

Nyheter från Forskning och utbildning

September 2025



Ledare av Jonas Appelberg, biträdande forsknings- och utbildningschef

Efter en varm och skön sommar har vi kommit en bra bit in i höstterminen och det märks tydligt att det åter är full aktivitet i våra gemensamma och viktiga forsknings- och utbildningsuppdrag.

Ny teknik driver utvecklingen inom handledsdiagnostik

Med stöd från Vinnova på 580 000 kronor startar nu ett internationellt samarbetsprojekt för att förbättra diagnos och behandling av handledsskador. Två handkirurger vid Universitetssjukhuset Örebro leder forskningen med en ny skonsammare teknik vid diagnostik och behandling av skador i handledens mjukdelar.



3,85 miljoner till forskning om jämlik arbetsmiljö – fokus på handintensivt arbete

Var tredje sysselsatt har ett handintensivt arbete med risk för muskulära besvär – men hur väl och jämlikt är det förebyggande arbetet? Det vill forskaren Emma Nilsing Strid undersöka i en studie som genomförs med medel från Afa Försäkring på 3,85 miljoner.



Standardbehandling fortsatt förstahandsval vid allvarlig blodcancer

Blodcancersjukdomen myelodysplastiskt syndrom, som förkortas MDS, drabbar årligen cirka 300 personer i Sverige. För de som drabbas av den mest aggressiva formen är behovet av effektiv behandling stort. Nu visar ny forskning från Nordiska MDS-gruppen, där Universitetssjukhuset Örebro haft en koordinerande roll, att en särskild kombinationsbehandling inte ger bättre effekt än standardbehandling som är en viktig insikt i kampen mot sjukdomen.



Det ofödda barnets skydd – moderkakan visar motståndskraft mot covid-19

Moderkakan är livsviktig för fostrets utveckling. Men hur påverkas detta centrala organ av infektioner och miljöfaktorer under graviditeten? Forskaren Hanna Östling har sökt svaren – och funnit både nya insikter och lugnande besked.



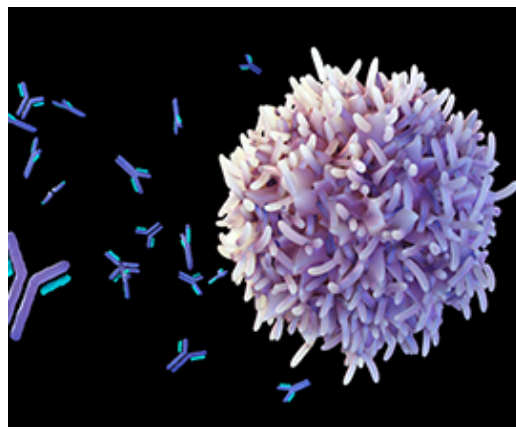
Skonsammare operation hjälper kvinnor med svag bukvägg

Forskaren Asmatullah Katawazai vid Karlskoga lasarett har utvecklat en ny skonsammare operationsmetod. "Den kan förbättra livet för kvinnor som drabbats av rektusdiastas, en försvagning av bukväggen efter graviditet. Operationen kan utföras i dagkirurgi och då får patienten åka hem samma dag", berättar han.



Bättre skydd mot lunginflammation för patienter med blodcancer

Patienter med blodsjukdomen kronisk lymfatisk leukemi (KLL) har en ökad risk att drabbas av allvarliga infektioner. Ett av de största hoten är pneumokocker – bakterier som kan orsaka allvarlig lunginflammation. "Vår forskning belyser något viktigt och fyller en kunskapslucka för vaccinationsstrategier", säger Magdalena Kättström, överläkare på Universitetssjukhuset Örebro.



Diabetesforskning i primärvården som gör skillnad

Forskaren Stefan Jansson har över tre decennier bakom sig som specialist i allmänmedicin. Sin kliniska vardag har han som distriktsläkare på Brickebackens vårdcentral i Örebro. Sedan en tid tillbaka kan han även titulera sig docent. Hans forskning är främst inriktad på typ 2-diabetes men han är även bihandledare till fyra doktorander inom obesitas och IBS.

