

Arbetet med suicidprevention och minskad psykisk ohälsa #skyddförlivet

Vid suicidpreventionsdagen 8 september 2017
Inriktning ungdomar och unga vuxna

Birgitta Huuva, regional samordnare suicidprevention

Bakgrund

Arbetet med att utforma en handlingsplan för suicidprevention och minskad psykisk ohälsa startade 2015 med deltagande från politiker och olika samarbetsaktörer. Under våren 2016 redovisades arbetet vid upprepade kontakter med fokusberedning och sjukvårdsledning.

Handlingsplanen bearbetades och antogs av fokusberedning 23 augusti och vid regionsstyrelsen 13 september 2016.

I regionens verksamhetsplan för 2017 tilldelade 10 mkr för genomförande av handlingsplanens prioriterade insatsområden med ökad tillgänglighet och kunskapsförstärkning.

Utgångspunkt

- Suicid går att förebygga (studier visar)
 - Individer som överlevt vittnar om sin ambivalens – vill oftast fortsätta att leva
 - De som sjukhusvårdats – de flesta gör inte något fler försök
 - Suicidprocessen går att avbryta genom insatser i den fysiska miljön eller rätt vård
- Etisk faktor – samhället har en moralisk skyldighet att ingripa och förhindra att suicid fullbordas.

Handlingsplanen följer rekommendationer från det nya handlingsprogrammet för suicidprevention på nationell nivå



Berörda aktörer nationellt

Folkhälsomyndigheten - samordnare

Socialdepartementet

Utbildningsdepartementet

Polismyndigheten

Socialstyrelsen

IVO

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap

Trafikverket

Skolverket

Myndigheten för Delaktighet

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor

Barnombudsmannen

Sveriges kommuner och landsting

Nationella brukar och anhörigorganisationer

Nio strategiska åtgärdsområden

1. Insatser som främjar goda livschanser för mindre gynnade grupper

2. Insatser som minskar alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för självmord

3. Minskad tillgänglighet för medel och metoder för självmord

4. Självmordsprevention som hantering av psykologiska misstag

5. Medicinska, psykologiska och psykosociala insatser

6. Spridning av kunskap om evidensbaserade metoder för att minska självmord

7. Kompetenshöjning hos personal och andra nyckelpersoner

8. Händelseanalyser av Lex Maria anmälningar

9. Stöd till frivilligorganisationer

WHO rekommendationer 2014

- Involvera nyckelaktörer
- Minska tillgång till suicidmedel
- Övervaka och förbättra datakvalitet
- Öka medvetenhet
- Involvera media
- Organisera hälso och sjukvård och utbilda personal
- Förändra attityder och föreställningar
- Genomför utvärdering och forskning
- Utveckla och implementera en omfattande nationell strategi

7 valda fokusområden för handlingsplan Suicidprevention och minskad psykisk ohälsa i Region Örebro län

1. Involvera nyckelaktörer
2. Insatser för ökad samverkan
3. Organisera hälso- och sjukvård och utbilda personal
4. Öka tillgänglighet till professionella insatser
5. Ta vara på det civila samhällets engagemang
6. Höjd kunskapsnivå
7. Kunskapsutveckling

