig till träffen här.](#)



Region Örebro län

Konferens - kultur och hälsa

Program för dagen

09.00 - 9.30 Drop-in-fika

09.30 - 9.35 Välkomna (Linda Berg Ottoson, Kultur och ideell sektor och Maria Belik, Vårdförhållanden och folkhälsa).

09.35 – 10.50 Henrik Wahlström: Sjukt kreativ! – Sambandet mellan kreativitet och psykisk ohälsa

Finns det ett samband mellan kreativitet och diagnoser som bipolär sjukdom, ADHD och schizofreni?

I denna föreläsning utforskar Henrik Wahlström kopplingen mellan kreativitet och psykisk ohälsa, med insikter från både forskning och egna erfarenheter. Med en perfekt balans mellan humor och allvar bjuder han på värdefulla perspektiv om hur vi kan förstå och hantera den komplexa relationen mellan skapande och mående.

Föreläsningen tar upp - Sambandet mellan kreativitet och psykisk ohälsa. - Henriks personliga resa och forskningsbaserade insikter. - Hur vi kan främja trygghet och öppenhet kring psykisk ohälsa i våra närmiljöer.

10.50-11.00 Paus

11.00-11.45 Henrik Wig: Shared reading

Shared reading är en litteraturförmedlande metod inriktad på att läsa och samtala om litterära texter. Metoden är skräddarsydd för att göra litteraturen tillgänglig för alla, oavsett bakgrund.

Henrik Wig har lång erfarenhet både av att leda olika grupper och av att utbilda läsledare. Han arbetar på frilansbasis för den engelska organisationen The Reader.

I oktober 2022 gav BTJ ut hans bok Litteraturens kraft - erfarenheter av shared reading, den första boken om shared reading på svenska, och 2024 kom Vilket bra sätt att läsa! Shared reading för barn och unga.



Program fortsättning

11.45 - 13.00 Lunch på egen hand

13.00-13.45 Dialog DV: Teater Trasdockorna

I ett hörn av ditt liv sitter någon som inte syns. Det är vi som spelar pjäsen Trasdockor, en föreställning om hur det kan vara att leva med olika funktionsvariationer.

Pjäsen handlar om våra egna upplevelser och egenskaper. Genom pjäsen vill vi förmedla vikten av allas lika värde och att få funktionsvarierade integrerade i samhället.

Dialog DV är en daglig verksamhet för vuxna personer med funktionsnedsättning. Verksamheten startade 2020 och har idag två enheter profilerad på bland annat dans, musik, teater och socialt stöd.

14.00-15.20 Kördelux – föreläsning och musikalisk överraskning

Rozita Johansson och Peter Tikkanen.

Kördelux är sedan 2013 en kör i Karlskoga bestående av medlemmar i olika åldrar som är inskrivna i Karlskoga kommuns "daglig verksamhet". Kören består av ett femtiotal deltagare och assistenter. Rozita Johansson är körens initiativtagare och grundare. Hon arbetar som arbetshandledare inom daglig verksamhet och samordnar även samarbetet med ideella föreningen Kördelux vänner. Peter Tikkanen är musiker, kompositör och kapellmästare och arbetar som konstnärlig ledare för Kördelux.

15.30 - 15.45 Avslutning.

