

Psykiatrin har i uppdrag att erbjuda evidens- och värdebaserad vård



Evidensbaserad vård innebär att vi erbjuder medicinskt, socialt och omvårdnadsmässigt kvalificerad vård. Värdebaserad vård innebär att vi utgår från patientens perspektiv och söker ömsesidiga överenskommelser.

Till vår hjälp har vi tio grundläggande förhållningssätt, som arbetats fram av Rådet för etik och värdebas i Psykiatrin.

Psykiatrins tio

1. Vi ska arbeta i samförstånd

Vi ska utveckla och upprätthålla konstruktiva relationer som präglas av ömsesidighet med patienter, närstående, kollegor, samverkanspartners och andra berörda. Brukar- och anhörigorganisationer är en viktig resurs i vårt arbete. Vi ska arbeta med ett respektfullt förhållningssätt även när vi står inför konfliktfyllda situationer.

2. Vi ska respektera mångfald

Vi ska arbeta för att göra en positiv skillnad i människors liv. Vi ska göra detta på ett sätt som respekterar och värdesätter mångfald när det gäller ålder, etnicitet, kultur, funktionsnedsättning, kön, religion och sexualitet.

3. Vi ska uppträda etiskt

Vi ska utgå från de rättigheter och strävanden som patienter och deras närstående har. Patienten är i en beroendeställning till Psykiatri och riskerar därför att hamna i underläge. Detta bör vi ha i åtanke. Genom att arbeta utifrån våra professionella, juridiska och lokala etiska riktlinjer ökas patientens möjlighet att förstå, välja och påverka.

4. Vi ska utmana orättvisor

Vi ska uppmärksamma och påtala stigmatisering, diskriminering, sociala orättvisor och utanförskap som drabbar våra patienter. Vi ska ge stöd åt våra patienter för att de ska kunna delta i samhället och ha möjlighet till sociala relationer som de värdesätter.

5. Vi ska främja återhämtning

Vi ska arbeta i ömsesidighet tillsammans med patient, närstående och samverkanspartners för att ge stöd och behandling på ett sätt som inger hopp och optimism. Patienter ska kunna ha en god livskvalitet utifrån sitt eget perspektiv.

förhållningssätt

6. Vi ska identifiera människors behov och styrkor

Vi ska arbeta tillsammans med patient, närstående och andra för att identifiera patientens behov och styrkor. Vi ska stödja de strävanden som patienten och närstående har för att patienten ska kunna skapa en social livssituation som uppfattas som värdefull av honom eller henne.

7. Vi ska erbjuda vård och behandling utifrån patientens perspektiv

Vi ska planera vården tillsammans med patienten och dennes närstående för att garantera att vården innehåller meningsfulla och uppnåbara mål. Vi ska finna resurser och arbetssätt för att förverkliga dessa mål och tydliggöra samtliga aktörers ansvar för att målen ska uppnås. Arbetet ska följas upp, utvärderas kontinuerligt och dokumenteras i vårdplanen.

8. Vi ska göra skillnad

Vi ska ge tillgång till den bästa behandlingen; medicinskt, socialt och omvårdnadsmissigt inom rimlig tid. Vi ska arbeta i en positiv anda och utgå från de behov och strävanden som patienten och dennes närstående har identifierat.

9. Vi ska uppmuntra säkerhet och positiv risktagning

Vi ska stärka patienterna att själv välja den risknivå som de är villiga att ta när det gäller hälsa och säkerhet. Det innebär att vi ska uppmuntra patienter att tänka på sin säkerhet men samtidigt våga ta positiva initiativ som också innebär risker. Vi ska även bedöma och hantera möjliga risker för patienter, deras närstående och allmänheten.

10. Vi ska värna om personlig utveckling och kompetensutveckling

Vi ska följa kunskapsutvecklingen och dela med oss av kunskapen till medarbetare och studenter. Genom att arbeta med ett reflekterande arbetssätt bidrar vi till verksamhetens utveckling.

De här tio förhållningssätten ställer höga etiska krav på oss alla inom Psykiatrin. De innebär att alla medarbetare har ett stort ansvar gentemot patienten och övriga aktörer kring patienten.

Frågor eller funderingar? Tala gärna med din närmaste chef, eller vänd dig till Psykiatrins ledningsgrupp. Välkommen.