



Verksamhetsplan för projektet

**”Forum för äldreforskning och
utveckling av vård och
omsorg”**

2017-2019

**Beslutad och godkänd 2 februari 2017 av styrgruppen för
Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg**

Innehåll

Verksamhetsplan för Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg	3
Bakgrund	3
Inriktning och syfte.....	3
Projektets organisation	3
Metod och förhållningssätt	4
Långsiktigt mål.....	4
Långsiktiga strategiska Mål	5
Forumet ska samla kunskap om det som efterfrågas inom vård och omsorg	5
Område 1. - Det ska finnas en aktuell sammanställning av de större forskning- och utvecklingsprojekt samt studentarbeten som pågår inom Örebro län.....	5
Område 2: - Forumet ska ta del av områdesspecifika utvärderingar, uppföljningar, verksamhetsredovisningar, m.m. som görs i Örebro kommun/RÖL rörande äldreområdet. - Initiera forsknings- och utvecklingsarbeten utifrån behovs och problemanalyser i verksamheten	6
Område 3. - Få kunskap om hur liknande forum har byggts upp både nationellt och regionalt ...	6
Område 4. - Det ska finnas en hemsida där forumet samlar relevant information om projektet	6
Område 5. - Skapa en struktur för hur Forumets interna dokument ska samlas och spridas	7
Forumet ska skapa kunskap om det som efterfrågas:	7
Område: 1 - Utifrån kunskapsbanken initiera forsknings- och utvecklingsarbeten - Bidra med förslag på utvärderings- och uppföljningsmodeller och återföra resultaten till verksamheterna utifrån ett lärandeperspektiv	7
Område: 2 - Bidra till att medarbetarna stimuleras till vidare studier, ex. master och forskarstudier	8
Område: 3 - Söka externa forskningsmedel för gemensamma tvärvetenskapliga projekt.....	8
Forumet ska sprida kunskap om det som efterfrågas.....	9
Områden 1 - Forumet ska arbeta med utåtriktad information - Göra relevant information tillgänglig på ett enkelt och överskådligt sätt som underlättar för läsaren	9

Verksamhetsplan för Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg

Bakgrund

Ett gemensamt arbete har genomförts för att starta upp ett Forum (nätverk) som ska etableras med uppdrag att stimulera forskning och utveckling inom äldreområdet. Forumet är ett treårigt projekt i samverkan mellan Region Örebro, Örebro kommun och Örebro universitet samt andra lokala/regionala aktörer som verkar inom området. Forumet leds av en politisk styrgrupp och en ledningsgrupp bestående av tjänstemän från de berörda organisationerna. Det finns projektledare vars uppdrag är att planera och genomföra de aktiviteter som ledningen av projektet beslutar om.

Forumet är ett komplement till övriga verksamheter som arbetar med kunskaps- och metodutveckling inom äldreområdet.

Inriktning och syfte

När forskningen och praktiken möts i ett forum med syfte att utveckla ny kunskap kommer båda områdena att berikas och utvecklas. Forskningen får ingångar i praktiken där de kan få uppslag till att beforska nya områden och fält som inte är så beforskade tidigare. Praktiken får tillgång till aktuell forskning som ligger till grund för verksamheternas kunskaps- och verksamhetsutveckling. Resultatet av detta leder till att det finns en potential till att kunna sätta fokus på områden som inte fungerar optimalt och som behöver utvecklas. Genom forumet finns ökade möjligheter att fler tvärprofessionella forskningsprojekt påbörjas i samverkan mellan de tre aktörerna. Forumet skapar ökade möjligheter att upplevda problem presenteras och diskuteras

Syftet med projektet är:

- att få en samlad bild av den forskning och de större utvecklingsarbeten som pågår i Örebro län, samt att kartlägga det som efterfrågas
- att initiera och stimulera till forskning och större utvecklingsarbeten
- att bidra till att ny kunskap implementeras i de berörda verksamheterna

Projektets organisation

Politisk styrgrupp

Inledningsvis sker rapportering och uppföljning till den politiska styrgruppen för "Gränslöst samarbete kring äldre mellan Örebro kommun och Region Örebro län" samt till ledningen för Örebro universitet. Styrgruppen ansvarar för de strategiska besluten.