1. Involvera nyckelaktörer

Avsiktsförklaring

***Skydd för livet –
jag vill bidra till ett livsfrämjande samhälle***

Med mitt deltagande

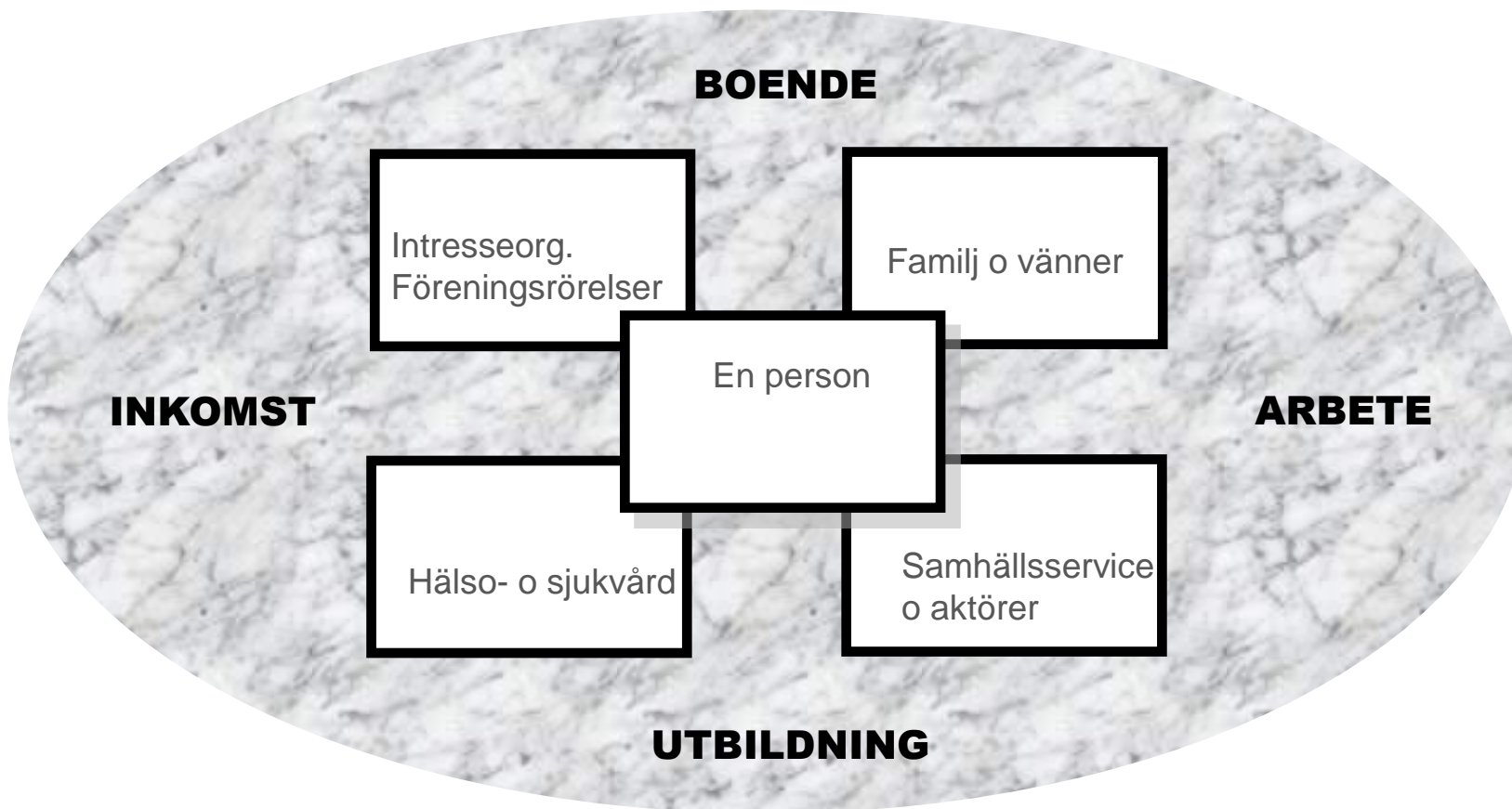
vill jag bidra till ökad psykisk hälsa och
minska antalet personer som tar sitt liv i vårt län

Som företrädare för min organisation

lovar jag att bidra med sakkunskap, kompetens och personresurser för att:

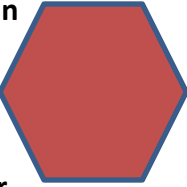
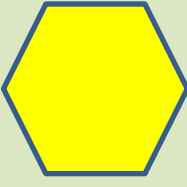
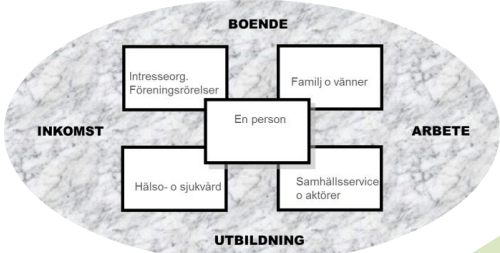
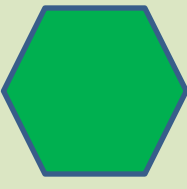
- höja den gemensamma kunskapsnivån
- bygga en struktur som främjar tidiga och samordnade insatser

