

## Förberedelser inför kapselendoskopi

### Välkommen till endoskopimottagningen, USÖ

**Gå till:** Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och anmäl dig i kassan.

**Besöket avser:** Kapselendoskopi.

**Förberedelser:** Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek i **god tid** inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Var god se bifogade föreskrifter för ytterligare information.

**Tolk:** Behövs tolk, kontakta oss snarast.

**Ta med:** Godkänd legitimation samt kallelse.

**Telefontid:** Vi har telefontider varje dag som öppnar kl 08.00 för inbokning under dagen (Flexitid) 019-6021879.

**Kontakta oss:** Kontakta oss genom att logga in i våra e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se). Mer information finns på [www.1177.se/e-tjanster](http://www.1177.se/e-tjanster). Vi omfattas av vårdgarantin. Vid uteblivet besök debiteras du med 200 kr.



## Tunntarmsundersökning med kapselendoskopi

Du har remitterats till oss för undersökning av din tunntarm. Undersökningen innebär att du sväljer en kapselformad engångskamera. Formen gör den lätt att svälja även för dem som annars har svårt att svälja tabletter och likande.

Denna kapsel får sedan vandra ner genom hela tunntarmen. Under undersökningen, som tar max 20 timmar, tas bilder från kameran som sänds till en mottagare som du bär på dig (i ett bälte och en väska). Mottagaren återlämnas sedan till endoskopimottagningen.

Kameran kommer ut den "naturliga vägen" och kan spolask ner i toaletten. Den är tillverkad av miljövänligt material och behöver därför inte tas om hand.

### Läs nedanstående information noggrant.

Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa **7 dagar innan undersökningen**. Hämta ut **Plenvu** på valfritt apotek. Receptet skickas elektroniskt. **Följ våra laxeringsinstruktioner, inte de som medföljer förpackningen.**

### Dagen före undersökningen:

Dagen innan du ska göra din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen men du dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket!

### Laxering:

**Plenvu dos 1** efter kl. 18.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med **dos 1**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök dricka ett glas ungefär var 10-15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst **500 ml klar dryck** under de följande 30 minuterna.

Du ska inte dricka dos 2.

Ha en T-shirt eller linne på dig, undvik metallknappar och skärp.

När vi har sett att kapseln kommit ned till tunntarmen får du åka hem. Det kan ta upp till tre timmar.

När kapseln nått tunntarmen kan klara drycker intas samt **morgonmediciner**. Du får instruktioner om när mat får intas vid besöket.

Under den tid undersökningen pågår ska du undvika platser där det finns starka magnetfält (magnetrontgen, radiosändare etc) då detta stör bildsignalen.

Utrustningen får inte heller utsättas för stark kyla, vibrationer eller starkt solljus.

**Du ska lämna tillbaka utrustningen dagen efter.** Instruktioner medföljer.

Dina lagrade bilder kommer sedan att överföras till en dator och granskas av läkare.

**Din läkare** kommer att få ett skriftligt svar ca åtta veckor efter genomförd undersökning.

Om det är något du undrar är du välkommen att ringa, du når oss på tfn 019-6021879.