Styrgruppen beslutar om verksamhetsplan och fastställer plan för uppföljning och utvärdering. Den ger förslag till medelfördelning och prioriterar i verksamhetsplanen. Vidare anger den viljeinriktningen för forumet.

Ledningsgrupp;

I forumets ledningsgrupp ingår: från Örebro universitet Robert Brummer och Annica Kihlgren, från Region Örebro län Margareta Möller, Marie Gustavsson och Britt-Marie Hennerdal och från Örebro kommun Eva Jöbo, Gunilla By och Camilla Weckström. Ordförande i ledningsgruppen är Tommy Larserö, Region Örebro län.

Ledningsgruppen ansvarar för ledning och samordning av forumet. Den ska säkerställa att forskare och verksamheter blir involverade i forumet. Den ansvarar också för att säkerställa kommunikation, framtagande av verksamhetsplan med aktiviteter, årsredovisning, kartläggning av forsknings- och utvecklingsprojekt samt den administration som behövs för att upprätthålla och utveckla forumet som en kreativ mötesplats. Redovisning sker minst en gång per år till huvudmännen.

Projektledare

Projektledare 50 % Kjerstin Larsson, delprojektledare Annika Kihlgren.

Projektledare förbereder ärenden till ledningsgrupp och styrgrupp och verkställer styrgruppens och ledningsgruppens beslut. De arbetar med de aktiviteter som finns i verksamhetsplanen för måluppfyllelse och initierar behovsinventeringar i berörda verksamheter. De följer också upp och utvärderar målen i verksamhetsplanen. En del av uppdraget är att omvärldsspana för att lyssna in och ta del av andras kunskap samt att göra kunskapen tillgänglig. Vidare ska projektledare arbeta för att höja kompetensen hos berörd personal och bygga forumets varumärke.

Metod och förhållningssätt

Ledningsgruppen genomförde en workshop och som förberedelse till workshopen fick ledningsgruppen svara på ett antal frågeställningar. Workshopens syfte var att ta fram en verksamhetsplan som ska omfatta tre år och innehålla långsiktiga och kortsiktiga mål med konkreta aktiviteter.

Arbetet i forumet ska präglas av en evidensbaserad praktik, som är ett förhållningssätt som ska prägla arbetet inom vård och omsorg. Att arbeta enligt "evidensbaserad praktik" innebär att väga samman kunskaper från tre kunskapskällor: forskning, professionen och den enskilda individen. Arbetet utifrån evidensbaserad praktik innebär ett ständigt systematiskt lärande, där kunskapen från de tre kunskapskällorna vägs samman och används på bästa sätt till nytta för den äldre individen.

I inledningskedet kommer forumet att starta upp och fokusera på några få områden. Forumet har begränsade resurser i uppstarten men kommer att söka extern finansiering för att kunna utveckla verksamheten.

Långsiktigt mål

De aktiviteter som planeras och genomförs ska leda till att förbättra kvaliteten i vård och omsorg genom att arbeta gränsöverskridande i samverkan mellan forskare och praktiker. Genom detta samarbete kan forskningen stimuleras till att forska på det som verksamheterna ser ett behov av att beforska. Praktiken kan få del av aktuell forskning som underlag för verksamhetsutveckling.

Långsiktiga strategiska Mål

Tre övergripande mål har formulerats utifrån forumets syfte.

1. Att samla kunskap om det som efterfrågas
2. Att skapa kunskap om det som efterfrågas
3. Att sprida kunskap om resultaten från forumets arbete

Med efterfrågan menas i detta sammanhang kunskapsluckor som är definierade av chefer, medarbetare, brukare, anhöriga, pensionärsorganisationer m.fl. genom enkäter, workshops, fokusgrupper, brukarundersökningar m.m.

Verksamhetsplanen är indelad i kolumnerna aktiviteter, ansvarig, tid och uppföljning. Med ansvar menas i denna plan att den/de personer som omnämns har ansvar för processen och kan involvera andra personer eller överlåta till annan lämplig person att utföra aktiviteten. Personen ska se till att målet uppnås med aktiviteten.