AT-läkarna hyllar sina bästa handledare

Regionens AT-läkare har utsett höstens bästa AT-handledare, en från varje sjukhus. Denna termin gick priset till Ahmed Hamza Hameed vid Karlskoga lasarett, Laura Staskute vid Lindesbergs lasarett samt Philip Wireklint vid Universitetssjukhuset Örebro. Grattis till alla tre!

Alla länets AT-orter klättrar i årets AT-ranking

Sveriges yngre läkares förening, SYLF har nyligen publicerat årets AT-ranking. Karlskoga lasarett utmärker sig genom att avancera hela 46 placeringar. Det är en imponerande förbättring, särskilt med tanke på att lasarettet legat sist under två år i rad. Även Universitetssjukhuset Örebro och Lindesbergs lasarett klättrar i listan och Lindesbergs lasarett rankas topp 3 i Sverige för sin placering inom kirurgi.

Mätningar av luftföroreningar i Lindesberg

I höst ska Arbets- och miljömedicin vid Universitetssjukhuset Örebro undersöka hur mycket luftföroreningar människor i Lindesberg utsätts för i vardagen. "Vi kommer att titta på ämnen som är kända för att påverka hälsan negativt", berättar miljöhygieniker Ylva Sjöström.

Camtös höstmöte: Varför så bråttom? Om evidens och införande av nya metoder i sjukvården

Datum: **10 oktober**

Camtös temadag med syfte att sätta fokus på införande av nya metoder i hälso- och sjukvården trots ett oklart eller osäkert evidensläge. Utmönstring av metoder som en gång införts är svårt och värdet av att

inte ha för bråttom med införande kommer därför att diskuteras ur olika perspektiv.

[Här kan du läsa mer och göra din anmälan.](#)

Universitetssjukvårdens forskningscentrums seminarier

Temaseminarium inom statistik: Mixed-effect models I (The basics)

Datum och tid: 8 oktober, kl 10.00-12.00

Plats: Konferensrum Studenten, S-huset, kv / digitalt

Presentatör: Vasudha Ahuja, epidemiolog

Seminariet hålls på engelska.

Manusseminarium: Student's perspectives on a school-based intervention to promote mental well-being

Datum och tid: 9 oktober, kl 10.00-12.00.

Plats: Konferensrum Docenten, S-huset, vån 1, endast fysisk närvaro.

Respondent: Lena Uvhagen, doktorand

Temaseminarium inom Nära vård: Personcentrerad vård

Datum och tid: 14 oktober, kl 10:30-12:00

Plats: Endast digitalt.

Presentatörer: Axel Wolf, professor, Centrum för personcentrerad vård (GPCC) och Ida Björkman, docent, GPCC

Mer information finns [här](#)

Temaseminarium inom statistik: Mixed-effect models II (Deeper insights)

Datum och tid: 15 oktober, kl 10.00-12.00.

Plats: Konferensrum Studenten, S-huset, kv / digitalt

Presentatör: Vasudha Ahuja, epidemiolog

Seminariet hålls på engelska.

Manusseminarium: Long-term opioid treatment for chronic pain – a qualitative study of general practitioners' management and decision-making

Datum och tid: 20 oktober, kl 09.00-11.00.

Plats: Konferensrum Docenten, S-huset, vån 1 / digitalt

Respondent: Elsa Ekelin, doktorand

[Anmälan och kalendarium](#)

Nya docenter på Örebro universitet



Sara Cajander har blivit docent i medicinsk vetenskap med inriktning mot medicin.



Stefan Jansson har blivit docent i medicinsk vetenskap med inriktning mot allmänmedicin.

Nyhetsbrevet Nyheter från Forskning och utbildning

Nyhetsbrevet sänds ut för att du enkelt ska kunna ha koll på vad som händer inom forsknings-, utbildnings- och innovationsområdet. Vill du läsa tidigare nyhetsbrev? Alla utgivna nummer finns samlade på våra forskningssidor på [Region Örebro läns hemsida](#).

Nyhetsbrevets rubriker i blått är länkar samt ledaren.

Jag vill börja prenumerera på nyhetsbrevet

Tillsammans skapar vi ett bättre liv