



## Välkommen som fysioterapeutstudent i Region Örebro län

Du är varmt välkommen till Din verksamhetsförlagda utbildning i Region Örebro län. Här finns information om kontaktuppgifter, fritid, boende och resor.

### **VFU-samordnare**

Vid frågor om resor inom länet och annat rörande din VFU är du välkommen att kontakta Fredrik Lann, studierektor för fysioterapiutbildning inom Region Örebro län på telefon

019-602 04 42 eller e-post

[fredrik.lann@regionorebrolan.se](mailto:fredrik.lann@regionorebrolan.se)

### **Boende**

Studenter från Linköpings Universitet bokar och betalar själva boende under sin VFU. Ev. ersättning betalas av Linköpings Universitet, se informationsblad från programansvarig.

### **Resor ToR Linköping**

Studenter från Linköpings Universitet bokar och betalar själva resor till sitt boende. Ev. ersättning betalas av Linköpings Universitet, se informationsblad från programansvarig.

### **Resor till och från VFU-platsen**

Om Du gör din praktik på annan ort än där Du har Ditt tillfälliga boende så betalar Region Örebro län för Dina resor inom regionen. Ex.: bor Du i Örebro ersätts Du för resor till annan ort, inte inom Örebro stad. Kontakta Fredrik Lann om Du är berättigad till betalda resor till din VFU. Uppge även Din

hemadress så skickas kortet hem till Dig i god tid innan din VFU startar. För information om buss- och tågtider se Länstrafikens hemsida ([www.lanstrafiken.se](http://www.lanstrafiken.se)).

### **Arbetskläder**

Arbetskläder får Du låna på respektive klinik. Ta med hänglås till klädskaåpet.

### **Träning och friskvård**

#### **Örebro**

För dig som gör VFU på Universitetssjukhuset finns möjlighet att styrketräna i träningslokalen "Lyftet" på universitetssjukhuset. Kontakta Hälsocenter tfn 019-602 10 00 växel.

Om Du inte har träningsmöjligheter vid din placering finns möjligheten att träna i gymmet som drivs av Region Örebro läns företagshälsövård. Träningen är kostnadsfri, kortet får Du mot deposition på 400kr, som sedan återbetalas vid återlämning av kortet. Kontakta Ann-Louise Thoren på 019-602 77 00 för mer information.

### **Karlskoga**

Du har möjlighet att träna i IF Sjukronors träningslokal i källaren om du betalar en medlemsavgift på 100: -. Kontakta Inger Erlandsson 0586-661 29 på personalenheten.

## Länkar

- Karta över [Örebro](#)
- Karta över [USÖ](#)
- Läs mer om [Örebro kommun](#)
- Karta över [Karlskoga](#)
- Karta över [Karlskoga lasarett](#)
- Läs mer om [Karlskoga kommun](#)
- Läs mer om [Lindesbergs kommun](#)