Forumet ska samla kunskap om det som efterfrågas inom vård och omsorg

Område 1.

- Det ska finnas en aktuell sammanställning i form av en kunskapsbank av de större forskning- och utvecklingsprojekt samt studentarbeten som pågår inom Örebro län.

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Uppdatera den befintliga kartläggningen årligen. Respektive forskare sammanställer sin forskning och skickar den till forumet	Annica Kihlgren Margareta Möller Camilla Weckström	2017 2018 2019	Skickas in till forumet 1 oktober varje år. Annica Kihlgren sammanställer
Ett enkelt dokument tas fram ur kartläggningen för spridning i verksamheterna och till pensionärs och anhörig organisationer.	Annica Kihlgren	2017	En rapport publiceras årligen 1 december på webbsidan
En inventering görs av studentarbeten med koppling till äldreforskning.	Annica Kihlgren	2017	Publiceras årligen 1 december som tillägg i kartläggningen

Område 2:

- Forumet ska ta del av områdesspecifika utvärderingar, uppföljningar, verksamhetsredovisningar, m.m. som görs i Örebro kommun/RÖL rörande äldreområdet.
- Initiera forsknings- och utvecklingsarbeten utifrån behovs och problemanalyser i verksamheten

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Verksamheterna ansvarar för att förmedla utvecklingsbehov och prioritera områden för forumets arbete	Eva Jöbo Gunilla By Camilla Weckström Annika Kihlgren Britt-Marie Hennerdal Marie Gustafsson	2017	Prioriterade områdena sammanställs 1 dec och presenteras för ledningsgruppen.
Inventering av relevanta medarbetarenkäter, avvikelshantering och brukarenkäter som beskriver behovs- och problemanalyser	Kjerstin Larsson Annica Kihlgren Gunilla By	2017-2018	Sammanställa resultatet 2018 för att identifiera tillämpbara områden för forumet att arbeta vidare med
Workshops med äldre personer (pensionärsföreningar), anhöriga, personal och chefer bör genomföras för att få deras bild över vilka kunskapsluckor som finns	Kjerstin Larsson Annica Kihlgren	2016-2019	Sammanställning av resultat från workshopsträffarna för att finna kunskapsluckor

Område 3.

- Få kunskap om hur liknande forum har byggts upp både nationellt och regionalt

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Samla information och göra studiebesök på platser där forskning och praktik integreras med varandra ex. Äldrecentrum i Stockholm.	Tommy Larserö Annika Kihlgren Kjerstin Larsson	Våren 2017	Rapportera till ledningsgruppen

Område 4.

- Det ska finnas en hemsida där forumet samlar relevant information om projektet

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Ta fram en layout och skapa en webbsidan	Tommy Larserö Margareta Möller Kjerstin Larsson	2017	Layout klar 1 juni 2017
Inrapportering av pågående och avslutad forskning, studentarbeten och utvecklingsarbeten inom äldreområdet skall publiceras på Webbsidan	Ledningsgruppen utser ansvarig person för uppdatering	2017	En fungerande webbsida ska finnas Ht 2017 och person utsedd för uppdatering skall finnas

Område 5.

- Skapa en struktur för hur Forumets interna dokument ska samlas och spridas

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Använda projektverktyget Projify	Kjerstin Larsson	2017	Uppföljning i ledningsgruppen om funktionen av projektverktyget. September 2017

Forumet ska skapa kunskap om det som efterfrågas:

Område: 1

- Utifrån kunskapsbanken initiera forsknings- och utvecklingsarbeten

- Bidra med förslag på utvärderings- och uppföljningsmodeller och återföra resultaten till verksamheterna utifrån ett lärandeperspektiv

