



Februari 2022



### Månadens ledare av forskningschef

*Mats G Karlsson*

Åter kan vi presentera ett nyhetsbrev med en bredd som visar utbildnings- och forskningsverksamhetens komplexitet inom Region Örebro län. En bra klinisk utbildning lägger grunden för både stora delar av regionens verksamhet, hälso- och sjukvård och tandvård, samt vår forskning.

[Läs mer](#)

### Forskning som utvecklar behandlingsmetoderna hos tandregleringen

Varje år får cirka 1900 barn och ungdomar inte sina hörntänder i överkäken på plats när de ska. I de flesta fall hamnar hörntänderna i gommen bakom framtänderna. "Det här är ett stort problem. Tänderna kan skada de närliggande tändernas rötter så att tänderna skadas. Det har behövts mer forskning för att se hur effektiv vår förebyggande behandlingsmetod har varit. Därför har vi granskat all litteratur på området", säger forskaren Farhan Bazargani.



[Läs mer](#)



### Kosthållning påverkar äldre mäns muskelmassa

Äldre mäns val av mat och dryck påverkar förekomsten av sarkopeni, muskelförtvining. Det visar forskning från Lindesbergs lasarett. "Vi såg att ett kostmönster bestående av grönsaker, frukt, fågel, ris och pasta är ett hälsosamt val", säger forskaren Mikael Karlsson.

[Läs mer](#)



### Svårast sjuka i depression gynnas mer av elbehandling

Depression är en vanlig sjukdom som orsakar stort lidande. Studier inom Region Örebro län visar att de patienter som var allra svårast sjuka i sin depression gynnades mer av elbehandling än de mindre sjuka patienterna. "Vi såg också att de patienter som fick litium som läkemedel efter sin behandling klarade sig bättre", säger forskaren Ole Brus.

[Läs mer](#)





### Forskning kan förbättra chanserna att överleva hjärtstopp

Unik forskning vid Universitetssjukhuset Örebro kan ge större möjligheter till att överleva hjärtstopp. "Vår forskning visar på effekterna av en så kallad aortaokklusionsballong och dess optimala placering vid pågående hjärt-lungräddning. Den bör placeras under hjärtnivå för bästa effekt", säger Emanuel Dogan, läkare och forskare.

[Läs mer](#)



### Ahmed Al-Wandi utsedd till priset Klassens klippa

Varje termin utser läkarstudenterna som läser sin sista termin på läkarprogrammet en uppskattad föreläsare till priset Klassens klippa. Priset delas ut i samarbete med Sveriges läkarförbund student. I samband med examenshögtiden delades priset ut till Ahmed Al-Wandi, ST-läkare.

[Läs mer](#)

### Idéer som ska hjälpa människor till ett bättre liv

Under ett års tid kommer tre forskare från hälso- och sjukvården att medverka i Örebro universitets program Social Impact Lab, SolL. "Jag ser fram emot att praktiskt få forma och utveckla min idé tillsammans med andra blivande innovatörer i en inspirerande miljö", säger Katarina Lindstedt, som är en av deltagarna.



[Läs mer](#)

### Pris har delats ut till bästa AT-handledarna i Region Örebro län

Varje termin utses bästa AT-handledare på respektive sjukhus av de AT-läkare som slutar sin allmäntjänstgöring. AT-läkarna utnämner den handledare som utmärkt sig genom att ge extra bra handledning. En handledare från alla våra tre sjukhus har utsetts och tilldelats handledarpriset.



[Läs mer](#)

#### Universitetssjukvårdens forskningscentrums seminarier

##### **Temaseminarium: Etik och hälsoekonomi – Går perspektiven att förena i ditt forskningsprojekt?**

1 mars, kl 14.00-16.00.

##### **Hälsoekonomisk seminariereserie – tema: Vaccination nudges – Kan kallelser öka covid-vaccination?**

3 mars, kl 13.30-14.30.

##### **Seminariereserie inom Nära vård**

8 mars, kl 14.00-15.30.

##### **Kappaseminarium: Patient participation and quality of forensic psychiatric care**

23 mars, kl 13.00-15.00.

##### **Temaseminarium: Accelerometri - en introduktion**

31 mars, kl 10.00-12.00.

[Läs mer](#)



**Maria Lodefalk**

*Docent i medicinsk vetenskap, inriktning  
medicin.*

**Nyhetsbrevet Nyheter från Forskning och utbildning**

Nyhetsbrevet sänds ut för att du enkelt ska kunna ha koll på vad som händer inom forsknings-, utbildnings- och innovationsområdet. Vill du läsa tidigare nyhetsbrev? Alla utgivna nummer finns samlat på våra forskningssidor på Region Örebro läns hemsida.

[Läs tidigare nyhetsbrev](#)