Individ och hälsa – del i ett sammanhang





Suicidprevention en samhällsangelägenhet

Professionella ansvarsaktörer Regional och lokalnivå	Hälsofrämjande och Preventiva insatser	Åtgärdande och preventiva insatser	Riktade insatser för Suicidprevention
<p>Hälsa och sjukvård</p> <p>Ambulans</p> <p>Sos alarm</p> <p>Räddningstjänst</p> <p>Polisen</p> <p>Trafikverket</p> <p>Kriminalvård</p> <p>SIS institutioner</p> <p>Kronofogden</p> <p>Länsstyrelsen</p> <p>Arbetsförmedling</p> <p>Försäkringskassa</p> <p>Kommun</p> <p>Socialtjänst</p> <p>Skola/skolhälsovård</p> <p>Företaghälsovård</p> <p>Näringsliv</p>	<p>Kunskapsstyrda insatser med samsyn avseende prioritering</p> <p>Rutiner för samarbete och samhandling</p> <p>Minska risk för utveckling av social och psykisk ohälsa</p> <p>Samverkan POSOM och PKL</p>	<p>Riktade insatser för prioriterade målgrupper</p> <p><i>Riskgrupper</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Unga o äldre - Män - HBTQ - personer - Psykisk störning - Nyanlända - Missbruk - Våldsutsatta - Multisjuka - Självskadebeteende - Våldsamma - Hereditet <p><i>Skyddsfaktorer</i></p> <p>Sunda levnadsvanor</p> <p>Trygghet</p> <p>Känsla av sammanhang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meningsfullhet - Begriplighet - Hanterbarhet 	<p><i>Akuta tecken</i></p> <p>livsavgörande insatser</p> <p>Blåljussamverkan </p> <p>Suicid</p> <p>Suicidförsök</p> <p>Suicidhandlingar</p> <p><i>Förvarning suicidrisk</i></p> <p>Suicidtankar</p> <p>Suicidplaner</p> <p>Hopplöshet</p> <p>Hjälplos</p> <p>Depression</p> <p>Uppgivenhet</p> <p>Förvirring</p> 
<p>Individ och hälsa</p> <p>Människan i sitt sammanhang</p> 	<p><i>Risksituationer</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Livskriser - Förluster - Trauma - Arbetslöshet - Utanförskap - Ensamhet - Mobbing - Missbruk - Social och ekonomisk utsatthet 	<p><i>Civilsamhälle</i></p> <p>Trossamfund, intresseorganisationer och föreningsrörelser</p> <p>Studiekamrater - arbetskamrater</p> <p>Närmiljö, familj och vänner</p>	<p><i>Livskunskap</i></p> <p>Våga fråga</p> <p>Våga lyssna</p> <p>Våga prata</p> <p>Våga visa (o)balans</p> 

Kunskapsstärkande insatser prioriterat

- Samlar kunskap, motiverande material och inspirerande aktiviteter och exempel på **webbsida**

www.regionorebrolan.se/suicidprevention

- Processgrupper bildas för
 - Akutsamverkan – blåjussamverkan
 - Kunskapsstyrda insatser i hälso och sjukvården
 - Bearbetsning av motiverande data och koppling till samhällsfaktorer
 - Utbildningsinsatser för professionell utveckling och kunskap i första hjälpen för psykisk hälsa.
 - Informationsmaterial/spridningsmaterial för ökad medvetenhet

**Sprida avsiktsförklaringen för att bidra till
mångas engagemang till #skydd för livet och ett
livsfrämjande samhälle**

Skydd för livet

– jag vill bidra till ett
livsfrämjande samhälle

Med mitt deltagande

vill jag bidra till ökad psykisk hälsa och minska antalet personer som tar sitt liv i vårt län.

Som företrädare för min organisation

lovar jag att bidra med sakkunskap, kompetens och personresurser för att:

- höja den gemensamma kunskapsnivån
- bygga en struktur som främjar tidiga och samordnade insatser.



Region Örebro län



Var med och bidra!

Suicidförebyggande insatser berör oss alla som medmänniskor, medborgare, medarbetare och ledare i olika delar av samhället. Ju fler vi är som kan bemöta personer med psykisk ohälsa, desto fler självmord kan vi förhindra.

Vi vill skapa förutsättningar för samverkan mellan olika aktörer i Örebro län som till exempel kommuner, hälso-och sjukvård, räddningstjänst, polis, trossamfund, intresseorganisationer och civilsamhälle.

Vi samlas under en förenande avsiktsförklaring, se framsidan

Vill du veta mer om hur vi jobbar och ta del av vägledande material?

Se vår webbsida www.regionorebrolan.se/suicidprevention eller på facebook-sidan Skydd för livet.

Vill du bidra med tips, idéer och insatser ta kontakt med Birgitta Huuva, regional samordnare för suicidprevention inom Region Örebro län, birgitta.johansson-huuva@regionorebrolan.se

Tack för visat intresse!

Vill du veta mer?

- Gå in på webbsida
www.regionorebrolan.se/suicidprevention
- Gå med i Facebook gruppen – Skydd för livet

Boka in och kom till länskonferens i Örebro den 10 november
Tema "Skydd för livet" Vad gör vi för att skapa ett
livsfrämjande samhälle i Örebro?

Kontakt birgitta.johansson-huuva@regionorebrolan.se