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Utvärdering av Ängen	Kjerstin Larsson Gunilla By	2017	Rapport
Utvärdering av Mobilt team	Kjerstin Larsson Annica Kihlgren Britt- Marie Hennerdal Margareta Möller	2018-19	Rapport
Utvärdering av utredning i hemmet och kognitiva stödteam	Kjerstin Larsson	2017- 2018	Rapport
Inventera förutsättningarna för att starta evidensgrupper över huvudmannagränserna och starta upp i liten skala.	Britt- Marie Hennerdal Camilla Weckström	2017	Rapportera till ledningsgrupp april 2017 om förutsättningar finns samt antal planerade grupper.
Kontakta ansvariga för Akademiska Kliniska Adjunkter (AKA) i Regionen för erfarenhetsutbyte med ansvariga för AKA i Örebro kommun	Margareta Möller förmedlar kontakt med Kim Thorsèn AKA ansvarig på Regionen. Camilla Weckström	2017	Rapport till ledningsgrupp om antal träffar samt resultat av erfarenhetsutbytet. November 2017

Område: 2

- Bidra till att medarbetarna stimuleras till vidare studier, ex. master och forskarstudier

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Involvera medarbetare i Forumet som går specialistutbildningar och gör fördjupningsarbeten	Kjerstin Larsson Annika Kihlgren	2017	Antalet personer som har berättat om sina studentarbeten samt antalet som fått handledning i uppsatsskrivandet. Rapporteras till ledningsgrupp november 2017
Bjuda in till forskar café. Information ges om hur man kan forska och vad som gäller för högre utbildning.	Annika Kihlgren Margareta Möller	2017-2018	Rapportera till ledningsgruppen december 2017.

Område: 3

- Söka externa forskningsmedel för gemensamma tvärvetenskapliga projekt.

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
Ansöka om forskningsmedel för att utvärdera och implementera olika modeller utifrån kartläggningen.	Annica Kihlgren	Pågående under hela projektperioden	Följs upp kontinuerligt under ledningsgrupps möten
Ansökan till Kamprad 2016. Ansökan till Forte, kommer att göras vt 2017			Svar i April 2017 för ansökan till Kamprad
Inventera och sammanställa den implementeringsforskning som finns och hitta verktyg som verksamheterna kan använda sig av.	Annica Kihlgren	2018	
Utvärdera och följa "Implementering av rehabiliterande arbetssätt", för och eftermätning.	Kjerstin Larsson	2018-19	
Utse ett avgränsat område "pilotprojekt" inom äldreområdets verksamhet där olika implementerings modeller kan prövas.	Annica Kihlgren	2017	Kommer att ingå i Forte ansökan 2017.

Forumet ska sprida kunskap om det som efterfrågas

Områden 1

- Forumet ska arbeta med utåtriktad information

- Göra relevant information tillgänglig på ett enkelt och överskådligt sätt som underlättar för läsaren

Aktiviteter	Ansvarig	Tid	Uppföljning
En inspirationsdag genomförs årligen för att stimulera kunskapsspridning	Tommy Larserö Annica Kihlgren Kjerstin Larsson	2017	Genomförs hösten 2017
Ta fram en broschyr, power point presentation m.m. som hjälpmedel för informationsspridning	Kjerstin Larsson	2017	Jämför antalet tryckta broschyrer med antalet som är spridda november 2017
Informera om projektet till berörda verksamheter, politiker, ledningspersonal, baspersonal m.fl.	Ledningsgruppen, projektledare	2017	Rapportera till ledningsgrupp vilka som informerats november 2017
Informera om projektet till äldre personer och deras anhöriga samt brukarorganisationer	Ledningsgruppen, projektledare	2017	Rapportera till ledningsgrupp vilka som informerats november 2017
Anordna äldre café		2018	
Kommunikationsplan	Kjerstin Larsson Annica Kihlgren Tommy Larserö	2017	Rapporteras till ledningsgruppen april 2017

Verksamhetsplanens anpassning till projektets utveckling

Detta är en verksamhetsplan för "Forum för äldreforskning och utveckling av vård och omsorg".

Verksamhetsplanen är tänkt att användas, kunna förändras och anpassas efter situationsförändringar i projektet. Ledningsgruppen kan besluta om att prioritera om i vilken ordning målområdena uppfylls.

Projektledarna kan ta beslut om förändringar i aktiviteterna. Verksamhetsplanen ska följas upp i november och rapporteras till ledningsgruppen och styrgruppen. Styrgruppen omprövar verksamhetsplanen årligen.