

Lunchmeny USÖ

Vecka 36

5 – 9 september

Klimatpåverkan

- **Hög:** $\geq 2,0\text{kg CO}_2\text{-ekv/port}$
- **Mellan:** $0,5\text{-}2,0\text{kg CO}_2\text{-ekv/port}$
- **Låg:** $\leq 0,5\text{kg CO}_2\text{-ekv/port}$




Källa: Världsnaturfonden

CO₂ ekvivalenter =
En enhet som gör det
möjligt att jämföra olika
livsmedels klimatpåverkan.
Ju lägre värde desto bättre!




Måndag

		CO₂- ekv/kg
Varmrätt	GF Köttfärslimpa serveras med svampsås, potatis rostade grönsaker och lingonsylt	2,8
Varmrätt	Dagens hållbara måltid	0,5
Varmrätt	Marockansk gryta serveras med stekt matvete och naturell yoghurt	0,1
Soppa	GF Mexikansk fisksoppa serveras med yoghurtklick	0,4
Sallad	GF Räksallad serveras med valfri dressing	0,7






Tisdag

Varmrätt	Pastagrätäng med kyckling, tomat och oregano serveras med broccoli	0,7
Varmrätt	Dagens hållbara måltid	0,5
Varmrätt 	GF Ostpolenta serveras med ratatouille, stekt potatis och broccoli	0,9
Soppa 	GF Blomkålssoppa med lagrad ost serveras med chorizoslantar	0,6
Sallad 	Fetaost- och mangosallad serveras med valfri dressing	0,6




Onsdag

Varmrätt	Stekt hokifilé serveras med hollandaisesås, potatis, ärter och citronklyfta	0,3
Varmrätt 	GF Falukorvsgrätäng serveras med potatismos och kalla ärter	0,9
Varmrätt 	GF Indisk currygryta med kikärtor, basmatiris och kalla ärter	0,2
Soppa	Thaisoppa med kyckling	0,2
Sallad 	Caesarsallad med kyckling och bacon	1,2

Torsdag

Varmrätt	Panerad kyckling, klyftpotatis, curry-mangodressing, marinerade grönsaker	0,8
Varmrätt 	Svampbiffar med fetaost, klyftpotatis, vitlöksyoghurt, marinerade grönsaker	0,8
Soppa 	GF Ärtsoppa med fläsk	0,3
Soppa 	GF Vegetarisk ärtsoppa med rotfrukter	0,1
Pannkaka 	Serveras med jordgubbssylt och lättvispad grädd	0,5
Sallad 	Chevrésallad med rödbetor serveras med valfri dressing	0,5

Fredag

Varmrätt 	GF Lågtempad fläskkarré, pepparsås rostad potatis med grönsaker, picklad morot	1,2
Varmrätt 	Havrerisbiffar, dill-/ citronyoghurt, rostad potatis med grönsaker, picklad morot	0,6
Dessert	Fredagsgott ingår i dagens lunch	
Soppa 	GF Grön ärtsoppa med pepparrotsfraiche	0,4
Sallad	GF Tacosallad serveras med salsasås och nachos	0,9